

ランチタイムニュース

ちさん ちしょう こんだて

地産地消費立

12月9日(水)

きょうのこんだて

ごはん ^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{さんま}さんまハンバーグ プルコギソースかけ

かにと^{やさい}野菜のスープ みかん



さんまハンバーグ

いわき^{さん}産さんまからつくられています。

さんまを^{ほね}骨ごとすり身^みにしてありますから、

さんまの^{えいよう}栄養をたっぷり^た食べることができます。

^{じもと}地元のさかなです。^{あじ}味わって^た食べましょう！

さんまハンバーグにかけ

るのが、いわき^{さん やさい}産野菜

^{つか}を使ったプルコギソースで
す。

ねぎ、こまつな、エリンギ

は、いわき^{さん}産です。



けんない い せいさんりょう
県内1位の生産量のいわきねぎ