

南会津地域感染症通信 6月号

調査対象期間：2018年第20週～第23週（5/14～6/10）

平成30年6月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



いよいよ梅雨入りし、むしむしした日々が続いておりますが、皆さま体調はいかがでしょう。

これからの季節に旬を迎える野菜の多くは、栄養価も高く、様々な調理方法でおいしく食べることができます。それらの食材を上手に活用したバランスの良い食事の摂取を心がけ、手洗い・うがいなどをしっかり行うことで、免疫力を高め、感染症を予防しましょう。

＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

		20週	21週	22週	23週	県内の状況
インフルエンザ	A型	0	0	0	0	県北管内で小流行
	B型	0	0	0	0	
咽頭結膜熱		0	0	0	0	ほとんどの地域で小流行 または流行
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		0	0	2（小流行）	2（小流行）	県内全域で小流行
感染性胃腸炎		1	1	2	0	一部の地域で小流行 または流行
RSウイルス		0	0	0	0	一部の地域で流行 または小流行

※数字の後ろの（）内は南会津管内の流行状況です

＜今月のトピックス＞ 夏に流行する感染症～Part 1～

例年、夏にかけ子どもに多くみられる感染症として「咽頭結膜熱」、「手足口病」、「ヘルパンギーナ」があり、これらは夏かぜの原因となります。予防するワクチンはなく、またウイルス性であるため抗菌薬は効きません。感染を予防するためにはタオルなどの共有を避け、手洗い・うがいを心がけましょう。今月と来月の2回に分けて紹介していきます。今月は「咽頭結膜熱」と「手足口病」についてです。

◎咽頭結膜熱

（プール熱ともいわれています）

【原因】アデノウイルス（非常に強い感染力をもつ）

【症状】39～40℃の発熱、のどの痛み・腫れ、目の充血など

【感染経路】プールだけではなく、くしゃみなどの飛沫感染、患者さんの手指等を介する接触感染

【対策】手洗い・手指消毒、うがい、タオルの共有を避ける、おもちゃやドアノブなどの消毒



◎手足口病

【原因】エンテロウイルス

【症状】手足や口の中の水疱性発疹、発熱（患者さんの3割程度）

【感染経路】くしゃみなどの飛沫感染、患者さんの手指等を介する接触感染

【対策】手洗い・手指消毒、うがい