

南会津地域感染症通信 5月号

調査対象期間：2019年第16週～2019年第19週（4/15～5/12）

令和元年5月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



新元号となり最初の1か月は10連休という長いお休みからスタートしましたが、皆さんはどのように過ごされたでしょうか。ゆっくり休めたという方もそうでない方も体調はいかがですか。栄養バランスの良い食事・十分な休息を取って感染症に対する抵抗力を高め、元気に過ごしましょう。

〈インフルエンザ流行状況〉 ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

流行状況	疾患	発生状況等
小流行	インフルエンザ	管内では、第18週からインフルエンザB型の報告が出てきました。例年、インフルエンザA型のあとにB型の流行がみられます。 引き続き、手洗い・うがいの感染予防策の励行に努めましょう！

〈今月のピックアップ〉 HIV検査～6月1日から6月7日はHIV検査普及週間です～

○どんな検査なの？

- ・後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）の原因となるウイルス（=HIV：ヒト免疫不全ウイルス）に感染しているかどうかを調べる検査です。ウイルスに対する抗体ができていないかどうかを調べ、HIV感染の有無を確認します。
- ・5ml程度の採血をし、血液検査を行います
- ・感染してもすぐには抗体ができないので、感染の有無をはっきり確認したいときは感染の可能性のある機会から3か月以上経ってから検査を受けることが望ましいです。

○どこで受けられるの？

- ・HIV検査は全国の保健所などで受けることができます
- ・保健所では、**無料&匿名**（氏名は聞かれませんが）で受けられます

○もし、感染していたらどうしよう

早期治療が大切！

- ・現在、全国に約380のエイズ治療拠点病院が整備されており、治療や相談にのってもらえます。
- ・現在の医療では、体内のウイルスを完全に取り除く治療法はありません。しかし、エイズを発症する前にきちんと治療すれば入院することなく定期的に病院に通うことで、病気をコントロールすることが可能になっています。

○HIV・エイズについて詳しく知りたい方は…

以下のQRコードより『エイズ予防情報ネット モバイルサイト』でHIV/エイズに関する知識や検査・相談情報を見ることができます。



pixta.jp - 21340184



〈南会津保健所での検査について〉

- 検査日○
毎週火曜日 9:00～10:30
第1・3月曜日 17:15～20:00
- 連絡先○
電話：0241-62-1156

※検査を受けるには**必ず事前予約が必要**となります。

