

南会津地域感染症通信 1月号

調査対象期間：2019年第51週～2020年第3週（12/16～1/19）

令和2年1月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



明けましておめでとうございます。本年も南会津地域の感染症情報についてお知らせしていきますので、よろしくお願いいたします。こまめな手洗いうがいで感染症を予防し、今年も元気に過ごしましょう。

＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

流行状況	疾患	発生状況等
小流行	インフルエンザ	患者報告数は減少傾向がみられていますが、1定点当たりの患者報告数は注意報レベルが続いています。 迅速診断キットによる検査ではA型が99%を占めています。

※福島県では第49週（12/2～12/8）において、インフルエンザ定点医療機関からの患者報告数が1定点あたり12.81人（定点数83か所、報告数1,063人）となり注意報レベル（1定点あたり10.00人）を超えました。これは過去10年間で最も早く、昨シーズンよりも1か月早い状況です。

＜今月のトピックス＞～ノロウイルスについて～

ノロウイルスとは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、主に秋～冬に流行します。また、食中毒の原因となるウイルスでもあり、集団感染が起きやすいため注意が必要です。

◎感染経路は？



- ◇ ノロウイルスに汚染された水や貝（主にカキなどの二枚貝）
- ◇ 患者さんの糞便や吐物に直接触れたり、それらによって汚染された場所に触れる
- ◇ 吐物等が乾燥して塵となり浮遊したウイルスが口に入る

◎症状は？

- ◇ 吐き気・嘔吐、下痢、発熱 etc.
- ◇ 症状がみられる期間は、平均24～48時間
- ◇ 嘔吐や下痢が続くことで、脱水になりやすくなります。水分をしっかりと摂りましょう。



◎予防するには？

手洗い、手指消毒、吐物の適切な処理、食品の十分な加熱

※一般的によく利用されるアルコール消毒はノロウイルスにはあまり効果がありません。吐物の処理やドアノブ等の消毒には次亜塩素酸ナトリウム液を使いましょう！

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方[ハイター（塩素濃度5%）の場合]

作成濃度	希釈	方法	使用する場所
0.1%（1000ppm）	50倍	原液 10ml+水 500ml	吐物、便で直接汚染された場所や衣類など
0.02%（200ppm）	250倍	原液 10ml+水 2500ml	調理器具、床、トイレのドアノブ、便座など

＜新型コロナウイルス関連肺炎について＞

毎日、新聞やテレビ等で報道されているためご存知の方も多いと思いますが、現在、中国湖北省武漢市では、新型コロナウイルス関連肺炎が複数報告されています。

風邪やインフルエンザが多い時期であることも踏まえて、咳エチケットや手洗い等、通常の感染対策を行うことが重要です。

＜先天性風しん症候群について＞

妊娠20週未満の時期に妊婦さんが風しんに感染すると、生まれてきた赤ちゃんに心疾患や難聴、白内障などがみられることがあります。

妊娠中はワクチン接種を受けることができません。人混みへ出かける際はマスク等により予防しましょう。また、現在、追加的対策として昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は抗体検査及び予防接種を原則無料で受けることができます。