

# 目次

	(ページ)
I 調査方法の概要	1
II 調査結果の概要	3
III 調査結果	
第1部 子どもの生活習慣や健康状態に関すること	
1 生活習慣に関する状況	5
2 健康状態に関する状況	13
第2部 子どもの食事に関すること	
1 子どもの食事に関する状況	19
第3部 保護者の精神健康度と子どもとの関連に関すること	
1 保護者の精神健康度について	25
第4部 保護者の子育てに関すること	
1 子育て家庭に必要な地域サポートについて	35
2 保護者の食やスポーツに関するイベントの参加状況	37
第5部 施設の食育推進に関すること	
1 保健業務の状況	39
2 食育の取組状況	41
3 運動や外遊びの状況	47
4 おやつ提供状況	49
IV 資料	50