

③食生活での問題点【問 22】 (357 件)

運動量に合わない食欲 好き嫌い、食物アレルギー
朝食を嫌がる お菓子を好んで食べてしまう。あやすのに食べさせてしまう。
野菜嫌い（必ず注意されている） はしの持ち方
1人で食べることが多い
1人で食べるが多く、好きな物しか食べない
1人で食べることや栄養のバランス
あまり食べない（おこながすかないという）
あまり野菜を食べないこと
アレルギーがあり、少量でも含まれていると食べられないので入っていないことを確認することが大変
いつも決まったものばかり食べたがるので、野菜不足になりやすい。せっかく作っても食べない時があるのでがっかりする。
インスタント食品（カップめん等）をよく食べる
インスタント食品の摂取
おやつが多い。コメなどの主食よりおかずの方が食べる量が多い。コメを残す。
おやつに菓子とインスタントラーメンを食べている⇒栄養の偏り
おやつを多く食べるのでご飯とおかずをあまり食べないこと。仕事から帰ってきて夕食なのでどうしても時間が遅くなってしまう。
お菓子が好き。食べる量が多い。（食費がかさむ。）
お菓子ばかりを食べてメインを食べない。しょっぱいものが好き
お菓子ばかり食べたがる。
お菓子を食べたい年頃なのに、買ってあげることが出来ない。贅沢品かもしれないが、我慢させてしまっている、将来的に不安
お父さんと一緒に食事をする事ができない（時間が合わない）。食事の量が、多い時もあれば少ない時もある。
かむ回数が少ない
ゲームの時間が長い。寝るのが遅い
スポーツ少年団の活動が夜（7～9時）の為、夕食が簡単になる日がある
スポ少などで帰宅が遅く、夕食をとる時間が（週4日は）遅いと21時ごろになることがある。また、朝なかなか起きないので、朝食の準備がしてあっても、時間がなくさっと簡単しか食べられない。
チョコレート等甘いものを好むようになったので虫歯が心配。

どうしても遅めの食事になるので太りやすい
どうしても野菜が少なくなってしまうこと
とても早食いの大食いで、肥満体系である。
バイキングが大好きで食べ過ぎて口内炎をよくつくります。
バランス、バラバラで食べることが多い。
バランスは考えていますが、好き嫌いがある為に。好きな物しか食べません。栄養の偏りが一番心配です。
パンを好んで食べる
まだ子どもが幼いので、食べむらや栄養の偏りが気になる
まだ離乳食を、おとなの分とは別に作っている為、ミネラルウォーターを使っているが、そのうちおとなの分から取り分けをする時、水道水をあげて大丈夫か不安に思う。
やや偏食
気分ムラ、注意散漫で途中止めになる。
よくかまずに食べること。
一応気は使っているがバランスよく食べられているか
一日一食（夕食）のことが多い
運動量が少ないため食事の量が平均しない
栄養が偏ってるか（私の好きなものを作る回数が多いので）
栄養のバランス
栄養のバランスを考えて作るようにしているが、きちんととれているか心配。
栄養の偏り
栄養の偏り（好きな物しか食べない）
栄養の偏り(好き嫌が多い)
栄養の偏り（野菜）
栄養の偏り（野菜をあまり食べない、偏食が多い）
栄養の偏り（野菜をとらない）、夕食作りが間に合わず先に食べるため栄養の偏り、ムラ。
栄養の偏り（野菜をもっととってほしい）
栄養の偏り、はしの持ち方
栄養の偏り、好きなおかず食べる
栄養の偏り、好きなものを食べすぎる（たまごかけごはん、梅干し等）
栄養の偏り、仕事終わりで夕食となると 19 時過ぎてしまい全てがずれてしまう。家事しながら一人で食べさせてしまうことが多い。もっとゆとりがほしい。
栄養の偏り、時間帯

栄養の偏り、食事の量
栄養の偏り、食事の量、時間帯
栄養の偏り、食事の量、時間帯がバラバラ
栄養の偏り、食事量、しつけ（行儀）が悪い。
栄養の偏り、朝食をあまり食べない
栄養の偏り、野菜をあまりとらず口内炎がしやすい。
栄養の偏り、量
栄養の偏り、量を食べない
栄養の偏り。
栄養の偏り。インスタントが多い
栄養の偏り。好き嫌い。
栄養の偏り。食事の量。
栄養の偏り。毎食野菜を必ず出して食すように促すが、嫌がってしまい食べない。
栄養の偏り。夕食前にお菓子を食べてしまうので、食事を食べられないことが多い。
栄養バランス
栄養は十分足りているが、好きな物しか食べないので偏りが心配。
栄養をバランスよくとれているか
栄養偏り、間食多い
下の子の食事の量が多かったりと少なかったりと心配
下の子の食事量
下の子は好き嫌いがあるので何でも食べられるようにしてほしい
下の子供は肉が好きで肉ばかり食べる事
何でもよく食べています。
家族が帰ってくる時間がバラバラなので全員でなかなか食べられない。特に5歳の子は早めに食べるので団らんの時間が少ない。
家族全員で食べる事が少ない
間食（夜遅くまで起きているのでカップ麺やスナック菓子を食べている）
間食が多い
間食が多い。
帰宅時間が一人一人異なるのでそれぞれ寄り添って食べる。
給食がなかったので食事の量が少ないことが不安だと思いました。
好き嫌いがあるところ。

給食は全て食べるが家では野菜を食べない
魚が嫌い
魚メニューが少ないからか、骨付きの魚が苦手
魚をあまり食べない。
魚を嫌がるようになってしまった
共働きの為平日は夕食の時間が7時～8時になることが多く時間帯が心配
強い偏食で食事内容が偏っていること
苦手なものは食べない
苦手なものは食べようとしない。
好きなものしか食べない。
好きなものしか食べない。スタイルを気にして食べない。
好きなものしか食べないこと
好きなものしか食べないので、栄養面が心配。
好きなものを取る傾向がある。野菜類があまり食べない
好き嫌い
好き嫌い、栄養の偏り
好き嫌いがある
好き嫌いがある。
好き嫌いがある。野菜を好んで食べない。
好き嫌いが多い
好き嫌いが多い（好きなものだけ食べる）、食べる量が少ない、間食する。
好き嫌いが多い（野菜が不足しがち）。菓子類を多く食べる。
好き嫌いが多い。
好き嫌いが多い。（野菜を食べない）食が細い。
好き嫌いが多い。むら食い。
好き嫌いが多い。仕事の都合で夕食の時間が遅い。
好き嫌いが多い。食事の量が少ない。
好き嫌いが多少ある
好き嫌いが多少あること。
好き嫌いによる栄養の偏り
仕事が終わるのが遅いため、夜遅くに夕食になり間食をするため太りやすい体質になっていると思う
仕事が忙しいときはスーパーのもので済ませてしまうことが多いので栄養のバランス

子供の好き嫌い。野菜が豊富な地域なのに食べない。
私が仕事で家にいる時間が少ないので、どうしてもご飯を作るのが手抜きになってしまうので栄養の偏りや夕飯を食べる時間が遅くなってしまふなどです。
私自身時折実家の母の様子を見に行くので子供たちで食事をとる日々があります。時間は主に二人で決めて食べてます。準備していくので用意して食べてくれます。主に次女が進んでやってくれています。
時間帯（塾通いのため）
時間帯、野菜嫌いで野菜を食べない
時間帯が不規則
次男の食が細いこと。
自ら進んで食べない。
実家が近いので助かっています。
受験生の為、10時過ぎに帰宅してから夕食をとる。 母と一緒に食べるようにしているが、時間が遅いので健康の面で心配
塾から帰ってきて食べるので10時頃になってしまう。
塾などがあると、やはり時間帯が合わず、1人で食べるようになります。ただ、時間もおそいせいか、分けた分量は食べきれません。大きくなると、好きな物だけ食べることも増えた。
小食
上の兄はそれぞれ一人で自室で食べる
上の子→野菜嫌い
上の子の野菜の好き嫌い。下の子のアレルギー
上の子はなかなか野菜を食べないと、下の子は甘いものが大好きで虫歯や、ご飯を食べないことが心配です。
食が細く、食べさせようと思っても少量で満腹になってしまう。途中バラバラの時間に食べる。
食が細く好き嫌が多い。
食べず嫌いをする 食ベムラがある
食ベムラ。今の食事が体にとって栄養となっているのか心配。
食ベムラがある。小さい年齢なので遊び食べをする。
食べるスピードが遅い。遊び食べ。
食べるのが遅い
食べるのに時間がかかる
食べる量が多い。
食べる量にムラがある

食べる量にムラがある。野菜を好んで食べない。
食べ過ぎてしまう。
食べ過ぎる子、野菜をあまり食べない子がいる。
食べ物の好き嫌いがあり、栄養に偏りがある。 生活リズムの違いから家族が揃って食事をする機会が少ない
食わず嫌い
食わず嫌いが多い
食事（1食）の量。離乳食完了期を迎えますが、普通食への移行のタイミングに悩んでいます。
食事にムラがある
食事の時間以外でお菓子を食べて夜中に食べてしまうことが最近多くなってきている
食事の時間帯
食事の量
食事の量（ムラがある） 偏食
食事の量（やせ傾向）
食事の量、アレルギーによる食事制限
食事の量、栄養の偏り
食事の量。
食事の量・バランス
食事の量が気になる。（食べる時と食べないときの差がありすぎる）
食事の量が少ない
食事の量が少ない。
食事の量が多い
食事の量と栄養バランス、肥満対策
食事量が少ない。食べるのに時間がかかる。
食品に含まれる放射能
食物アレルギー
親がアレルギー体質なので、子供に出ないか心配です
睡眠障害のある子供の食事時間と質の良い睡眠が獲得できない事が原因と思われるやせ。
生物の好き嫌いがある
太りたくないことが理由で、食事の量が少ない。
体重を気にして、食事の量を自分でへらすことがあること。

朝は食欲がなく、あまり食べない
朝は特に食べる量が少ないので、もう少しいっぱい食べてほしい。（夜と同じくらい）
朝食の量が少ない
朝食べて行かない
朝食をゆっくり食べられない（寝坊）
長女は家族と食べることが多いですが、長男はほとんど1人で部屋で食べています。私の帰りを待って一緒に食べることもあります。
糖分の取り過ぎ
肥満傾向、お菓子の食べ過ぎ
部活動で帰宅時間が遅いので、夕食を食べる時間帯も遅い
部活動の帰りが遅いため1人で食べるが多い
偏食
偏食（嫌いなものはたべない） 魚の小骨を気にする。
偏食（肉食）
偏食、夕食が遅い
偏食、量の少なさ。
偏食。ダイエット指向
偏食がひどい
偏食と兄妹で嗜好が違う。
偏食気味
母親の帰宅時間が遅いため、夕食の時間が遅くなってしまい、夕食後すぐ睡眠になってしまうこと
味が濃くないと食べない。
夕食は、父と二人が多い
野菜、魚をあまり食べない。運動をあまりしない。
野菜・カルシウム・ビタミン不足
野菜の高騰で野菜不足・野菜ギライ
野菜の摂取量が少ない
野菜の摂取量が不足している。品数が足りない。
野菜や果物、カルシウムが足りていないように思う
野菜果物を出してもあまり食べない
野菜をあまり食べない

野菜をどう工夫して食べてもらえるか。
野菜をなかなか食べてくれない。
野菜をなるべくたくさん食べさせたいのだが、好き嫌いがありなかなか難しい
野菜をほとんど食べず残してしまう
野菜を取らない
野菜を食べない
野菜を食べない。
野菜を食べない。ジャンクフードが好き。（特に肉）
野菜を食べないのが心配
野菜を食べる量が少ない。
野菜を毎日 350 g くらいは食べてほしい。なかなか 350 g 食べられなくて困っている
野菜嫌い
野菜摂取が少ない（ジュースでカバーするが足りない）
野菜不足
遊び食べ
遊び食べをする
夕食が 21 時と遅くなってしまうことがある。
夕食の時間が遅い 手料理が苦手なためおいしく食べられているか不安
夕食の時間帯（遅いとき）
菓物をあまり食べない
来年春より幼稚園に入園するが、今まで食べているものと違いものを食べることが心配。（無添加→添加物）
寮で生活
寮で生活している息子の方は栄養面が心配です
寮生活の為、栄養が偏らないか心配。
食べる時間がかかり過ぎている気がする。生野菜をあまり食べない。
時間帯、栄養の管理など
栄養の偏り。好き嫌いが多い子がいる。
共働きの為夕食が遅くなる
習い事で曜日によって時間帯がまちまちになってしまっている。食事の量をもっと増やしてあげたい。（食べられない）

アレルギーが多いこと
毎日お弁当なので栄養のバランス
野菜が不足している
食事量が少ない気がする。残すこともあり。
土日に父親と一緒にいるときは家族全員で食事を食べるが、平日は父親の帰りが遅いため、先に子供達だけで食べるが次男に介助が必要だったり妹がまだ小さかったりするので食べられる人から個々に食べていることが多い。
食事量、偏食
長時間かかる。結果として。親が食卓につかずひとりになることも多い
祖母から見て食事の量が少ないと思う
偏食、食べるのが遅い
家内が加工品やコンビニのジャンクフードをよく食べさせていることが気がかり
食事の時、集中して食べてくれない。（席についていることが少ない。）
野菜がきらいで好きなものばかり食べる
なかなか三角食べができない。集中して食べれない。
どうしても食費を考えると安いもので作る為、高い野菜など買うことが少なく、緑物葉物をとらなくなってしまう。また、同じ理由で2品・3品と作るとお金もかかってくる為、メイン1品と汁物とごはん...という形になってしまう。学校で朝食きちんと食べていますか？というアンケートが何回かあるが、6時に食べて7時に出発となると、ゆっくり食べることもできない。
野菜が苦手
体重の増加
野菜不足が心配。野菜ジュースなどで補っている状態。
下の娘が太っていて食べすぎるので、注意をするとけんかになる。
たべるのおそい
食事の好き嫌いやムラがある為、作っても食べず、作るはりあいがない。
品数（品目）が少ない。
偏食。食事量にムラがある。
たべむらがある。たべものをなげる。一人で食べれない。（以上下の子）食事の時間がかかる。おしゃべりが多い。（以上上の子）
偏食、むら食い
共働きなので食事をする時間帯が遅くなりがち。PM8:00〜とかになってしまう。
栄養の偏り、好き嫌い、偏食
遊び食べ、ダラダラ食い

塾の帰りが遅いときの食事の量とバランス
夕食の時間帯（塾などで急いで食べる） 母親が夕食に間に合わせるようにするのが大変である
食べ過ぎ、偏食
夕食の時間帯が遅い
今は家庭全員で私が作ったものを食べてるからいいが、長女が春から一人進学のために別居となるので、ひとりでバランスよく3食をきちんと食べられるかが心配
時間がかかること
栄養の偏り（好き嫌いがあるため）
全部食べる前に飽きてしまう。遊びだす
水分の摂取量が少ない
好きな物しか食べない
野菜類を好んで食べない
若干好き嫌いがある
アレルギー、花粉、エビアレルギー
生野菜、魚が苦手
長女が野菜、魚などを食べられない
食べ過ぎ
野菜が嫌い
栄養が偏ってしまいそう
娘が偏食
姉弟で好き嫌いが異なり、栄養の偏りがある
食材の幅
昼夜逆転の生活なので、食事も規則正しく取れない
お菓子でおなかを満たしてしまう。濃い味が好き