

資料1 給食時間における食育年間指導計画

月	月目標	指導内容	給食だより	献立の工夫	旬の食材 地産地消	委員会活動
4	○給食の準備を上手にしよう ◎学校給食を知ろう	・給食係の分担 ・安全な運搬や配膳 ・給食時間の過ごし方 ・学校給食の役割 ・学校給食の栄養	今年度の学校給食	入学・進級祝い献立	春キャベツ しいたけ たけのこ	献立放送 給食掲示
5	○後かたづけをきちんとしよう ◎運動と食事について考えよう	・安全な後片付けの仕方 ・正しいごみの分別 ・体力づくりのための食べ物 ・貧血予防	朝食の大切さと規則正しい生活リズム 運動と食事	セレクト 端午の節句献立	たけのこ・ふき 山菜・かつお 新玉ねぎ	献立放送 給食掲示 朝食欠食 ゼロ週間
6	○身の回りや手をきれいにしよう ◎歯を丈夫にする食べ物について	・正しい手洗い ・清潔な身支度 ・配膳台、机の清潔 ・歯の健康を考えた食事 ・カルシウムを多く含む食べ物	歯の健康と食事 衛生的な食事	食育月間 セレクト カミカミメ ニュー	アスパラ 玉ねぎ 新じゃが芋 メロン	献立放送 給食掲示 むし歯予防デー
7 ・ 8	○正しく配膳をしよう ◎暑さに負けない食事をしよう	・協力した配膳 ・食器の並べ方 ・適量の配食 ・上手な水分補給 ・夏野菜の栄養	夏バテを予防する食べ物・好ましいおやつ選び方	セレクト 七夕献立	ピーマン・なす 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり すいか	献立放送 給食掲示
9	○正しい食事のマナーを身につけよう ◎季節の食べ物について知ろう	・正しい食器の持ち方 ・正しいはしの使い方 ・食事時の姿勢 ・秋の食べ物 ・地産地消について	規則正しい食生活 地産地消について	セレクト お月見献立 秋の味覚献立	ピーマン・なす・ いんげん・とうも ろこし・かぼち ゃ・にがうり・な し・さんま	献立放送 給食掲示 リクエスト メニュー
10	○協力して後片づけをしよう ◎バランスよく食事をしよう	・協力した後片づけの仕方 ・食後の過ごし方 ・好き嫌いなく食べる大切さ ・食品の組み合わせと栄養バランス	成長期の食事 給食の残菜	セレクト 日本型食事	鮭・さば・くり 里芋	献立放送 給食掲示 朝食ゼロ 週間準備
11	○食事のあいさつをきちんとしよう ◎よくかんで食事をしよう	・食前食後のあいさつ ・感謝の気持ち ・よくかむ食べ方 ・味覚の育成	かむ食事 バランスのよい 朝食と規則 正しい生活リズム	セレクト カミカミメ ニュー	里芋・さつまい 舞茸・みかん 新米・かぶ ヤーコン	献立放送 給食掲示 いい歯の日
12	○きれいに手を洗おう ◎寒さに負けない食事をしよう	・正しい手洗い ・給食当番の健康観察 ・かぜの予防 ・野菜の栄養	かぜの予防 冬休みの食事	セレクト 冬至献立 クリスマス 献立	ブロッコリー 冬至かぼちゃ ほうれん草 りんご	献立放送 給食掲示
1	○給食について考えよう ◎行事食について知ろう	・学校給食のあゆみ ・給食にかかわる人々 ・伝統食と郷土料理 ・世界の料理	学校給食週間 伝統食と郷土料理	セレクト 正月献立 学校給食週間献立	白菜・長ねぎ 大根・にんじん 芋がら・たら いちご・いよかん	献立放送 給食掲示 生産者と 交流給食
2	○楽しく食事をしよう ◎食べ物と健康について考えよう	・食事環境の工夫 ・会食の場にふさわしい会話 ・生活習慣病の予防 ・大豆の栄養	生活習慣病 予防 節分と大豆 の栄養	セレクト 節分献立	大根・白菜 にんじん・長ねぎ 切り干し大根 しいたけ	献立放送 給食掲示 残菜調査
3	○1年間の給食の反省をしよう	・楽しい給食 ・食事のマナー ・健康によい食事のとり方	1年間の反省	セレクト ひなまつり 献立	小松菜・大根 白菜・にんじん 長ねぎ・にら	献立放送 給食掲示

		・感謝の心		卒業ハイキング	切り干し大根	
--	--	-------	--	---------	--------	--