

食育の目標

生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることができる子どもの育成



食べる力

- ・日常または将来の食事作りにつながる「生きた教材」となる献立とする。
- ・学校給食と食に関する指導を関連づけて行い、実践力を身につけさせていく。

感謝の心

- ・栄養職員、調理員等と会食の機会に、給食ができるまでを知らせる。
- ・地元の生産者と交流の機会をつくる。
- ・地元のお米の生産の様子を知らせる。

郷土愛

- ・毎週水曜日に「日本型食生活」の献立を実施。
- ・地元の野菜を利用した地産地消の献立を実施する。
- ・年中行事に関する献立を実施する。
- ・地元のお米の生産の様子を知らせる。

		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食育指導目標		給食のきまりを守ろう	好ききらいをなくそう	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	規則正しい食事をしよう	旬の食材を知ろう	バランスのよい食事をしよう	寒さに負けない食事をしよう	日本の食文化を知ろう	感謝して食べよう	一年間を振り返ろう
指導の観点	食べる力	「給食の手引き」	「好ききらいをなくそう」	「かむ力」	「暑さに負けない食事」	「大切な朝食」	「地産地消」	「日本型食生活」	「寒さに負けない食事」	「郷土の食事と文化」	「世界食糧マップ」	「今年度の給食」
		1年「たのしい給食」 5年社会「わたしたちの生活と食料生産」	2年「食べもののひみつ」	3年「しっかり食べよう朝ごはん」 6年保健「病気の予防」	4年「野菜のひみつ」	5年「朝ごはんを見直そう」 2年生活科「野菜をしょうかくしよう」	6年「食生活を見直そう」 5年家庭科「なぜ食べるのか考えよう」	3年「おやつを考えよう」 3年社会「農家のしごと」	4年「かぜを予防する食事」	5年「行事と食」	2年「たいせつな食べもの」 6年家庭科「よりよい生活をめざそう」	1年「大きくなるからだ」 4年保健「育ちゆく体とわたし」
	感謝の心	「給食ができるまで」 お米の一年を知ろう	「野菜生産者紹介」			生産者の方との会食	「野菜の収穫」	給食センター職員との会食			生産者の方との会食	
	郷土愛	日本型食生活の日(毎週水) 地産地消の給食 菜の花 椎茸	椎茸	じゃが芋 玉葱 きやべつ	なす きゅうり ピーマン	里芋 だいこん	ねぎ ごぼう ほうれん草	にんじん 白菜	かぼちゃ 春菊	ブロッコリー 小松菜		菜の花
		端午の節句献立		七夕の献立	お月見献立			冬至の献立	お節料理の献立	節分の献立	ひなまつり献立	

は資料の配付
 上段は学級活動 下段は教科
 は給食での実践