

小泉武夫先生の出前講座

『親子で学ぼう！家庭でできる“ごはん学”』を開催しました

開催日：平成30年1月20日（土）

場 所：万葉ふれあいセンター（南相馬市鹿島区）

福島県相双農林事務所では、食育を推進するため、福島県出身で、発酵・醸造学で著名な東京農業大学名誉教授の小泉武夫先生による出前講座『親子で学ぼう！家庭でできる“ごはん学”』を南相馬市で開催しました。

小泉先生には、「小さい時からの正しい食事は健康な体と健全な心をつくり、生涯の幸せに結びつく」ことをテーマに講演をいただき、日本人の食生活の変化がもたらした影響や、野菜を食べる必要性、発酵食品の効果、免疫を高める食事法などについて分かりやすくお話いただきました。

また、当日は、若い世代による「食」と「農」の特徴的な取組紹介として、福島県立ふたば未来学園高等学校3年の佐藤勇樹さんに、「FMふたばプロジェクトの取組について」と題し、佐藤さんが研修でアメリカを訪問した際に感銘を受けた「ファーマーズマーケット」を学校のある広野町で実際に行った取組を発表いただきました。

土曜日の午前中の開催でしたが、多くの方にご来場いただき、来場者からは、小泉先生のお話を聞いて、「楽しく学ばせてもらいました」という声や、ふたば未来学園の佐藤さんのお話を聞いて「若い人のがんばりは刺激になる」という声が聞かれました。



ふたば未来学園高校佐藤さんの発表の様子



小泉武夫先生の講演の様子