



自分手帳の活用例

食習慣や運動習慣、生活習慣の改善に向けて、自分の食生活や体力の状況、健康状態を継続して記録

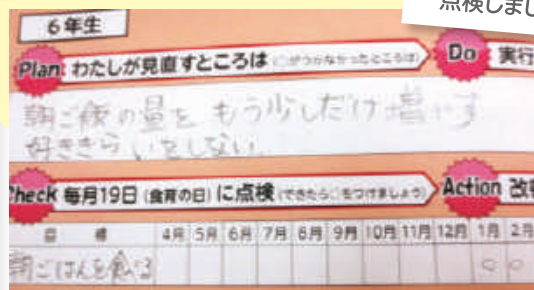


自分手帳にインデックスシールを貼りました。



食生活のめあてを確認し、自分の食生活を振り返り、課題を見つけました。

19日(食育の日)に食生活のめあてを点検しました。



教室

① 平成29年度 ふくしまっ子ごはんコンテスト 最優秀賞(小学校上学年の部)
「野菜を食べて暑い夏を乗りきろうごはん」

「庭が気付く」
私たちの体の成長や体力、食習慣に気付く。



平成29年度 ふくしまっ子ごはんコンテスト ① 最優秀賞(中学校の部)
「ほっき貝と季節野菜の弁当」

「も気付く」
私たちの成長を

田んぼの学校

米作りを通して、生産者の想いに気付く



農業高校の食材を活用した学校給食

高校生が育てたりんごを給食に使用し、栽培工程を説明



水産高校が漁獲したマグロの解体

マグロを解体する様子を児童が見学



幼稚園への栽培活動支援

高校生とかぼちゃの収穫体験

Check

実践を振り返ります。

○達成状況の評価指標

- ・食育の推進体制の整備状況
- ・食育全体計画等の作成・改善状況
- ・食に関する指導の実施状況
- ・朝食摂取、睡眠時間等、生活習慣に関する調査の結果
- ・学校給食における地場産物活用状況
- ・学校給食残食率の改善状況
- ・個別指導体制の整備・実施の状況
- ・学校間や家庭・地域との連携状況

等

Action

実践を見直します。

- 取組の成果と課題の整理
- 課題を解決するための全体計画の見直し
 - ・具体的な方策の工夫と改善