

(様式1)

親子の学び応援講座実践報告書

名 称	館岩中学校 親子の学び応援講座「メディアとの関わり方を考える」
講座開催日	令和元年 6月29日(土)
会 場	南会津町立館岩中学校 多目的ホール
参加人数	生徒28名、教職員11名、保護者13名(館岩小保護者含む) 計52名
実践活動テーマ	メディアとのかかわり方について「我が家の約束」を考えよう。
テーマ設定の理由及び実践活動のねらい	スマートフォンやゲームなどに過度にかかりすぎて、寝る時間が遅くなったり、体調を崩したりする生徒がおり、館岩中の課題の1つとなっている。講座を通して、メディアとのかかわり方について今後親子で話し合いの場をもったり、家族が一体となって実践したりするきっかけとする。
講座及び実践活動内容	
<p>○館岩中のスマホ、パソコン等の使用の決まりについての紹介と確認。</p> <p>○ふくしま高校生スマホ宣言から。</p> <ul style="list-style-type: none">・コミュニケーション不足によるトラブルを防ぐ。・絵や写真を気軽に投稿しない。・スマホに依存しすぎて時間や友達を失わない。・ネットに潜む危険から自分自身を守る。 <p>○SNS出会いの裏側について。</p> <p>○ネット依存の度合いを自己チェックする。</p> <p>○ネット依存やゲーム障がいの動画視聴。</p> <p>○【活動】メディアの扱い方に関する家族の決まり「我が家の約束」を考えよう。</p> <p>＜生徒たちの書いた例＞</p> <ul style="list-style-type: none">・メディアを使う時間を短くして、家族とふれあう時間をつくろう。・ノーメディアやメディアとのかかわりを減らす日を決めよう。・直接顔を見て、言葉を交わすことを大切にする。・家族と話しているときにはスマホから目を離す。・みんなでメディアとのかかわりを減らし、睡眠時間を確保する。・食事の時には使わない。 <p>生徒たちは、講師である南会津教育事務所指導主事の伊藤武徳先生のお話を最後まで真剣に聴いていました。また、メディアとのかかわり方について、これまでの自分の行動を振り返りながら自分事として考えていました。「我が家の約束」を考える場面では、楽しそうにお互いの書いたものを見合っ、考えを広げていました。</p>	



※講座及び活動内容の概要を記入してください。また、内容が分かる写真等を挿入してください。参考資料があれば添付してください。