

こころの授業 じゅぎょう — 大切なこと たいせつ

1. 自分の“いいところ”を見つける！ じぶん

“いいところ”とは、いまの生活せいかつのなかで“できている”ことや、したほうがいいことのなかで、“できている”ことです。

たとえば、あさごはんをたべてきた、宿題しゅくだいをやってきた、友だちにエンピツをともかしてあげた、……。みんなは、たくさんの“いいところ”があります。

いまから、3つ、あるいは、もっとたくさん、“いいところ”をみつけてみよう！

①

| |
|--|
| |
|--|

②

| |
|--|
| |
|--|

③

| |
|--|
| |
|--|

ほかにもあれば、ここに、かいてみよう！






