

# バイキング給食について（案）

1 日 時 平成21年5月29日（金）給食時

2 目 的

- ・毎日の給食に変化を持たせるために食形態や食事場所を変えた給食を実施し、楽しく食べられるようにする。
- ・いくつかの料理の中から、主食、主菜、副食ごとに料理を選ぶ活動をととして、バランスよく食事することを学ぶ機会とする。
- ・会食のマナーを守り、なごやかに食事ができるようにする。

3 場 所

各学年とも、活動室で料理を選び、教室に戻って食事をします。5年生は、1つの教室で一緒に食べたいと思います。

おかわりについては、各学年の廊下に置きますので、食べ終わったら静かにおかわりをして食べましょう。

4 献立と選び方

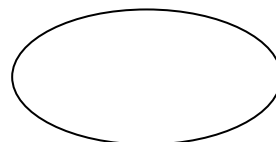
【 主 食 】 3つのうちから、2つ選んでください。



しそひじきおにぎり

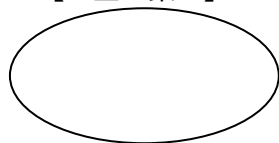


クリームサンドパン

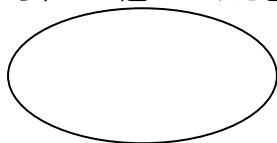


和風スパゲティ

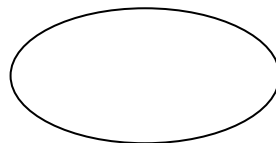
【 主 菜 】 3つのうちから、2つ選んでください。



豆腐ハンバーグ

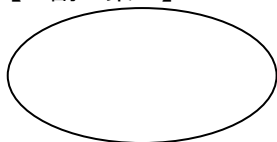


魚のチーズ焼き

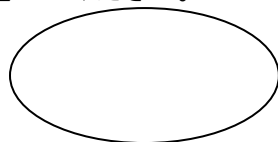


鶏肉のマスタード焼き

【 副 菜 】 2つのうちから、1つ選んでください。

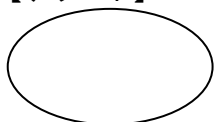


えびとアスパラのサラダ



きゅうりとツナのサラダ

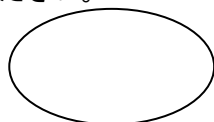
【デザート】 3つのうちから、2つ選んでください。



すいか



メロン



バナナ

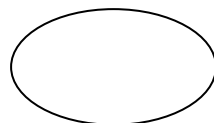
3つのうちから、1つ選んでください。



マンゴープリン



ラフランスゼリー



モーモーゼリー

汁物と牛乳は全員が取るようになります。

# バイキング給食実施案

## 1 目的

- ・ 毎日の給食に変化を持たせるために食形態や食事場所を変えた給食を実施し、楽しく食べられるようにする。
- ・ いくつかの料理の中から、主食、主菜、副食ごとに料理を選ぶ活動をとおして、バランスよく食事することを学ぶ機会とする。
- ・ 会食のマナーを守り、なごやかに食事ができるようにする。

## 2 実施学年 4・5・6年（1～3年は見学学習）

## 3 日時

平成21年5月29日（金）

12:00～12:20 料理の選択・配膳

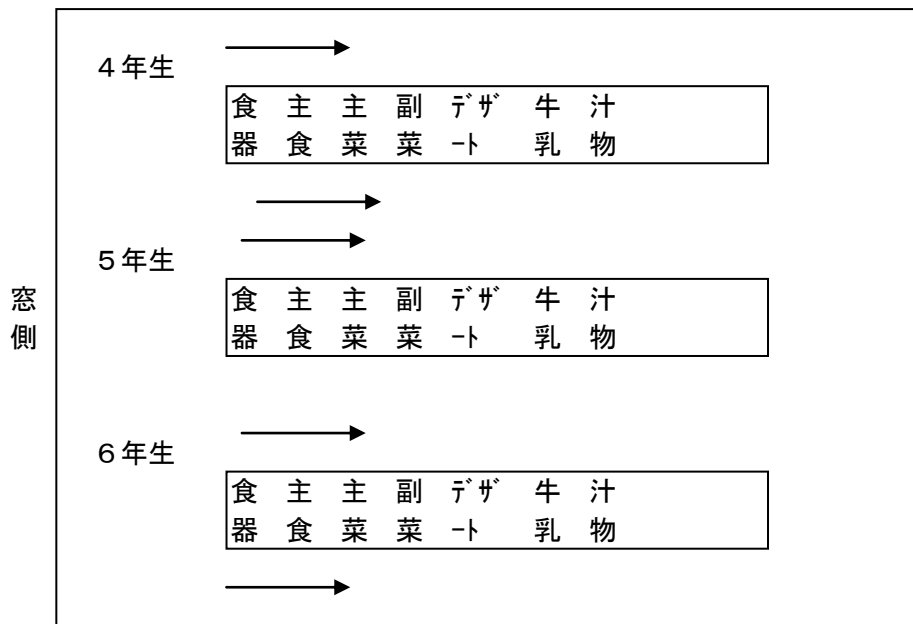
12:20～12:40 クラスごとの食事

12:40から おかわりをする

13:00～13:15 ごちそうさま、後かたづけ

## 4 場所と会場図

活動室



活動室から、自分の教室に静かに移動して食事をする。おかわり分については、学年ごとに廊下に移動させて速やかにできるように配慮する。

## 5 参加人数

4年 20人+担任+校長先生+星(千) 23人

5年 38人+担任+教頭先生 40人

6年 32人+担任+渡部(岩) 34人

検食 鈴木 調理員5名