

未来へつなぐ……

子どもたちへ伝えたい料理募集

常磐学校給食共同調理場

昔から食べられてきた料理には、地域の伝統や先人の知恵がたくさんつまっています。

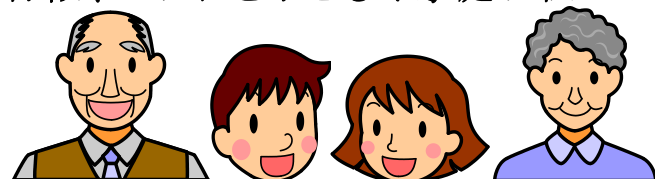
また、野菜や豆、海産物を使用している料理が多いため、脂肪が少なく、低カロリーなので、健康の面から見直されています。

しかし、今の子どもたちが好きなものは、ハンバーグやラーメン、ぎょうざなど、洋風や中華の料理です。

核家族の家庭も多く、昔から食べられている料理が子どもたちに伝わることなく、消えてしまう恐れも考えられます。

学校給食ではこれまでも、和風の食事や地域の伝統料理を献立に取り入れてきました。これまで以上に、食の伝統や昔の食事のよさを子どもたちに学んでもらうため、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

- みなさまから子どもたちへ伝えたい料理を募集します。
- 料理募集用紙に氏名、連絡先（作り方をお聞きしたい時などのためです。）、料理の名前、料理の作り方をご記入していただき、回収箱に入れてください。
- 応募いただいた料理で、学校給食にて実施可能なものは常磐学校給食共同調理場の献立に使用させていただき、子どもたちに食べてもらいます。また料理について、作り方や特徴、いわれを子どもや家庭に伝えます。



おひたし、あえもの、みそ汁など普段皆さんが召し上がっているものも伝統料理です。子どもに食べてほしい料理をどしどしご応募ください。

子どもたちへ伝えたい料理募集



伝統料理、郷土料理のよさを子どもたちに
伝えましょう!



地域の伝統や昔の人の知恵がつまっています。

地域や日本のよさを
知ってほしいです。



野菜や海産物の使用
が多いですね。
健康的です。

今の子どもの好きな物、ハンバーグ、
ラーメン、カレー……



この料理は何という名前でしょうか？



使用材料

さといも にんじん

凍み豆腐 こんにゃく

(だいこんやしいたけなども使います。)

※ 醤油味の汁物です。

このような汁物をこの地域では何とよんでいるか教えてください。

用紙に書いて、箱の中に入れてください。(料理募集の箱です。)