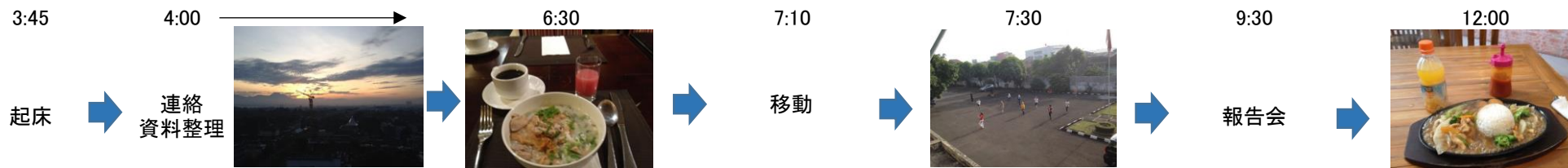


# インドネシアでの生活、こんな毎日です



- ・インターネットで技術調査
- ・アザーンを聞きながらWifiでアクセス
- ・NHK、CNNなども視聴できるので便利

・ホテルの車で送ってもらう。

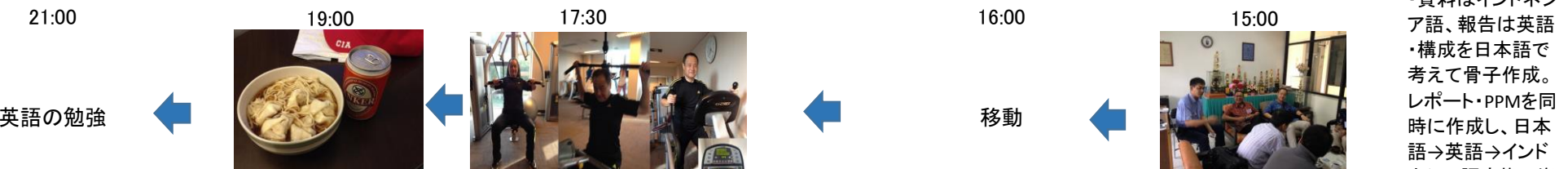
- ・金曜日は体操の日
- ・シニア層はあまり出てこない

- ・隔週金曜日に1時間の報告会
- 配布資料:A4 1枚
- 説明:英語

- ・研究所のそばのフードコートで

橋本 裕光(はしもと ひろみつ)  
12月16日生まれ 福島県福島市出身

いままで、新日鉄・味の素で働いてきました。息子・娘が就職し生活も安定したので60歳定年前にシニアボランティアに応募しました。研修でJOCVの方と一緒に研修。うちの子と同年がたくさん。さすがにしっかりしています。一言多いのが問題点。発現する前に30秒考えろ、黙ってろ、と何度もいわれました。インドネシアでも注意注意(ハテハテヤ)。



- 報告書作成
- ・1回/2週間の発表に向けて準備
  - ・資料はインドネシア語、報告は英語
  - ・構成を日本語で考えて骨子作成。レポート・PPMを同時に作成し、日本語→英語→インドネシア語変換で資料作成。便利な時代になった。

・ホテルの車で送ってもらう。

- ・ウェイトトレーニング
- 目指せベンプレ80kg!

- ・日本のニュースを見ながら夕食
- ・今日はわんたん麺とビール
- ・麺つゆ・卵メン・ワンタンはスーパーで購入

- ・寝る前にNHKラジオ講座を30分聞く。いつの間にか眠っているZZZ
- ・睡眠学習???