

学校給食の目標

学校給食は、児童生徒の心身の健全な発達をめざし、食に関する正しい理解と、適切な判断力を養う上で重要な役割を果たし、学校給食を活用して食育を進めていくことをめざしています。

1 栄養バランスのとれた食事

健康な体をつくること。



2 食事の大切さを理解し

健康によい食事と望ましい食習慣を養うこと。



3 学校生活を豊かにし、みんなで

楽しく食べることやみんなではたらくことの大切さを学ぶ。



4 毎日の食事が自然のおかげで成り

立っていることを知り、いのちを大切に
にする心や環境を大切にする心を養う



5 食事がたくさんの人のはたらき

に支えられていることがわかり、働く
ことを大切にする心を
養う。



6 日本各地の食事や伝統的な食

文化を知ること。



7 食べ物の生産や消費者に届く

までの流れについて知ること。



食べることは、生きる基本です。給食をとおして自分の食事や健康について学びます。