

R Research 実態把握

- ・健康診断の結果から
- ・地域・県・国との比較から

P Plan 計画の策定

教育計画策定時

「健康教育全体計画」や「食育全体計画」に肥満に関する事項を明記する。

年度初め又は指導を実施する際

「肥満指導計画」、「個別指導計画」等で、具体的な指導内容を示す。



各計画をもとに共通理解を図る

D Do 計画に基づく指導

各学校の実状に応じて実施

C Check 評価と指導・支援の継続

肥満指導全体の取組の評価

- ・肥満傾向児出現率の推移
- ・各実践の成果と課題

対象児童生徒に対する個別の評価

- ・肥満度の推移
- ・取組の称賛
- ・次年度への意識付け

A Action 改善

評価結果に基づく改善

- ・目標や計画、具体的方策の改善