

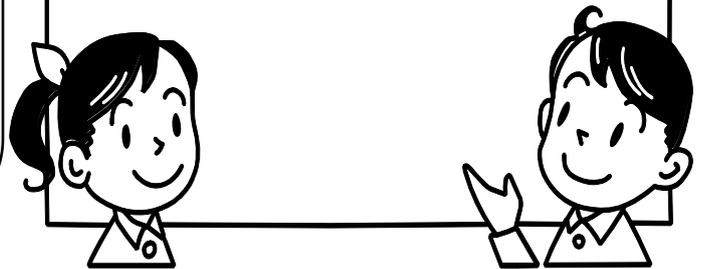
め バイキング給食にチャレンジしよう

5年 組()

☆ どうしてその料理を選びましたか？

理由を書きましょう。

<選びなおした理由を書きましょう>



○栄養バランスを良くする食事は・・・

(黄色のグループ)

主に炭水化物

+

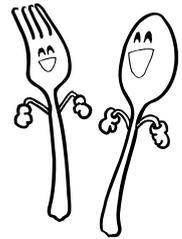
(赤色のグループ)

主にたんぱく質

+

(緑色のグループ)

主にビタミン



○今日の学習でわかったことやこれからの食事で気をつけることなど書きましょう。

○今日の食育授業で「栄養バランスの良い食事」について学習しました。

ご家庭でも「健康に良い食事」を見直していただき、一言ご記入願います。

