

「ピアサポートの講習会実施による望ましい人間関係の育成」について

① 実践の内容

日時	テーマ	目標と獲得スキル
第1回 9月4日	顔合わせ	指導者双方の交流を図る。 ピアサポートの参加動機のシェアリング
第2回 9月11日	自己理解1 自分の対人関係の特徴を知ろう！	TEG を使っての自己理解を深める。
第3回 9月19日	自己理解2 自分の性格ってどういうこと？	Y-G 性格検査を使い、自分の性格を知る。 TEG・Y-G 結果から、「変りたい自分」と「変わりたくない自分」を見つける。
第4回 10月2日	他者理解 他人を理解するってどういうこと？	他者を理解することの難しさを実感し、他者を理解するためにどんなことが必要なのかを考える。
第5回 10月16日	話しの上手な聞き方1 FELOR を使って上手に話を聞きましよう！	積極的な話しの聞き方について体験する。
第6回 10月23日	話しの上手な聞き方2 相手の気持ちを上手に聞き取るには？	気持ちを大切に話しの聞き方について体験する。
第7回 10月29日	ストレスとの上手なつきあい方 上手に自己コントロールできていますか？	メンバー同士でストレスの対処法について情報交換をし、対処法を学ぶ。自己コントロール能力を向上させる。
第8回 11月6日	上手な話し方 自信を持てる話し方って？	上手な指示の出し方や、他者の気持ちを大切に話す話し方を学ぶ。
第9回 11月13日	問題を解決する！ 問題を解決する5つのステップ	問題を整理し、気持ちの良い解決をサポートするスキルを学ぶ。
第10回 11月20日	まとめ 講座を通して自分はどう変わったかな？	第2回、第3回で行なった TEG/Y-G を再度行ない、自己の変化を探る。

② 実践の成果

10回の研修をとおして学んだことをすぐに生かすことは難しい。が、研修を受けて人間関係の問題にいろいろな解決法があることに気づき、自分に正直に向き合うことがこわくなくなったという生徒の声がかきこえた。そして、それが自信につながって、友だちを理解しようとする心情面での成長が感じられる。

③ 実践に関する資料

第4回 『他者理解』

配布プリント・・・私の印象・・・

☆ 自分について抱いているイメージを書いてみましょう！

Q1 あなたを色にたとえると？

_____です。そのわけは_____

Q2 あなたを自然にたとえると？

_____です。そのわけは_____

Q3 あなたはどんな人ですか？

私は_____

第9回 『問題を解決する！』

- 展開の仕方 (5分) インストラクション・・・活動の説明
- (20分) ウォーミングアップ・・・WIN WIN 腕相撲
ゲームをとおして対立は解消できることをつかませる。
- (20分) メイントレーニング (問題解決5つのステップ)
- (5分) まとめ・・・振り返りシート記入