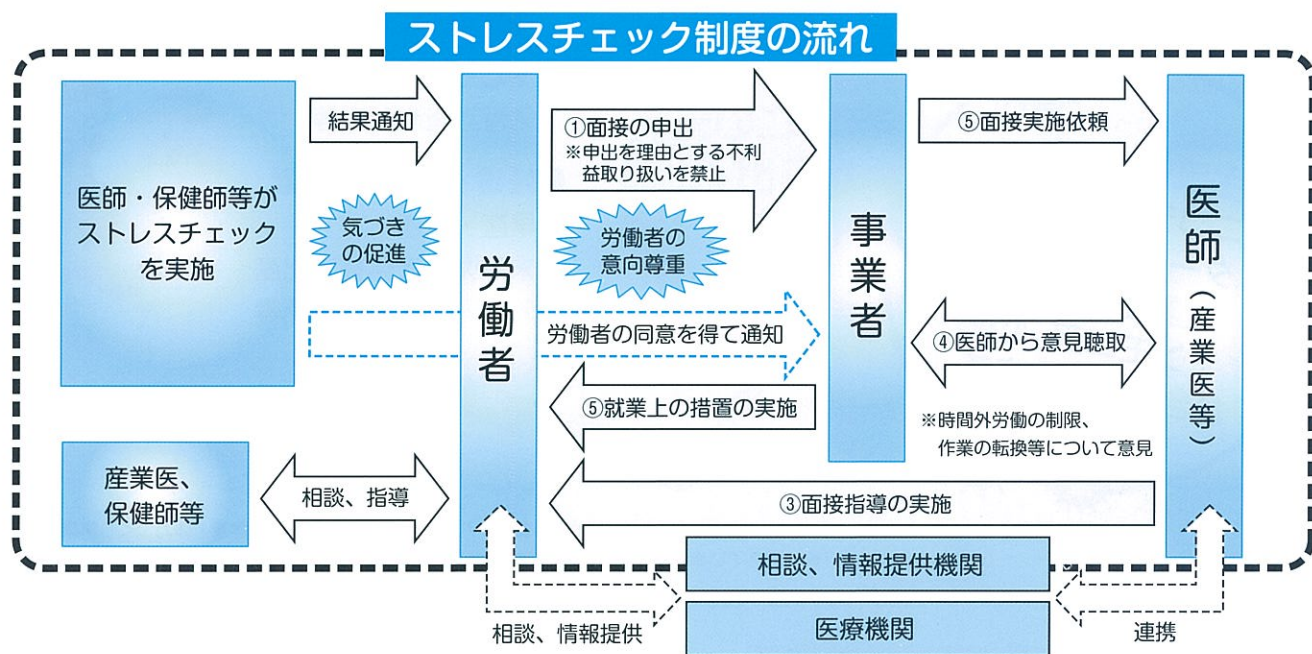


職場の健康ニュース

～平成27年12月1日からストレスチェックの実施が事業者の義務になりました～

常時使用する労働者に対して、医師、保健師等による心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）を実施することが義務付けられました。（労働者50人未満の事業場については当分の間努力義務となります。）

検査の結果、一定の要件に該当する労働者から申し出があった場合、事業者には医師による面接指導を実施する義務があります。



労働者数50人未満の事業所

白河地域産業保健センターでは、産業医の選任義務のない小規模事業所（労働者数50人未満）の事業者や労働者の皆様の相談等を「無料」で行っております。

I. 相談対応

- 労働者の健康管理についての相談
 - 脳・心臓疾患のリスクの高い労働者に対する保健指導
 - メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導
- 健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取
- 長時間労働者に対する面接指導

II. 個別訪問（医師・保健師・労働衛生工学専門員による職場巡視など）

小規模事業場を産業医が訪問し、事業場の状況を踏まえた健康管理等の保健指導を行います。

又、ご希望により、作業場を見て改善のための助言を行います。

III. 産業保健に関する情報提供

産業保健やメンタルヘルス等の情報を提供いたします。



連絡先：白河地域産業保健センター
〒961-0054白河市北中川原313 社白河医師会内
TEL 0248-23-3701 FAX 0248-27-3825
コーディネーター 草野 淳次
携帯 TEL 070-2197-8612

労働者数50人以上の事業所

福島産業保健総合支援センターをご活用ください。

産業保健事業以外に「ストレスチェック制度」を含めたメンタルヘルス対策支援事業も対応しております。

連絡先：福島産業保健総合支援センター
TEL 024-526-0526 FAX 024-526-0528

～平成27年6月1日から職場の「受動喫煙防止対策」が事業者の努力義務となりました～

労働者の健康の保持増進のために、職場の受動喫煙防止対策が必要となりました。事業者は現状の把握と分析を行い衛生委員会などで具体的な対策を決めて実施するとともに、対策の実施後は効果を確認し、必要に応じて対策の見直しを行いましょ。

知ってほしい! 受動喫煙の害



●副流煙は主流煙よりも有害です。

主流煙よりも…
ニコチン …2.8倍
タール ……3.4倍
一酸化炭素 4.7倍
アンモニア 46倍
が含まれています。

たばこの先
から出る
副流煙

●肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）、
心疾患等、病気のリスクが上がります。

●子どもへの影響
気管支炎や喘息等

●妊婦・胎児への影響
早産・流産
未熟児・低体重児出産
新生児肺炎や突然死等



喫煙者が吸い込む
⇒主流煙

出典：「How To 受動喫煙ゼロー子どもの前でタバコが吸えますか？」財健康・体力づくり事業財団
「軽く考えていませんか？受動喫煙の害」㈱ファイザー

厚生労働省が実施する支援事業

厚生労働省では、受動喫煙防止対策として、以下の支援事業を行っています。
ぜひ、ご利用ください。

①屋外喫煙所や喫煙室などの設置にかかる費用の助成（受動喫煙防止策助成金）

対象事業主：すべての業種の中小企業事業主

助成率：1/2（上限200万円）

問い合わせ先：024-536-4603（福島労働局 労働基準部 健康安全課）

②受動喫煙防止対策の技術的な相談の受付（電話相談・実地指導）（無料）

周知啓発のための説明会の開催、企業・団体の会合への講師派遣（無料）

対象事業主：すべての規模・業種の事業主

問い合わせ先：050-3537-0777（受託者：一般社団法人 日本労働安全衛生コンサルタント会）

③空気環境の測定機器（粉じん計、風速計、一酸化炭素計、臭気計）の貸出し（無料）

対象事業主：すべての規模・業種の事業主

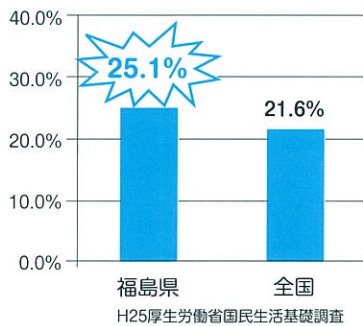
問い合わせ先：050-3642-2669（受託者：株式会社 アマラン）

レットトライ社内禁煙!

福島県の喫煙率の高さは 全国ワースト3位!!

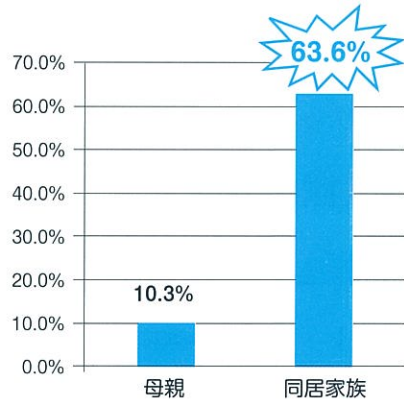
○福島県の喫煙率は、H25年の調査では全国ワースト3位となっています。また、男女ともに全国ワースト上位に位置しています。

	喫煙率	全国順位
福島県	25.1%	ワースト3位
男性	38.9%	ワースト3位
女性	12.1%	ワースト5位



県南地域の喫煙率は…?

○平成27年の調査において、県南地域の、妊婦・3歳半までの子どもがいる母親と、その母親の家族の喫煙率は、それぞれ10.3%、63.6%であることがわかりました。

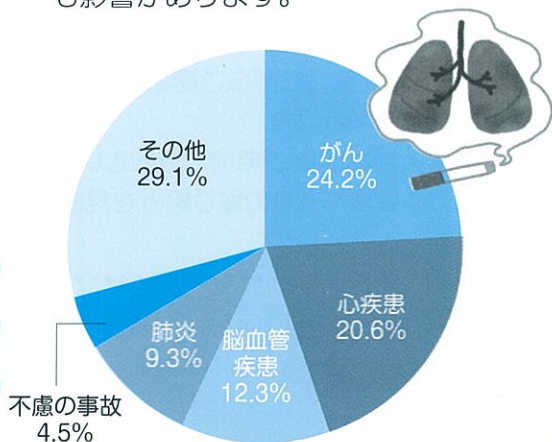


出典：H27市町村の母子保健事業における喫煙実態調査

県南地域の原因別死亡割合は?

○県南地域の死亡原因は、喫煙の影響があるがん・心疾患・脳血管疾患・肺炎が約7割を占めています!!

○喫煙者への影響だけでなく、受動喫煙（他人のたばこの煙を吸うこと）により、子どもの喘息や、早産等にも影響があります。



出典：H25年人口動態統計（確定数）の概況（福島県）

自分のため、家族、恋人のため、 禁煙しませんか?

<禁煙のメリット>

1. 病気のリスクが下がる
2. お金が貯まる
3. 肌が綺麗になる
4. 歯が綺麗になり口臭も改善する
5. 部屋が汚れなくなる
6. 服や髪に臭いが付かなくなる

皆でやれば効果倍増!
禁煙者を応援しよう!



協会けんぽ福島支部からのお知らせ

「新年度から禁煙♪」してませんか？

禁煙サポート薬局のご紹介！

協会けんぽ福島支部と福島県薬剤師会は連携して、禁煙をサポートしています。福島県内にある130を超える禁煙サポート薬局にて、無料で禁煙相談を実施しております。禁煙サポート薬局は協会けんぽ福島支部のホームページをご覧ください。

従業員様の健診

協会けんぽの健診をご利用ください！

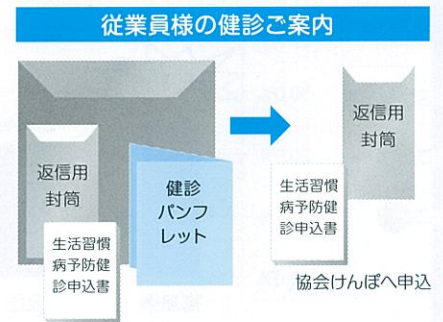
3月下旬に、事業所様へ35歳から74歳までの従業員様を対象とした「生活習慣病予防健診」のご案内を送付します。

- ①健診機関にご予約
- ②協会けんぽへ申込書を送付

扶養家族様の健診

4月上旬までに従業員様のご自宅へ「特定健康診査受診券」を送付します。扶養家族の健診は、市町村が実施するがん検診と併せて受診しましょう！

【問い合わせ先】 全国健康保険協会福島支部（協会けんぽ）
保健グループ Tel: 024-523-3919



県南の地域・
職域連携推進
協議会からの
報告

「職場の健康づくり担当者研修会」を開催しました。



平成27年9月8日（火）に「職場の健康づくり担当者研修会」を矢吹町保健センターで開催しました。

全国健康保険協会福島支部の畑淳子氏、白河地域産業保健センターの草野淳次氏より、職場における健康づくりをどのように進めていけばよいのかということ、実際の取り組み事例等を交えながらご講話いただきました。その後、事務局より、福島県の生活習慣病等の状況について、情報提供を行いました。

今、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるという「健康経営」という動きが見られているなかで、参加された皆さまの職場における健康づくりの取り組みを見直す機会となりました。

県南の地域・職域連携推進協議会（構成機関）

白河商工会議所 白河労働基準監督署 白河労働基準協会 全国健康保険協会福島支部

日本労働組合総連合会福島県県南連合 白河地域産業保健センター

(社)白河医師会 (社)東白川郡医師会 白河歯科医師会 東石歯科医師会 福島県保健衛生協会県南地区センター

白河市 西郷村 泉崎村 中島村 矢吹町 棚倉町 矢祭町 塙町 鮫川村 県南保健福祉事務所

【事務局】 福島県県南保健福祉事務所(健康増進課) 電話 0248-22-5443