	支援月日				^{指導者} 延べ支援					12.0		_ / 	指導	対象者の	区分(再撂	3)(1)		業	務内容の区分(再掲)					
月	日	時間	支援 時間A	実人数 B	左記の氏名	時間総数 (A×B)	依頼者	支援活動場所	個別 指導	人数	集団 指導	人数	1	仮設住宅 住民			計	乳幼児	妊産婦			健診	料理 教室	その他(栄養講話等)
4	17	8:30~13:30	5	2	三森美智子 吉田かいで	10	県南保健福祉事務所 健康増進課	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	23	・バランスのよいお弁当作り実習・バランスのよい食事について講話			23	23	3					0	0
		月計	5	2	<u>а</u> шин с	10	性尿垣连 床	八州 月 ルピンメー	0	0	1	23	「ハノンへのない、民事について時間	0	0	23	23	3 (0 0	0	0	0	1	1
	9	9:00~13:00	4	2	渡邊 智子 齋藤マサエ	8	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	0	5	0	20	・実習・簡単おやつ ・講話・おやつの役割・市販のおやつの注意 点・栄養相談			20	20	0					0	0
5	28	9:30~11:30	2	1	山田千恵美	2	広野町社会福祉協議会	広野町社会福祉協議会			0	50	広野町生きがい事業・減塩のテクニック・おい しく減塩するためのコツを知ろう			50	50)						0
		8:30~12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	川俣町	山木屋公民館			0	15	・実習 減塩健康料理 ・低栄養予防・減塩について講話			15	15						0	0
		月計	10	5		18			1	5	3	85		0	0	85	85	1	0	0	0	0		3
	/	小計	15	7	_ + + + + = =	28			1	5	4	108		0	0	108	108	1	0	0	0	0	3	4
-	13	8:30~13:30	5	2	三森美智子 鈴木 百代	10	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	12	栄養バランスと食事量について講話 調理実習			12	12	!					0	0
6	21	8:30 ~ 12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	31	栄養バランスと食べ方について講話 調理実習(夏野菜と缶詰を使って) 食事チェック表の記入について			31	31						0	0
	21	8:00~13:00	5	2	三森美智子 吉田かいで	10	浪江町	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	18	低栄養予防の栄養講話・食事チェック表 バランスの良いメニュー 調理実習			18	18	3					0	0
		8:30~13:30	5	2	三森美智子 鈴木 百代	10	双葉町郡山支所	双葉町県南自治会 双樹会事務所			0	24	避難生活を元気に過ごすには 講話 非常時・災害時の食事 実習			24	24						0	0
		月計	19	8		38			0	0	4	85		0	0	85	85	5 (0	0	0	0	4	4
	/	小計	34	15		66			1	5	8	193	~ 축 년 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0	0	193	193	1	0	0	0	0	7	8
-	11	9:30~12:30	3	1	柳内 久子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	0	6	0	12	栄養相談:月齢別食事相談 講話:おやつについて講話			12	12	. 0						0
	25	9:00~13:00	4	1	吉田 美穂	4	双葉町郡山支所	郡山市大槻ふれあいセン ター			0	11	栄養講話:バランスの良い食事について 調理実習:夏バテを防ぐための食事			11	11						0	0
7	26	8:30 ~ 13:30	5	2	小濱 征子 五島 裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	25	栄養講話:熱中症予防について 調理実習:麺を利用したバランスの 良い食事			25	25	j					0	0
	27	9:00~13:00	4	1	山田千恵美	4	広野町社会福祉協議会	広野町社会福祉協議会 「ふるさとサロン広野」			0	23	栄養講話:減塩について・バランスの良い 食事とは 調理実習:減塩とバランスの取れた食事			23	23	3					0	0
	29	9:00~13:00	4	2	阿部 和子 小濱恵利子	8	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援セン ター すくすく			0	13	夏野菜をおいしく食べよう こどもも参加できる調理法親子クッキング			13	13	0					0	0
•		月計	20	7		29			1	6	5	84		0	0	84	84	1 2	2 0	0	0	0	4	5
	,	小計	54	22		95			2	11	13	277		0	0	277	277	3	0	0	0	0	11	13
	22	9:00~13:00	4	2	渡邊 智子 齋藤マサエ	8	双葉町健康福祉課	ふたぱーく			0	19	・実習:簡単おやつ ・講話:おやつの役割・注意点・栄養相談			19	19	0					0	0
8	23	8:30~12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	23	栄養講話:夏バテ予防バランスの良い食事 について、ヘルシーダイアリー 記入について 調理実習:自家野菜を使ったメニュー			23	23	3					0	0
	23	8:30 ~ 14:30	6	2	十文字朝子 小松ひとみ	12	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	12	栄養講話:糖質について・血糖コントロール 調理実習:バランスの取れた野菜たっぷり メニュー			12	12						0	0
		8:30~12:30	4		小濱 征子 五島 裕子		川俣町	川俣町山木屋公民館			0		栄養講話:ヘルシーダイアリー活用について 調理実習:夏を元気に乗り切るためのメ ニュー			8	8	3					0	0
		月計	18	0		36			0	0	7	62		0	0	62		2 1	0	0	0	0		4
	1	小計	72	30		131			2	11	17	339		0	0	339	339	4	0	0	0	0	15	17

支援月日					延べ支援	1			4 1	12.0	-	月 刀 支援内容	指導	対象者の	区分(再撂	a)(1)		業	発内容の	区分(再	掲)②		
月	日	時間	支援 時間A	実人数 B	左記の氏名	世ペス版 時間総数 (A×B)		支援活動場所	個別 指導	人数	集団 指導	人数	事業内容	仮設住宅 住民			計	乳幼児		病態別			料理 その他 数室 養講話
	20	8:30~12:30	4	2	吉田かいで 山田 祐陽	8	浪江町	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	10	栄養講話:減塩について・高血圧予防の食生 活調理実習:減塩とバランスの取れた食事			16	16						0 0
	26	9:00~13:00	4	2	五島 裕子 小濱恵利子			サンライフ福島			0	27	宋養講詰:適止体里を維持するためのホイン ト 実習・減塩とバランスの良い食事			27	27						0 0
9	26	9:00~14:00	5	2	藤沼 祥子 千原ふみ子		社会福祉法人 富岡町社会福祉協議 会	おたがいさまセンター			0	24	栄養講話:低栄養予防 実習:減塩とバランスの良い行楽弁当			24	24						0 0
	27	7 8:30~13:30	5	2	小濱 征子 五島 裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	20	栄養講話:低栄養予防タンパク摂取について 実習:秋野菜を使ってバランスの良い食事			20	20						0 0
	30	9:00~14:00	5	1	三森美智子	5	双葉町郡山支所	大槻公民館			0	10	講話:減塩の工夫・フレイル予防			10	10						0
		月計	23	9		41			0	0	5	97		0	0	97	97	0	0	0	0	0	4
		小計	95	39		172			2	11	22	436		0	0	436	436	4	0	0	0	0	19 22
	10	9:30~12:30	3	1	江尻るみ子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	0	7	0	16	栄養講話:こどもの食事・季節の食材につい て 栄養相談:個別栄養相談			16	16	0					0
10	17	9:00~13:00	4	2	阿部 和子 小濱 征子	8		いいだて子育て支援セン ター すくすく			0	11	調理実習:かぼちゃを使った料理 子供も調理に参加できるメニュー で		2	9	11						0
	23	12:00~16:00	4	1	山内登志子	4	双葉町郡山支所	サンライフ南相馬	0	6			健診後の栄養相談			6	6			0	0	0	
	25	8:30~13:30	5	3	十文字朝子 吉田 美穂 吉田かいで	15	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	14	栄養講話:肥満予防・カロリーオフの調理法 実習:肥満予防のための食事 栄養相談:食事チェック記録により個別相談			14	14						0 0
		月計	16	7		30			2	13	3	41		0	2	45	47	17	0	1	1	1	2
		小計	111	46		202			4	24	25	477		0	2	481	483	5	0	1	1	1	21 24
		小計 7 12:00~16:00	111 4	46	蛸井恵美子 千原ふみ子		双葉町郡山支所	日和田町農業総合センター	0	24 22			健診後の栄養相談	0	2	481 22	483	5	0	0	0	0	21 24
	7		111 4 6	2	千原ふみ子 中村 啓子 押見 佳美	8	双葉町郡山支所富岡町役場郡山支所		0	24 22 13			健診後の栄養相談健診後の栄養相談	0	2			5	0	0	0		21 24
	12	7 12:00~16:00	111 4 6	2	千原ふみ子 中村 啓子 押見 佳美 蛸井恵美子 三森美智子	12	富岡町役場郡山支所							0	2	22	22	5	0			0	21 24
	7 12 13	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30	111 4 6 4	2 2	千原ふみ子 中村 啓子 押見 佳美 蛸井恵美子	8 12 8	富岡町役場郡山支所双葉町郡山支所	福島さくらサロン	0				健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談	0	2	22 13	22	5	0	0	0	0	21 24
11	12 13	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00	111 4 6 4 4	2 2	千原ふみ子 中村 啓子 押見 佳美 蛸井恵美子 三森美智子 中村 啓子	8 12 8	富岡町役場郡山支所双葉町郡山支所	福島さくらサロン白河市図書館	0	13 15			健診後の栄養相談健診後の栄養相談		2	22 13 15	22 13 15	5	0	0	0	0 0	0 0
11	12 13 15	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00	111 4 6 4 5	2 2	千原 かみ 子 押見 増ま 中	8 12 8 8	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業プラザ	0	13 15	0	11	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 木食調品:胴具異吊証で防の/ごめの未食調		2	22 13 15	22 13 15 13	5	0	0	0	0 0	
11	12 13 15 15	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00 5 8:30~13:30	111 4 6 4 5 5	2 2 2 2	千 中押 蛸三 中五 十鈴 石川 か 啓 佳美智 啓裕 朝百 十鈴 丁 百 合子 子美子子 子子 子代 子 子子 子子 子代 子 チャー アー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8 12 8 8 10	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所 浪江町健康保険課	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業プラザ 人材育成センター	0 0	13 15 13	0	11	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 木食再品: 胴具共吊班 ア防の ための未食時 話 実習: 魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・		2	13 15 13	13 15 13	5	0	0 0	0 0	0 0 0	
11	12 13 15 15 20	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00 5 8:30~13:30 0 11:30~16:30	111 4 6 4 5 5	2 2 2 2	千中押蛸三中五 十鈴 石齋 小原 村見井森 村島 文木 川藤 濱み 啓佳美智 啓裕 朝百 合サ 征子 子美子子 子子 子代 子工 子	8 12 8 8 10 10	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所 浪江町健康保険課 双葉町郡山支所	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業プラザ 人材育成センター 勿来酒井復興住宅集会所 川俣町山木屋公民館	0 0	13 15 13	0	11	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 木食神品: 油貝乗吊延で防のための未食神話 実習: 魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・ 健診後の栄養相談 栄養講話: 低栄養予防のための食事		2	22 13 15 13 11	13 15 13 11 37		0	0 0	0 0	0 0 0	0 0
11	12 13 15 15 20 21	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00 5 8:30~13:30 0 11:30~16:30	111 4 6 4 5 5 4 4	2 2 2 2	千中押蛸三中五十鈴 石齋 小五 小原 村見井森 村島 文木 川藤 濱島 濱み 啓佳美智 啓裕 朝百 合サ 征裕 征子子美子子 子子 子代 子工 子子 子	8 12 8 8 10 10 8	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所 浪江町健康保険課 双葉町郡山支所 川俣町 飯館村社会福祉協議会	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業プラザ 人材育成センター 勿来酒井復興住宅集会所 川俣町山木屋公民館	0 0	13 15 13	0	11 14 33	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 不食神品: 個貝共吊症で防のための未食神話 実習: 魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・ 健診後の栄養相談 栄養講話: 低栄養予防のための食事 実習: 季節の食材を使ってバランスの良い食 事		2	22 13 15 13 11 37	13 15 13 11 37		0	0 0	0 0	0 0 0	0 0
11	12 13 15 15 20 21	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00 5 8:30~13:30 11:30~16:30 8:30~12:30 2 8:30~12:30	111 4 6 4 5 5 4 4 4	2 2 2 2 2 2 2	千中押蛸三中五十鈴 石齋 小五 小五 渡原 村見井森 村島 文木 川藤 濱島 濱島 邊み 啓佳美智 啓裕 朝百 合サ 征裕 智子 子美子子 子子 子代 子工 子子 子子 子子	8 12 8 8 10 10 8	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所 浪江町健康保険課 双葉町郡山支所 川俣町 飯館村社会福祉協議会 双葉町郡山支所	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業センター 勿来酒井復興住宅集会所 川俣町山木屋公民館 飯館村前田公民館 富岡町役場	0 0 0	13 15 13 37	0 0	11 14 33	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 不食神品: 加具共常症 ア防の ための未食神話 実習: 魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・ 健診後の栄養相談 栄養講話: 低栄養予防のための食事 実習: 季節の食材を使ってバランスの良い食 栄養講話: 低栄養予防のための食事 実習: 季節の食材を使ってバランスの良い食		0	22 13 15 13 11 37 14	13 15 13 11 37		0	0 0	0 0	0 0 0 0	0 0
11	12 13 15 15 20 21	7 12:00~16:00 2 9:30~15:30 3 12:00~16:00 5 12:00~16:00 6 8:30~13:30 11:30~16:30 1 8:30~12:30 2 8:30~12:30 1 12:00~16:00	4 6 4 5 5 4 4	2 2 2 2 2 2 2	千中押蛸三中五十鈴 石齋 小五 小五 渡原 村見井森 村島 文木 川藤 濱島 濱島 邊み 啓佳美智 啓裕 朝百 合サ 征裕 智子 子美子子 子子 子代 子工 子子 子子 子子	8 12 8 8 10 10 8 8	富岡町役場郡山支所 双葉町郡山支所 双葉町郡山支所 浪江町健康保険課 双葉町郡山支所 川俣町 飯館村社会福祉協議会 双葉町郡山支所	福島さくらサロン 白河市図書館 ふくしまアオウゼ 白河市産業センター 勿来酒井復興住宅集会所 川俣町山木屋公民館 飯館村前田公民館 富岡町役場	0 0 0	13 15 13 37	0 0	11 14 33	健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 健診後の栄養相談 不食神品: 加具共常症 ア防の ための未食神話 実習: 魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・ 健診後の栄養相談 栄養講話: 低栄養予防のための食事 実習: 季節の食材を使ってバランスの良い食 栄養講話: 低栄養予防のための食事 実習: 季節の食材を使ってバランスの良い食		0 2	22 13 15 13 11 37 14 33	22 13 15 13 11 37 14 33		0	0 0	0 0	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	0 0

					I	延べ支援	<u>//カ」人]及 /ロ シ/) フ</u> 				\Z.U		<u></u>	指導	対象者の	区分(再掲	3)(1)		業	タスタ の	区分(再	掲)②		
月	日	時間	支援 時間A	実人数 B	左記の氏名	延へ又援 時間総数 (A×B)	依頼者	支援活動場所	個別 指導	人数	集団 指導	人数	事業内容	仮設住宅 住民			計	乳幼児	妊産婦			健診 料事後 教	料理 そ	テの他(栄 養講話等)
	6	8:30~13:30	5	2	小松ひとみ 十文字朝子	10	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	14	講話:減塩について・減塩の工夫 調理実習:風邪に負けない体をつくろう			14	14						0	0
	9	13:30~15:30	2	2	藤沼 祥子 千原ふみ子	4	富岡町役場郡山支所	三春町サポートセンター平 沢	0	10			健診後の栄養相談			10	10			0	0	0		
	10	8:30~11:30	3	1	蛸井恵美子	3	富岡町役場郡山支所	おたがいさまセンター	0	3			健診後の栄養相談			3	3			0	0	0		
	10	8:30~15:30	7	1	山田 祐陽	7	富岡町役場郡山支所	おたがいさまセンター 大玉村営横堀平団地集会所	0	11			健診後の栄養相談			11	11			0	0	0		
	10	12:30~15:30	3	1	渡辺美智子	3	富岡町役場郡山支所	大玉村営横堀平団地集会所	0	3			健診後の栄養相談			3	3			0	0	0		
	11	9:00~15:00	6	2	蛸井恵美子 渡辺美智子	12	富岡町役場郡山支所	ビックパレット応急仮設住宅 富岡町役場郡山支所	0	18			健診後の栄養相談			18	18			0	0	0		
12	12	9:00~15:00	6	2	蛸井恵美子 渡辺美智子	12	富岡町役場郡山支所	富岡町役場郡山支所	0	12			健診後の栄養相談			12	12			0	0	0		
	17	9:00~15:00	6	2	吉田かいで 小松ひとみ	12	富岡町社会福祉協議会	おたがいさまセンター			0	25	講話:フレイルを防いで局齢期の健康を守ろう う 調理実習:低栄養・筋力低下を防ぐメニュー 季節の食材を使って			25	25						0	0
	18	9:00~13:00	4	2	阿部 和子 小濱恵利子	8	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援セン ター すくすく			0	15	講話:野菜嫌いを直そう・野菜大好き 調理実習:親子一緒にクッキング 野菜もおいしく食べれるメニュー		2	13	15	0					0	0
	20	8:30~13:30	5	2	小濱恵利子 中村啓子	10	双葉町郡山支所	サンライフ福島			0	22	調理実習:適正な体重を維持するための食事			22	22						0	0
	20	8:30~12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	30	来食時前、風和ア切と良事について 実習:冬野菜を食べて咲く差を予防しよう 発酵食品を食べて免疫カアップをはか			30	30						0	0
	26	9:00~14:00	5	2	齋藤マサエ 渡邊 智子	10	双葉町健康福祉課	ふたぱーく			0	17	栄養講話:子どものおやつと食事について 実習:幼児も参加できるおやつの実習			17	17	0					0	0
		月計	56	21		99			6	57	6	123		0	2	178	180	2	0	6	6	6	6	6
		小計	207	84		377			16	193	34	658		0	4	829	833	7	0	13	13	13	30	33
	9	9:30~12:30	3	1	柳内 久子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	0	4	0	8	栄養相談:月齢別食事相談 講話:子どもの栄養について			8	8	0						0
1	10	8:30~12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	28	宋養講話: フレイル かいのための 良事について て 食事チェック 宝翌・バランストく食べて寒さをのりきろう			28	28						0	0
	22	9:00~13:00	4	3	阿部 和子 小濱恵利子 押見 佳美	12	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援セン ター すくすく			0	15	こどもも一緒に料理しましょう 調理実習:豆を使った料理 3品実習			15	15	0					0	0
		月計	11	6		23			1	4	3	51		0	0	51	51	2	0	0	0	0	2	3
		小計	218	90		400			17	197	37	709	W * # # T L T W # 2 A F	0	4	880	884	9	0	13	13	13	32	36
	14	9:30~13:30	4	1	吉田美穂	4	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	32	栄養講話:生活習慣病と食生活 バランスのよい食事と適正量につ いて			32	32							0
2	19	7:30~14:30	7	2	三森美智子 吉田かいで	14	県南保健福祉事務所	白河市産業プラザ 人材育成センター			0	8	栄養講話:高血圧予防について 実習:男性でも作れる料理3品			8	8						0	0
	21	8:30~12:30	4	2	小濱 征子 五島 裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	28	栄養講話:健康は「食」が基本 健康長寿の食生活について 実習:買い置きの材料を使って 5品			28	28						0	0
		月計	15	5		26			0	0	3	68		0	0	68	68	0	0	0	0	0	2	3
		小計	233	95		426			17	197	40	777		0	4	948	952	9	0	13	13	13	34	39

											`	4	7 1 7 1											
		支援月日指導者		延べ支援							支援内容	指導	対象者の	区分(再掲	(1)		業	8 内容 σ)区分(再	揭)②				
		時間	支援 時間A	実人数 B	左記の氏名	一 時間総数 (A×B)	依頼者	支援活動場所	個別 指導	人数	集団 指導	人数	事業内容	仮設住宅 住民	借上住宅 住民	その他	計	乳幼児	妊産婦	病態別	高齢者	健診 事後	料理 教室	その他(栄養講話等)
	; 9	9:00~14:00	5	:	2 小濱 征子五島 裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			0	36	栄養講話: バランス食について 今年度食事チェック表まとめ 実習: 春を楽しくバランス食 5品実習			36	36						0	0
		月計	5	:	2	10			0	0	1	36		0	0	36	36	0	0	0	0	0	1	1
		小計	238	97		436			17	197	41	813		0	4	984	988	9	0	13	13	13	35	40
	ŧ	総合計	238	97		436			17	197	41	813		0	4	984	988	9	0	13	13	13	35	40