

【相双地域 働く人の健康づくり相談窓口一覧】

1 講師派遣事業

機関名	事業名称	内容等	対応職種	報酬 ※有料のみ○、 空欄は無料	問い合わせ方法・問い合わせ先
一般財団法人 福島県社会保険協会	実技指導講師派遣	○会員事業所限定 ○講師確保のため日程調整必要 ○リフレッシュ体操、ストレッチ体操、ストレッチヨガ、ルーシーダットン、ヨガ、等	健康運動指導士等		〈一般財団法人 福島県社会保険協会〉 TEL:024-525-9311 FAX:024-525-9312 URL: <a href="http://www.f-shimakyokai.or.jp/">http://www.f-shimakyokai.or.jp/</a> ○協会発行「事業のご案内」およびホームページに内容と申込書を掲載 ○電話で照会に対応
相馬歯科医師会	歯と口の健康	歯と口の健康について (特に歯周病について)	歯科医師	○	〈相馬歯科医師会〉 TEL:0244-36-1525 FAX:0244-36-8783 URL: <a href="http://soma8020.com/">http://soma8020.com/</a>
福島県栄養士会	栄養ケアステーション	保健指導相談、食事療法等栄養相談	管理栄養士・栄養士	○	〈公益社団法人福島県栄養士会〉 TEL:024-939-1195 FAX:024-939-1222 メール: food-a@fukushima-eiyoushikai.or.jp URL: <a href="http://www.fukushima-eiyoushikai.or.jp/">http://www.fukushima-eiyoushikai.or.jp/</a>
福島県立医科大学		産業医資格を有する医師による職場の健康増進に関する講演を行う。	医師	○	〈福島県立医科大学医学部 衛生学・予防医学講座〉 TEL:024-547-1174 FAX:024-547-1174 メール: hygi@fmu.ac.jp URL: <a href="http://www.fmu.ac.jp/home/hygiene/index.html/">http://www.fmu.ac.jp/home/hygiene/index.html/</a>
		○働く人のメンタルヘルス対策 (ゲートキーパー研修、ラインケア、セルフケア) ○上記以外の健康づくりに関する健康講話	医師	○	〈福島県立医科大学医学部 公衆衛生学講座〉 TEL:024-547-1180 URL: <a href="http://www.fmu.ac.jp/home/public_h/index.htm">http://www.fmu.ac.jp/home/public_h/index.htm</a>
いわき明星大学	出前講座	臨床心理士、薬剤師による出前講座が可能	臨床心理士、薬剤師	○	〈いわき明星大学 地域連携センター〉 TEL:0246-29-7839 FAX:0246-29-5105 メール:chiiki@iwakimu.ac.jp URL: <a href="http://www.iwakimu.ac.jp/">http://www.iwakimu.ac.jp/</a>
相馬広域こころのケアセンターなごみ		○精神障がい、震災後のメンタルヘルスについての理解の促進 ○自殺予防に関するゲートキーパー講師	看護師、保健師、臨床心理士、ソーシャルワーカー、作業療法士		〈相馬広域こころのケアセンターなごみ〉 TEL:0244-26-9353 URL: <a href="http://soso-cocoro.jp/">http://soso-cocoro.jp/</a>
相馬市保健センター	出前講座	○内容:高血圧を予防しよう ○対象:相馬市内の事業所 ○時間:1時間程度	保健師、栄養士		〈相馬市保健センター〉 TEL:0244-35-4477 ○事前に電話をいただき、事前調整が必要 ○申込みは相馬市生涯学習課へ申込書提出
		○内容:お口の健康 ○対象:相馬市内の事業所 ○時間:1時間程度	歯科衛生士		
		○内容:大人の食育について ○対象:相馬市内の事業所 ○時間:1時間程度	栄養士		
南相馬市保健担当課	出前講座	○対象:南相馬市民および南相馬市にある事業所の従業員 ○内容:生活習慣病及びこころの健康に関する講話、健康づくりのための運動・体操など	保健師、健康運動指導士		〈南相馬市健康づくり課〉 TEL:0244-23-3680 FAX:0244-23-4525 メール:kenkodukuri@city.minamisoma.lg.jp URL: <a href="http://www.city.minamisoma.lg.jp/">http://www.city.minamisoma.lg.jp/</a>
	食育推進事業	○対象:南相馬市民および南相馬市にある事業所の従業員 ○内容:食に関する講話	管理栄養士・栄養士		
	歯周病予防事業	○内容:お口のセルフケアについての歯科健康教育、相談 ○具体的なブラッシング等の方法についての歯科保健指導	歯科衛生士		
大熊町保健担当課	出前健康講座	○対象:大熊町民 ○サロン等で町の保健師・看護師・管理栄養士による健康講座を実施する。	保健師、看護師、管理栄養士		〈大熊町役場 健康介護課〉 TEL:0246-36-5671 FAX:0246-36-5672 URL: <a href="http://www.town.okuma.fukushima.jp/">http://www.town.okuma.fukushima.jp/</a>
福島県 相双保健福祉事務所	出前講座	各種出前講座を実施 詳細は下記ホームページをご覧ください。 <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21160a/demakekouza-ichiran.html">https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21160a/demakekouza-ichiran.html</a>			〈福島県相双保健福祉事務所〉 総務企画課 TEL:0244-26-1326 FAX:0244-26-1332