

平成31年2月

障害児•者支援



マレーシア教育局

# バナナのおはなし

最近の研究でバナナには多くの健康効果があることが解明されていますが、私も健康と栄 養補給のためによく食べるようになり、マレーシアには色々な種類のバナナがあることが分 かりました。日本に輸入されているバナナはほとんどがフィリピンやエクアドル、台湾産の もので、甘味だけのものが多いように思われます。一方、マレーシアのバナナは甘味に加え ほどよい酸味と粘り気があり、見た目は日本で見るものと比べてずんぐりむっくりですが、 とてもおいしいです。私にバナナのおいしさを教えてくれたシニアボランティアのバナナ師 匠によると、ラジャ、アブは全体が黒く変色するそうで食べ時のサインだそうです。私は酸 味が強い方が好きなので、黒くなる前に食べてしまいます。









マレー語講座

Pisang



マレーシアの北に位置する我が任地クダ州は国内有数の米どころで、州の旗にもそれを物語るべく稲穂がデザイ ンされています。日本ではゴールデンウイーク前後に田植えをし、秋に収穫を迎えるのが一般的ですが、こちらは 三毛作のため、田植えや稲刈りを頻繁に目にします。福島で生まれ育った私には、任地の田園風景がとても馴染み 深く懐かしさも感じます。そしてここクダ州には日本、ドイツ、フィリピンに次いで世界で4番目に開設された米 の博物館もあります。そんな気になる博物館へ社会科見学に行ってきました!

建物は収穫後の稲 を表現したユニー クな設計です。

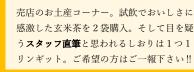


入館料はお一人様 5リンギット (約 130 円) 良心的!!





世界の米紹介コーナ ー。ありました日本 のお米.CHOKOTO? YAKEIKO?聞いたこ とのない品種揃い…







校外学習にも最適

## マレーシアの祝祭日

・多民族国家マレーシアでは、それぞれの宗教行事や習慣にちなんだ祝日があり 国全体の祝日と地域ごとの祝日とがあります。今回はこの時期を代表する2つの 祝日、宗教行事を簡単に紹介します。

#### タイプーサム(インド系)

・ヒンドゥー教徒のお祭りで、敬虔なヒ ンドゥー教徒が苦行をすることで神々へ の感謝を表すとされています。体に太い 針を刺すなど危険も伴うため、現在は本 国インドでは禁止されおりマレーシアと シンガポールでのみ行われています。体 に串を刺し神輿を担いだり引いたりして 寺院まで行進します。行進前日にはココ ナッツを割って道を清めます。地域によ って祝日かどうかは異なります。





### チャイニーズニューイヤー

・中華系の旧正月・春節で街中に赤 い提灯が飾られ、お店の中もお祝い 事を意味する赤い物や「福」と書か れた商品が多く並べられます。ミカ ンは幸運を呼ぶ縁起の良い食べ物と されスーパーでは箱売りのミカンが 山積みになっています。公立の学校 は1週間ほどお休みになります。

恭喜發財!! (あけましておめでとう)







## 州知事表敬訪問

・1月24日にクダ州庁舎にて州内で活動 するボランティア、事務所関係者、在ペナン 総領事による、ムクリズ州主席大臣への表敬 訪問が実現しました。それぞれに活動紹介を 行った後、知事のお話を伺いました。実は知 事、親日家で知られる現マハティール首相の ご子息で、ご自身も日本への留学経験があ り、日本人の持つ勤勉さや衛生概念、震災か ら立ち上がろうとする不屈の精神をクダの 人々にも学んでほしいと語っておられまし た。懇談はマレー語が中心でしたが、雑談で は流暢な日本語を聞くことができました。