



# アレコレするなら、 ふくしま健民カードがお得!

県内1600以上の協力店で、ふくしま健民カードを提示すると  
こんなお得な特典が受けられます!ぜひご利用ください!

利用方法

1 記入台紙または  
ふくしま健民  
アプリを入手



2 健康づくりを  
実践して  
ポイントを  
貯める。

体を  
動かすって  
楽しい!



3 基準達成で  
ふくしま健民  
カードを  
ゲット!



4 このマークが  
目印の協力店  
でカードを  
提示。



この  
ステッカーや  
ポスターが  
目印!

5 特典をゲット!



※利用条件等、詳細はふくしま健民カードホームページをご覧ください。

食べる

お寿司を食べるなら!  
かっぱ寿司  
(福島県内全店)

健民カード提示特典



1グループ  
お会計時5%割引!

※グループ全員(人数指定なし) ※店内飲食のみ

食べる

ランチを食べるなら!  
マクドナルド  
(郡山市内全店・会津若松市内全店・  
喜多方店)※1

健民カード提示特典



以下の4商品のいずれか  
1つを50円(税込)で提供

- ・ホットコーヒー(5サイズ)・アイスコーヒー(5サイズ)  
(通常価格 各税込100円)
- ・野菜生活100(5サイズ)・ミニツツメイドオレンジ(5サイズ)  
(通常価格 各税込150円)

※1回の来店で、お1人様1品のみ

観る

映画を観るなら!  
フォーラム福島

健民カード提示特典



[当日料金]  
一般:300円引き!  
学生:200円引き!

※他の割引との併用は出来ません ※お1人様のみ

学ぶ

芸術と文化にふれるなら!  
福島県立博物館

健民カード提示特典



入館料を  
団体料金に割引!

※常設展・企画展とも ※ご本人様のみ

癒やす

身体をスッキリするなら!  
ほぐしま専科  
(福島県内全店)

健民カード提示特典



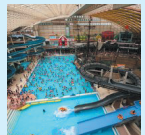
全コース  
300円引き!

※カード持参のご本人様のみ有効  
※他のクーポン券との併用は出来ません

遊ぶ

思いっきり遊ぶなら!  
スパリゾートハワイアンズ

健民カード提示特典



日帰り入浴料金  
10%割引!

※5名様まで

買う

お買い物するなら!  
リオン・ドール  
(福島県内全店)

健民カード  
提示特典



毎月10日・20日・30日に、  
税抜1,000円以上お買い上げで  
ポイントカードへ10ポイント進呈

## アプリからの協力店の検索方法

1



ふくしま健民アプリ  
をお持ちの方は、  
カード表示画面下の  
「協力店一覧はこちら」  
をチェック。

2



地域、利用目的、  
フリーワード  
から検索。

3



店舗情報を閲覧。

## WEBから検索

ふくしま健民カード  
ホームページにアクセス!

[https://kenkou-fukushima.jp/  
stores](https://kenkou-fukushima.jp/stores)



※1 マクドナルド対象店舗: 郡山並木店、イオンタウン郡山店、荒井ヨークベニマル店、郡山富田カインズホーム店、郡山新さくら通り店、ザ・モール郡山店、郡山駅西口店、郡山駅東ショッピングセンター店、郡山安積店、郡山フェスタ店、会津若松店、会津アピオ店、門田ヨークベニマル店、会津若松アピタ店、喜多方店

お問  
い  
合  
わ  
せ

「ふくしま健民カード」事務局  
(株式会社・プロジェ内)  
TEL) 024-927-0021 (FAX) 024-995-3877

詳しくはホームページで!

ふくしま健民カード

<https://kenkou-fukushima.jp>

