

「平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の概要

平成27年12月11日
健康教育課

1 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

- (1) 実施期間 平成27年4月から7月末までの期間
- (2) 調査対象 小学校5年生、中学校2年生（特別支援学校小学部・中学部を含む）
- (3) 調査事項

○児童生徒に対する調査

実技に関する調査（8種目の新体力テスト）、質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

○学校に対する調査

質問紙調査（子供の体力向上に係る取組等）

- (4) 調査校数と児童生徒数（公立学校）

校種	調査学校数 本県（全国）	調査対象児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校5年生	464校（20,477校）	8,304人	7,907人	16,211人
中学校2年生	232校（10,578校）	8,762人	8,400人	17,162人

2 本県の結果の概要について

- (1) 体力・運動能力の概要について

○体力合計点平均の比較

	27年度 全国平均	27年度 本県平均	26年度 本県平均	25年度 本県平均
小5男子	53.81	<u>52.86</u>	52.62	52.33
小5女子	55.19	<u>55.23</u>	54.85	54.36
中2男子	41.80	<u>40.77</u>	40.56	<u>41.04</u>
中2女子	48.96	<u>47.77</u>	47.74	47.50

※新体力テスト合計点（満点：8種目×10点＝80点）

※_____下線部は、平成25年度からの3年間で最も高い値

- 「体力合計点」については、小学5年男子は全国平均をやや下回り、女子は上回った。中学2年男女は下回った。
- 全ての学年・男女で、平成26年度の「体力合計点」の本県平均を上回った。また、中学2年男子を除き、※平成25年度以降の調査で最も高い値となった。
- ※小・中学校とも平成24年度以前の調査は、抽出もしくは参加率が低いため。

(2) 種目別体力・運動能力の概要について【平成27年度全国平均との比較】

<小学校5年生男子>

小学校 5年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H27全国平均	16.45	19.58	33.05	41.60	/	51.64	9.37	151.27	22.51
H27本県平均	16.52	18.79	32.44	42.23		48.61	9.52	149.90	21.97

- 上回った項目は「握力、反復横とび」である。
○課題となる項目は「20m シャトルラン」であり、持久力を高める授業の工夫が必要である。

<小学校5年生女子>

小学校 5年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H27全国平均	16.05	18.41	37.45	39.56	/	40.70	9.62	144.80	13.76
H27本県平均	16.33	18.06	36.80	40.56		40.82	9.66	144.08	13.87

- 上回った項目は「握力、反復横とび、20m シャトルラン、ボール投げ」である。それ以外のほとんどの項目は、ほぼ全国平均と同等である。

<中学校2年生男子>

中学校 2年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H27全国平均	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61
H27本県平均	29.49	26.37	41.63	51.62	395.18	84.38	8.03	194.81	20.23

- 上回った項目は「握力、立ち幅とび」である。
○課題となる項目は「持久走」であり、持久力を高める授業の工夫が必要である。

<中学校2年生女子>

中学校 2年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H27全国平均	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77
H27本県平均	23.86	22.27	44.15	45.69	290.90	57.74	8.86	167.11	12.60

- 上回った項目は「握力」である。それ以外のほとんどの項目は、ほぼ全国平均と同等である。

〔種目別体力・運動能力の全体的な傾向〕

- 「握力」は、全ての学年・男女で全国平均を上回った。
○「上体起こし、長座体前屈、50m走」は、全ての学年・男女で全国平均を下回った。

(3) 運動習慣等について【平成27年度全国平均との比較】

H27全国体力・運動能力調査 児童・生徒質問紙	小学校5年				中学校2年			
	男子		女子		男子		女子	
	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
運動やスポーツをすることは「好き」	74.0%	71.3%	56.5%	54.4%	64.8%	63.1%	48.1%	45.5%
体育・保健体育の授業は「楽しい」	72.7%	72.3%	59.4%	59.4%	49.6%	53.9%	38.5%	40.4%
1週間の総運動時間(月～日)(分)	596.14	476.34	351.05	300.38	897.05	915.65	640.30	673.23
運動部やスポーツクラブへの所属	72.0%	69.1%	50.3%	47.2%	77.4%	84.0%	56.5%	62.5%
朝食を毎日食べる	85.3%	85.1%	85.8%	86.0%	83.3%	83.0%	80.7%	80.0%

○運動への意識（運動やスポーツをすることは「好き」の割合）

小学5年男女及び中学2年女子では下回り、中学2年男子ではやや下回った。

○運動への意識（体育・保健体育の授業は「楽しい」の割合）

小学5年男女では全国平均値と同等であった。中学2年男子では上回り、中学2年女子ではやや上回った。

○1週間の総運動時間（月～日）※体育・保健体育の授業時間を除く

小学5年男女では短かった。中学2年男子では全国平均と同等であり、中学2年女子ではやや長かった。

○運動部やスポーツクラブへの所属割合（中学校については「運動部への所属割合」）

小学5年男女では下回り、中学2年男女では上回った。

○朝食を毎日食べる割合

小学5年男女および中学2年男女とも全国平均と同等であった。

(4) 児童生徒の体力・運動能力向上のための取組について

今後も体育の授業において運動感覚を養う「運動身体づくりプログラム」の活用と継続に取り組み、基礎的な体力や運動能力の維持・向上を図るとともに、本年度11月に県内小・中・高の全ての学校へ配布した「自分手帳」の活用により、学校・家庭が一体となった生活習慣の改善や健康教育の充実を図る取組の推進が重要である。

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(実技の状況)

	小学校5年生男子			小学校5年生女子			中学校2年生男子			中学校2年生女子		
	27 全国平均	27 本県平均	26 本県平均	27 全国平均	27 本県平均	26 本県平均	27 全国平均	27 本県平均	26 本県平均	27 全国平均	27 本県平均	26 本県平均
握力(kg)	16.45	16.52	16.71	16.05	16.33	16.42	28.91	29.49	29.70	23.65	23.86	23.96
上体起こし(回)	19.58	18.79	18.59	18.41	18.06	17.79	27.35	26.37	26.34	23.18	22.27	22.21
長座体前屈(cm)	33.05	32.44	31.88	37.45	36.80	36.36	43.04	41.63	41.31	45.55	44.15	43.71
反復横とび(点)	41.60	42.23	41.77	39.56	40.56	39.95	51.63	51.62	51.65	46.10	45.69	45.60
持久走(秒)							393.42	395.18	396.74	290.60	290.90	289.87
20mシャトルラン (回)	51.64	48.61	48.14	40.70	40.82	40.12	85.28	84.38	84.55	57.79	57.74	58.66
50m走(秒)	9.37	9.52	9.55	9.62	9.66	9.67	8.01	8.03	8.07	8.84	8.86	8.87
立ち幅とび(cm)	151.27	149.90	149.79	144.80	144.08	143.92	194.11	194.81	194.04	167.23	167.11	166.40
ボール投げ(m)	22.51	21.97	22.32	13.76	13.87	14.08	20.61	20.23	20.35	12.77	12.60	12.69
体力合計点	53.81	52.86	52.62	55.19	55.23	54.85	41.80	40.77	40.56	48.96	47.77	47.74

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果【地区別体力合計点】

	小学校5年生男子	小学校5年生女子	中学校2年生男子	中学校2年生女子
全国平均	53.81	55.19	41.80	48.96
県平均	52.86	55.23	40.77	47.77
県北	52.30	55.23	40.43	47.26
県中	53.37	55.39	40.70	47.53
県南	53.00	55.39	42.41	48.63
会津	54.20	56.92	40.61	48.47
南会津	56.91	58.08	40.95	50.60
相双・いわき	51.81	54.00	40.69	47.65