

月 日 ( 曜日)

◎食物アレルギーによる主な症状 アナフィラキシー症状あり(食物依存性運動誘発アナフィラキシー)

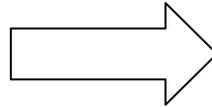
◎原因食品

原因食品	基本対応
小麦	主食はごはんに変更、小麦製品完全除去または代替
卵	完全除去または代替
大豆	完全除去または代替、味噌醤油は可
人参	完全除去または代替
ごま	完全除去または代替
そば	完全除去または代替
キウイフルーツ	完全除去または代替

◎対応

※揚げ物については、必ず新油(米油)で揚げる。

◇予定献立
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麦ごはん</li> <li>・ 牛乳</li> <li>・ 小魚の飴煮</li> <li>・ 磯和え</li> <li>・ 肉じゃが</li> </ul>



◇対応食
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 白炒り胡麻ぬき小魚の飴煮</li> <li>・ 枝豆・人参抜き肉じゃが</li> </ul>

通常食	対応食	具体的対応
◆小魚の飴煮 <材料> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小女子</li> <li>・ きび砂糖</li> <li>・ 濃口醤油</li> <li>・ 本味酛</li> <li>・ 白炒り胡麻 (アレルギー)</li> <li>・ 酒</li> </ul>	<u>白炒り胡麻ぬき小魚の飴煮</u>	※ 白炒り胡麻を入れる前に、対応食を取り分ける。
◆肉じゃが <材料> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 豚もも肉</li> <li>・ じゃが芋</li> <li>・ 人参</li> <li>・ 玉葱</li> <li>・ 干し椎茸</li> <li>・ 糸こんにゃく</li> <li>・ 濃口醤油</li> <li>・ 本味酛</li> <li>・ 出汁</li> <li>・ 枝豆</li> </ul>	<u>枝豆・人参抜き肉じゃが</u>	※ 専用鍋にて、別調理する。