

主治医の
みなさまへ

福島県では、肥満傾向児の出現率が全国に比べて高い状況が続いていることから、学校における肥満対応ガイドラインを示し、肥満度が30%を超えた児童生徒へはかかりつけの小児科医・内科医、学校医等の受診を勧めています。

また、肥満度が20%以上30%未満の軽度肥満の児童生徒へはかかりつけ医を受診する機会等による相談を勧めています。

受診されたお子さんについて、治療の必要がない場合には、添付しました成長曲線等をもとに、今後のよりよい発育・発達に向けて、食事や運動、睡眠等の生活習慣についてご助言いただきますよう、お願いいたします。

参考資料一覧

下記の資料はこちらからすべてダウンロードが可能です

福島県教育庁健康教育課

Q 検索

メニューから▶

肥満対応資料

を

CLICK

計画等参考例

- 健康教育全体計画(肥満指導の記載例：小・中・高)
- 学校保健年間計画(肥満指導の記載例：小・中・高)
- 肥満指導計画(小・中)
- 学校における肥満傾向児への個別指導の流れ
- 健康個人カルテ

通知様式等例

- 主治医のみなさまへ
- 「健康診断結果について」(軽度肥満)
- 「健康診断結果について」(中等度肥満・高度肥満)
- 「健康診断結果について」(再通知「中等度肥満・高度肥満」)
- 成長曲線の見方(家庭配布用資料)
- 肥満症やメタボリックシンドロームの子どもを見つけるための3つのステップ(家庭配布用資料)
- 健康相談のお知らせ
- ○○教室のお知らせ

自己管理実践カード

- 1日の生活記録シート、食事調査シート
- 食事チェックシート(夏休み・冬休み)
- 体重記録シート 等

個別指導資料

- 適正なエネルギー量を知りましょう
- 食事の栄養バランスと量を確認しましょう
- 食事のエネルギー量をおさえるポイント
- 体によいおやつのお供
- よくかんで肥満予防(児童用・保護者用)

その他

- 肥満指導実践例(小・中)
- 学級活動指導案実践例(第3学年、第4学年、第5学年)
- 「学校における肥満対応ガイドライン」に基づく対応Q&A

体力向上・食育に関する参考資料

- 「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト」パンフレット(平成28年3月)
- 「ふくしまっ子食育指針」平成28年3月(平成30年10月一部改編)
- 「ふくしまっ子児童期運動指針」(平成30年3月)

身長・体重を自分手帳に
記録しておこう!

(小4から使用)

【健康p.4(男子)、健康p.5(女子)】

手帳のダウンロード版は健康教育課ホームページから



<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70059a/>



ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト 肥満解消チーム 保健部会・食育部会

問い合わせ・連絡先

福島県教育庁健康教育課 ☎024-521-8409

〈編集協力〉福島県医師会

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。