

学校名	福島県立いわき翠の杜高等学校	校長	渡部 勢津子
住所	いわき市内郷綴町板宮 2 番地		
TEL	0246-26-2596	ホームページアドレス	<a href="http://www.iwakimidorinomori-h.fks.ed.jp/">http://www.iwakimidorinomori-h.fks.ed.jp/</a>

## タイトル

『保健の日』を実施しました。

## 取組の概要

平成25年9月19日（木）に、本校初めての試みとして、『保健の日』を実施しました。『保健の日』とは、「生徒一人ひとりが自分の健康課題について学び、自分の人生を豊かに暮らすために、健康について考える時間とする」ものです。

【将来の健やかな出産のために】



## 内容

『保健の日』では、生徒たちはそれぞれ自分の健康課題に応じて講座を選択しました。講座は、「思春期の性」、「将来の健やかな出産のために」、「健康な生活のために」、「歯と口の健康」、「身につけよう！救急法」、「高校生の食生活」、「心の健康」の7講座で、それぞれ、産婦人科医、保健技師、歯科衛生士、救急隊員、栄養教諭、指導主事、スクールソーシャルワーカーの先生方をお呼びしてのワークショップを行いました。

生徒たちからは、「毎年やってもらって、3年間色々な話が聞きたい」、「ストレスについてよく理解できた。今後、自分のストレスと上手く付き合っていきたい」などの感想が寄せられました。

本校は今年度創立10年目を迎え、各種記念行事を行いました。節目の年に初めて実施した『保健の日』も、今後、恒例行事にしていきたいと考えています。



【高校生の食生活】



【身につけよう！救急法】



【心の健康】