

平成28年度武道指導者研修会が行われました

平成28年8月8日、県営あづま運動公園体育館にて武道の指導に携わっている教員及び地域の指導者が一堂に会し、武道の文化的背景についての認識を深めるとともに、指導上の留意点や安全確保上の配慮事項等、近年求められている指導の在り方についてなど、専門的知識や資質の向上を図ることを目的に研修を開催しました。

< 講演 >

演題 武道等における傷害のためのコンディショニング
講師 i-step トレーニングセンター長 永井 隆太郎 氏



- 【講師永井先生のプロフィール】
- 全米ストレンプス&コンディショニング協会認定ストレンプス&コンディショニングスペシャリスト
 - 日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者
 - 福島県体育協会認定アスレティックトレーナー
 - i-step トレーニングセンター長
 - その他、県内の高校生に対しての指導経験も豊富であり、福島南バスケットボール部や富岡高校バドミントン部等の強豪校での指導経験もある。

【参加者のことばから】

「傷害防止の在り方やトレーニングの方法等について、幅広い知識と豊かな経験の中から対話形式で講演していただき分かりやすかった。」
 「体幹トレーニングについての知識が深まった。」
 「トレーニングを始める時期や負荷の量について理解できた。」
 「ストレッチ等の質問にも答えてくれてよかった。」等のご意見をいただきました。

地域スポーツ人材活用支援事業・武道等指導者派遣事業について

8月から地域スポーツ人材活用支援事業・武道等指導者派遣事業を開始！

地域スポーツ人材の活用を促進することにより、教員と連携を図りながら、安全を確保しつつ、学校組織全体で適切な指導を構築するとともに、中学生・高校生の体力・運動能力の向上と将来を見据えた運動習慣の形成につながっていくことを願っております。