

(3) 就学児童の年齢層との比較

(小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生) 【問 26～43】

- 小学生学年（小学校 1 年～3 年生）がいる家庭 207 世帯 226 人
- 小学生高学年（小学校 4 年～6 年生）がいる家庭 253 世帯 273 人
- 中学生がいる家庭 279 世帯 子どもの数 324 人
- 高校生がいる家庭 219 世帯 子どもの数 247 人

①平日のお子さんの起床時間はおおよそ何時ですか。(問 26 対応)

1. 午前 6 時以前 2. 午前 6 時～7 時 3. 午前 7 時～8 時 4. 午前 8 時以降

【表 1】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	24	10.6	24	9.0	35	11.0	49	20.2
2	200	88.5	229	86.1	247	77.4	165	67.9
3	2	0.9	11	4.1	29	9.1	24	9.9
4	0	0.0	2	0.8	8	2.5	5	2.1

n=226

n=266

n=319

n=243

平日の起床は、高校生になると午前 6 時以前の割合が倍になる。

②休日のお子さんの起床時間はおおよそ何時ですか。(問 27 対応)

1. 午前 6 時以前 2. 午前 6 時～7 時 3. 午前 7 時～8 時 4. 午前 8 時～9 時
5. 午前 9 時～10 時 6. 午前 10 時以降

【表 2】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	11	4.9	12	4.5	10	3.1	11	4.5
2	77	34.1	68	25.4	73	22.7	47	19.3
3	103	45.6	117	43.7	101	31.5	58	23.9
4	28	12.4	47	17.5	60	18.7	56	23.0
5	7	3.1	20	7.5	44	13.7	32	13.2
6	0	0.0	4	1.5	33	10.3	39	16.0

n=226

n=268

n=321

n=243

休日の起床は、先の①と逆の傾向で、中学生、高校生になるに従い、遅めの時間帯が増えていく。

③普段のお子さんの就寝時間はおよそ何時ですか。(問 28 対応)

- | | | |
|-----------------|-------------------|----------------|
| 1. 午後 8 時以前 | 2. 午後 8 時～9 時 | 3. 午後 9 時～10 時 |
| 4. 午後 10 時～11 時 | 5. 午後 11 時～深夜 0 時 | 6. 深夜 0 時以降 |

【表 3】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	5	2.2	4	1.5	1	0.3	1	0.4
2	60	26.5	37	13.8	8	2.5	1	0.4
3	129	57.1	138	51.5	44	13.7	18	7.4
4	27	11.9	74	27.6	120	37.4	66	27.2
5	5	2.2	14	5.2	109	34.0	109	44.9
6	0	0.0	0	0.0	39	12.1	48	19.8
	n=226		n=267		n=321		n=243	

④お子さんの衣服（制服は除きます）の交換についておたずねします。(問 29 対応)

- | | |
|------------------------------------|---------------------|
| 1. すべて毎日着替えられている | 2. 下着類を連続で着ていることがある |
| 3. 靴下を連続で着ていることがある | |
| 4. 上着（シャツ・ズボン・スカート等）を連続で着ていることがある。 | |
| 5. 同じ着衣を続けることはよくある。 | 6. よくわからない |

【表 4】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	216	95.6	240	89.6	276	86.3	210	86.8
2	2	0.9	5	1.9	6	1.9	5	2.1
3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0
4	7	3.1	15	5.6	25	7.8	20	8.3
5	1	0.4	8	3.0	11	3.4	6	2.5
6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4
	n=226		n=268		n=320		n=242	

中学生、高校生になると、衣服の交換は毎日着替える傾向は小学生に比べやや低減する。

⑤お子さんの入浴の頻度についておたずねします。(問 30 対応)

1. 毎日入る 2. 時々入浴しないことがある 3. よく入浴しないことがある

【表 5】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	185	81.9	233	86.6	271	85.0	219	90.5
2	40	17.7	34	12.6	47	14.7	22	9.1
3	1	0.4	2	0.7	1	0.3	1	0.4
	n=226		n=269		n=319		n=242	

入浴は、「毎日入る」が高校生で上昇する。小学校低学年は、他の学年層と比べて「時々入浴しない」が、一番多い。

⑥お子さんへのお小遣いについておたずねします。(問 31 対応)

1. 月 500 円未満 2. 月 500 円～1000 円 3. 月 1000 円～2000 円
 4. 月 2000 円～3000 円 5. 月 3000 円～5000 円 6. 月 5000 円以上
 7. 月額ではなく必要な時に渡す 8. お小遣いは出していない

【表 6】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	30	13.3	15	5.6	9	2.8	3	1.2
2	20	8.8	51	19.0	25	7.8	3	1.2
3	5	2.2	24	8.9	47	14.7	8	3.3
4	2	0.9	10	3.7	41	12.9	25	10.3
5	2	0.9	2	0.7	28	8.8	69	28.5
6	1	0.4	0	0.0	5	1.6	39	16.1
7	56	24.8	98	36.4	123	38.6	74	30.6
8	110	48.7	69	25.7	41	12.9	21	8.7
	n=226		n=269		n=319		n=242	

高校生になると「月 3000 円～5000 円」の割合が一気に増える。

⑦ 次の①～⑦にあげるもので、お子さん自身が持っているものをおたずねします。

(問 32 対応)

- ①学習機 ②自転車 ③スマホ・携帯電話 ④携帯音楽プレーヤー
 ⑤子ども部屋 ⑥ゲーム機 ⑦パソコン

【表 7】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	136	60.2	207	75.8	251	77.5	191	77.3
2	188	83.2	236	86.4	263	81.2	198	80.2
3	24	10.6	61	22.3	112	34.6	237	96.0
4	9	4.0	44	16.1	116	35.8	128	51.8
5	101	44.7	173	63.4	236	72.8	197	79.8
6	143	63.3	216	79.1	252	77.8	155	62.8
7	3	1.3	10	3.7	29	9.0	60	24.3
	n=226		n=273		n=324		n=247	

高校生になると、「スマホ・携帯電話」「携帯音楽プレーヤー」「パソコン」の所持率は顕著に上昇する。特に「スマホ・携帯」は、ほとんどの高校生が持っている割合となる。

⑧次の①～⑧にあげるもので、保護者として足りていると思われるかおたずねします。
(問 33 対応)

- ①衣服 ②靴 ③本・参考書 ④学習用品 ⑤ゲーム等遊び道具
⑥お子さんの趣味・好みにかかわる物 ⑦今お子さんがされている活動に必要な物
⑧ (お子さん自身が) 友達とのつき合いにかかわるお金

1. 多いと思っている 2. 足りていると思う 3. やや足りないと思う
4. 足りていない 5. 必要ない

【表 8-1】

小学校低学年								
項目	①	割合	②	割合	③	割合	④	割合
1	18	8.0	3	1.3	5	2.3	4	1.8
2	164	73.2	172	76.8	142	64.0	191	84.5
3	32	14.3	43	19.2	48	21.6	22	9.7
4	10	4.5	6	2.7	25	11.3	7	3.1
5	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.9
項目	⑤	割合	⑥	割合	⑦	割合	⑧	割合
1	40	17.9	23	10.4	5	2.3	2	0.9
2	147	65.9	152	68.5	170	76.9	123	55.7
3	16	7.2	32	14.4	20	9.0	12	5.4
4	6	2.7	13	5.9	12	5.4	8	3.6
5	14	6.3	2	0.9	14	6.3	76	34.4
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	n=224	n=224	n=222	n=226	n=223	n=222	n=221	n=221

網掛けは、「やや足りてない」「足りていない」の合計が20%を超える項目である。
特に「③本・参考書」の割合が高い。

【表 8-2】

小学校高学年								
項目	①	割合	②	割合	③	割合	④	割合
1	24	8.9	9	3.4	3	1.1	4	1.5
2	194	71.6	197	73.8	173	65.0	223	83.8
3	39	14.4	47	17.6	55	20.7	26	9.8
4	14	5.2	14	5.2	32	12.0	11	4.1
5	0	0.0	0	0.0	3	1.1	2	0.8
項目	⑤	割合	⑥	割合	⑦	割合	⑧	割合
1	39	14.8	21	8.0	4	1.5	1	0.4
2	183	69.6	186	70.7	197	74.9	172	65.6
3	20	7.6	37	14.1	37	14.1	27	10.3
4	11	4.2	19	7.2	16	6.1	13	5.0
5	10	3.8	0	0.0	9	3.4	49	18.7
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
n=271	n=267	n=266	n=266	n=263	n=263	n=263	n=262	

網掛けは、「やや足りてない」「足りていない」の合計が20%を超える項目。小学校低学年から「⑦今お子さんがされている活動に必要な物」が加わり4項目になる。

【表 8-3】

中学校								
項目	①	割合	②	割合	③	割合	④	割合
1	21	6.6	9	2.8	10	3.1	14	4.4
2	198	62.1	229	71.6	195	61.3	255	79.4
3	80	25.1	61	19.1	75	23.6	32	10.0
4	20	6.3	21	6.6	35	11.0	13	4.0
5	0	0.0	0	0.0	3	0.9	7	2.2
項目	⑤	割合	⑥	割合	⑦	割合	⑧	割合
1	54	17.0	36	11.4	14	4.4	9	2.8
2	205	64.7	213	67.4	226	71.7	205	64.7
3	10	3.2	49	15.5	42	13.3	52	16.4
4	9	2.8	17	5.4	23	7.3	24	7.6
5	39	12.3	1	0.3	10	3.2	27	8.5
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
n=319	n=320	n=318	n=321	n=317	n=316	n=315	n=317	

網掛けは、「やや足りてない」「足りていない」の合計が20%を超える項目。小学校高学年から「①衣服」「⑧（お子さん自身が）友達とのつき合いにかかわるお金」が加わる。

【表 8-4】

高校								
項目	①	割合	②	割合	③	割合	④	割合
1	17	7.0	13	5.5	10	4.2	7	3.0
2	172	71.1	177	74.7	161	67.9	203	85.7
3	40	16.5	37	15.6	43	18.1	18	7.6
4	13	5.4	10	4.2	17	7.2	5	2.1
5	0	0.0	0	0.0	6	2.5	4	1.7
項目	⑤	割合	⑥	割合	⑦	割合	⑧	割合
1	38	16.0	30	12.7	10	4.2	9	3.8
2	151	63.4	168	71.2	186	78.5	161	68.2
3	17	7.1	23	9.7	25	10.5	33	14.0
4	8	3.4	13	5.5	12	5.1	25	10.6
5	24	10.1	2	0.8	4	1.7	8	3.4

① n=242 ② n=237 ③ n=237 ④ n=237 ⑤ n=238 ⑥ n=236 ⑦ n=237 ⑧ n=236

網掛けは、「やや足りてない」「足りていない」の合計が20%を超える項目。「①衣服」「③本・参考書」「⑧（お子さん自身が）友達とのつき合いにかかわるお金」の3項目。

すべての学年層において、「③本・参考書」は不足を感じている。

⑨お子さんの通学状況について（問 34 対応）

遅刻の頻度

1. 遅刻しない 2. たまに遅刻する 3. しばしば遅刻する
4. 遅刻が多い 5. ほとんど遅刻する

通学時間

1. 10分未満 2. 10分～30分 3. 30分～1時間 4. 1時間以上

交通手段

1. 電車 2. バス 3. 自転車 4. 徒歩 5. 自家用車

【表 9-1】

小学校低学年						
項目	1	2	3	4	5	
1.遅刻の頻度	207	11	1	5	2	n=226
割合	91.6	4.9	0.4	2.2	0.9	
2.通学時間	64	130	23	5	—	n=222
割合	28.8	58.6	10.4	2.3	—	
3.交通手段	2	36	0	154	30	n=226
割合	0.9	15.9	0.0	68.1	13.3	

【表 9-2】

小学校高学年						
項目	1	2	3	4	5	
1.遅刻の頻度	242	15	5	6	3	n=271
割合	89.3	5.5	1.8	2.2	1.1	
2.通学時間	71	171	23	2	—	n=267
割合	26.6	64.0	8.6	0.7	—	
3.交通手段	6	52	2	182	26	n=268
割合	2.2	19.4	0.7	67.9	9.7	

【表 9-3】

中学校						
項目	1	2	3	4	5	
1.遅刻の頻度	279	21	5	7	7	n=319
割合	87.5	6.6	1.6	2.2	2.2	
2.通学時間	97	189	30	2	—	n=318
割合	30.5	59.4	9.4	0.6	—	
3.交通手段	10	39	70	160	40	n=319
割合	3.1	12.2	21.9	50.2	12.5	

【表 9-4】

高校						
項目	1	2	3	4	5	
1.遅刻の頻度	208	35	9	2	0	n=240
割合	86.7	11.4	2.9	0.7	0.0	
2.通学時間	26	109	134	31	—	n=237
割合	11.0	36.0	44.2	10.2	—	
3.交通手段	76	45	79	25	50	n=233
割合	32.6	15.1	26.4	8.4	16.7	

中学校になると、「自転車」通学が増え、高校になると「電車」通学が増える。
高校になると、通学時間も「30分～1時間」が著しく増える。

⑩お子さんの学校での成績の状況について（問 35 対応）

1. 上位と感じている 2. 中位の上 3. 中位 4. 中位の下
5. 下位と感じている 6. わからない

【表 10】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	31	13.7	53	19.6	71	22.1	50	20.7
2	49	21.7	69	25.6	68	21.2	48	19.8
3	84	37.2	91	33.7	55	17.1	65	26.9
4	25	11.1	27	10.0	41	12.8	33	13.6
5	17	7.5	23	8.5	77	24.0	36	14.9
6	20	8.8	7	2.6	9	2.8	10	4.1
	n=226		n=270		n=321		n=242	

⑪いじめについて（問 36 対応）

1. ある 2. あると思われることがある 3. ない 4. わからない

【表 11-1】

小学校低学年					
項目	1	2	3	4	
1.いじめられたことがある（被害）	17	27	158	22	n=224
2.いじめたことがある（加害）	1	10	189	20	n=220
3.いじめを目撃したことがある （子どもの周囲でいじめがある）	10	8	150	57	n=224

【表 11-2】

小学校高学年					
項目	1	2	3	4	
1.いじめられたことがある（被害）	28	45	183	12	n=268
2.いじめたことがある（加害）	4	19	224	17	n=264
3.いじめを目撃したことがある （子どもの周囲でいじめがある）	29	33	148	55	n=268

【表 11-3】

中学校					
項目	1	2	3	4	
1.いじめられたことがある（被害）	61	45	194	21	n=321
2.いじめたことがある（加害）	9	12	253	38	n=312
3.いじめを目撃したことがある （子どもの周囲でいじめがある）	38	49	140	84	n=321

【表 11-4】

高校					
項目	1	2	3	4	
1.いじめられたことがある（被害）	47	28	147	9	n=231
2.いじめたことがある（加害）	7	5	196	25	n=233
3.いじめを目撃したことがある （子どもの周囲でいじめがある）	24	24	125	59	n=231

「いじめられている」「いじめられていると思われことがある」の合計では、小学校低学年では、およそ 20%であるが、中学校・高校になると 30%を超える。

⑫お子さんの学校を休む頻度をおたずねします。（問 37 対応）

1. 年に 0～数回 2. 月に数回 3. 週に 1 回程度 4. 週に 2 回以上 5. わからない

【表 12】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	217	96.0	254	95.1	285	89.9	227	94.2
2	6	2.7	11	4.1	14	4.4	11	4.6
3	0	0.0	1	0.4	3	0.9	2	0.8
4	1	0.4	1	0.4	14	4.4	1	0.4
5	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	n=226		n=267		n=317		n=241	

⑬お子さんが学校を休む理由で、病気やけが以外で下のような状況が理由となる場合がありますか。(問 38 対応)

- | | | | |
|---------|------------|-----------|---------|
| 1. 気分 | 2. 朝起きられない | 3. いじめが理由 | 4. 学業不振 |
| 5. 友人関係 | 6. 不登校状態 | | |

【表 13】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	19	8.4	24	8.8	32	9.9	26	10.5
2	8	3.5	20	7.3	7	2.2	17	6.9
3	6	2.7	2	0.7	5	1.5	5	2.0
4	4	1.8	7	2.6	4	1.2	10	4.0
5	4	1.8	5	1.8	6	1.9	14	5.7
6	3	1.3	2	0.7	13	4.0	4	1.6
	n=226		n=273		n=324		n=247	

⑭お子さんの放課後の活動状況についておたずねします。(問 39 対応)

- | | | | |
|------------|-------------|-------------|----------|
| 1. 塾 | 2. 習い事 | 3. 部活 | 4. 学童クラブ |
| 5. 友人と過ごす | 6. 家で一人で過ごす | 7. 家で家族と過ごす | |
| 8. その他 () | | | |

【表 14】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	21	9.3	37	13.6	106	32.7	34	13.8
2	77	34.1	105	38.5	54	16.7	9	3.6
3	10	4.4	55	20.1	196	60.5	158	64.0
4	97	42.9	44	16.1	0	0.0	2	0.8
5	62	27.4	128	46.9	73	22.5	98	39.7
6	22	9.7	72	26.4	89	27.5	70	28.3
7	152	67.3	179	65.6	205	63.3	122	49.4
8	18	8.0	12	4.4	11	3.4	28	11.3
	n=226		n=273		n=324		n=247	

「1. 塾」の割合は、中学校に増加する。「2. 習い事」は、小学校低学年・高学年で多い。「3. 部活」になると中学校から跳ね上がる。「5. 友人と過ごす」は、小学校高学年から中学校にかけて落差が大きい。「6. 家で一人で過ごす」は小学校高学年から増えだす。「7. 家で家族と過ごす」は、高校になると下降する。

⑮お子さんが主に勉強する場所についておたずねします。(問 40 対応)

1. 自宅 (自室)	2. 自宅 (居間)	3. 学校	4. 図書館など公共施設
5. 塾の自習室	6. 友人宅	7. その他 ()	

【表 15】

項目	小学校低学年		小学校高学年		中学校		高校	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	32	14.2	63	23.5	135	42.6	130	53.9
2	164	72.9	194	72.4	159	50.2	69	28.6
3	10	4.4	4	1.5	11	3.5	26	10.8
4	0	0.0	1	0.4	2	0.6	5	2.1
5	2	0.9	0	0.0	7	2.2	5	2.1
6	17	7.6	6	2.2	0	0.0	2	0.8
7	0	0.0	0	0.0	3	0.9	4	1.7
	n=225		n=268		n=317		n=241	

小学校では、「自宅 (居間)」で勉強するが 70%以上を占め、中学校・高校と急激に減っていく。

⑯お子さんが平日、学校から帰宅してから過ごす時間についておたずねします。(問 42 対応)

1. 0 (なし)	2. 0~10 分未満	3. 10 分~30 分未満
4. 30 分~1 時間未満	5. 1~2 時間未満	6. 2~3 時間未満
7. 3 時間以上		

【表 16】

項目		1	2	3	4	5	6	7
1. 勉強(塾以外)	小学校低学年	6	13	83	84	33	3	0
	小学校高学年	6	4	42	123	82	9	1
	中学校	15	10	44	77	104	50	16
	高校	63	18	42	38	63	23	16
2. スマホ・ゲーム	小学校低学年	69	9	45	45	37	10	6
	小学校高学年	48	14	37	63	66	23	31
	中学校	52	10	37	73	78	28	30
	高校	13	4	27	39	69	42	39
3. 家族と会話	小学校低学年	1	5	26	88	47	26	28
	小学校高学年	0	7	61	70	66	26	28
	中学校	4	13	106	91	65	18	16
	高校	5	27	77	67	36	10	7

4. 読書	小学校低学年	57	80	58	20	1	1	0
	小学校高学年	103	54	61	32	8	0	1
	中学校	157	40	52	35	11	2	0
	高校	131	26	28	20	12	0	0
5. 漫画・雑誌 を読む	小学校低学年	125	31	45	10	1	1	0
	小学校高学年	112	40	64	32	8	2	1
	中学校	130	33	72	40	16	3	0
	高校	115	23	48	25	8	1	1
6. 友人と遊ぶ	小学校低学年	111	1	12	30	46	11	2
	小学校高学年	104	2	20	43	68	18	4
	中学校	214	8	11	20	20	14	5
	高校	156	5	10	7	17	16	7
7. 運動	小学校低学年	113	15	45	14	22	4	0
	小学校高学年	132	21	37	22	25	18	1
	中学校	200	18	13	15	26	14	4
	高校	146	14	14	9	18	14	4
8. インターネ ット	小学校低学年	183	3	11	9	5	2	0
	小学校高学年	176	15	25	17	16	2	2
	中学校	168	17	36	34	25	13	4
	高校	108	14	28	20	20	13	11
9. 音楽鑑賞	小学校低学年	184	9	12	2	4	1	0
	小学校高学年	179	19	33	12	4	2	2
	中学校	151	19	65	30	16	7	3
	高校	82	13	51	38	16	5	6
10. テレビ	小学校低学年	8	1	21	64	95	26	7
	小学校高学年	11	0	20	63	108	44	16
	中学校	11	2	37	86	115	37	20
	高校	30	7	29	47	77	27	11
11. アルバイ ト	小学校低学年	205	2	2	0	1	1	0
	小学校高学年	255	0	1	0	2	1	0
	中学校	288	1	0	0	0	0	0
	高校	187	0	0	0	5	6	15
12. 手伝い	小学校低学年	42	115	50	2	5	0	0
	小学校高学年	64	119	57	9	2	0	0
	中学校	117	105	57	11	3	1	0
	高校	118	66	28	3	1	1	0

薄い網掛けは、対象群の中で一番多いもの。濃い網掛けは、2番目に多いもの。「1. 勉強（塾以外）」の時間は、中学校になると増加の方向へ移る。「2. スマホ・ゲーム」の時間は、小学校低学年では「なし」が最大だが、小学校高学年から「1時間以上」にいきなり移行する。「3. 家族との会話」「12. 手伝い」は中学校から時間低減の方向に移っていく。

⑰お子さんが休日を過ごす時間についておたずねします。(問 43 対応)

- | | | |
|----------------|-------------|----------------|
| 1. 0 (なし) | 2. 0～10 分未満 | 3. 10 分～30 分未満 |
| 4. 30 分～1 時間未満 | 5. 1～2 時間未満 | 6. 2～3 時間未満 |
| 7. 3～5 時間以上 | 8. 5 時間以上 | |

【表 17】

項目		1	2	3	4	5	6	7	8
1. 勉強(塾以外)	小学校低学年	31	17	60	70	37	6	1	4
	小学校高学年	24	3	37	98	77	22	0	1
	中学校	20	9	35	55	80	74	23	9
	高校	66	5	25	31	48	25	16	10
2. 塾	小学校低学年	189	1	2	7	12	0	0	0
	小学校高学年	220	0	2	13	8	5	0	0
	中学校	216	0	0	7	36	20	9	5
	高校	193	0	0	1	9	6	3	1
3. スマホ・ゲーム	小学校低学年	48	7	28	42	54	24	14	4
	小学校高学年	40	9	22	40	78	41	22	8
	中学校	49	9	26	26	83	50	40	19
	高校	11	2	17	24	45	46	35	33
4. 家族と会話	小学校低学年	3	2	18	46	57	27	38	28
	小学校高学年	2	3	36	47	63	36	46	27
	中学校	3	11	57	65	85	44	29	14
	高校	2	17	58	55	52	19	32	4
5. 読書	小学校低学年	78	45	58	22	9	0	1	0
	小学校高学年	108	29	55	34	22	3	1	0
	中学校	160	25	29	46	23	11	1	0
	高校	134	12	29	22	17	3	0	0
6. 漫画・雑誌を読む	小学校低学年	118	23	36	18	16	1	1	0
	小学校高学年	101	18	49	49	28	6	1	0
	中学校	118	24	49	57	30	11	3	0
	高校	115	15	36	39	9	2	0	0
7. 友人と遊ぶ	小学校低学年	120	4	6	19	30	21	11	4
	小学校高学年	119	5	9	18	31	49	23	3
	中学校	128	2	6	12	36	40	52	16
	高校	99	1	4	7	22	20	32	33
8. 運動	小学校低学年	79	18	59	28	20	6	4	1
	小学校高学年	120	10	36	29	26	12	16	7
	中学校	163	13	16	31	25	19	16	3
	高校	124	13	20	11	17	15	8	7

9. インターネット	小学校低学年	171	3	16	5	10	0	3	2
	小学校高学年	166	7	34	11	20	9	2	1
	中学校	152	11	31	30	37	18	11	3
	高校	118	3	19	18	25	8	13	9
10. 音楽鑑賞	小学校低学年	154	9	12	6	7	3	0	0
	小学校高学年	152	10	23	22	10	4	1	1
	中学校	128	15	33	36	24	10	5	2
	高校	83	5	30	32	33	13	3	1
11. テレビ	小学校低学年	2	0	4	16	65	70	36	6
	小学校高学年	6	1	5	20	52	80	57	13
	中学校	7	0	13	28	80	89	42	11
	高校	22	1	14	22	70	52	17	10
12. アルバイト	小学校低学年	187	0	2	0	0	0	1	0
	小学校高学年	222	0	1	0	0	0	0	0
	中学校	254	0	0	0	0	0	0	0
	高校	171	0	0	0	1	6	11	14
13. 手伝い	小学校低学年	35	79	55	15	9	1	1	0
	小学校高学年	55	67	71	21	9	0	2	0
	中学校	93	68	65	25	9	2	0	0
	高校	103	47	28	16	7	1	0	1
14. 部活（スポ少等含む）	小学校低学年	169	0	0	2	5	3	7	2
	小学校高学年	153	1	0	1	16	22	20	11
	中学校	112	1	1	13	50	70	14	0
	高校	100	0	1	3	7	25	47	18

薄い網掛けは、対象群の中で一番多いもの。濃い網掛けは、2番目に多いもの。休日の時間の使い方、「1. 勉強（塾以外）」は高校で「なし」が1番多かった。「3. スマホ・ゲーム」は、平日では「なし」が多かった小学校低学年でも「1時間～2時間」が最多となる。「4. 家族との会話」の時間は、高校になると「10分～30分未満」が最大となる。「7. 友人と遊ぶ」は、高学年になるほど2番目に多い回答が長時間のほうへ移っていく。「11. テレビ」の時間は、平日と比べて「1時間～2時間」の枠から「2時間～3時間」の枠に最多が移る。「13. お手伝い」の時間は、小学校高学年で平日より増え、他の学年層と傾向が異なる。