様式第2号（1月ごとに支援活動実績をとりまとめ、翌月末までに県庁健康づくり推進課に報告する）

「2019年度被災者栄養・食生活支援業務」支援活動実績報告書　　【　4～R2.3　】　月分

支援月日				指導者		延べ支援時間総数（A×B）	依頼者	支援活動場所	支援内容					指導対象者の区分(再掲)①				業務内容の区分(再掲)②						
月	日	時間	支援時間A	実人数B	左記の氏名				個別指導	人数	集団指導	人数	事業内容	仮設住宅住民	借上住宅住民	その他	計	乳幼児	妊産婦	病態別	高齢者	健診事後	料理教室	その他(栄養講話等)
4	17	8:30～13:30	5	2	三森美智子 吉田かいで	10	県南保健福祉事務所 健康増進課	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	23	・バランスのよいお弁当作り実習 ・バランスのよい食事について講話			23	23						○	○
月計			5	2		10			0	0	1	23		0	0	23	23	0	0	0	0	0	1	1
5	9	9:00～13:00	4	2	渡邊　智子 齋藤マサエ	8	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	○	5	○	20	・実習・簡単おやつ ・講話・おやつの役割・市販のおやつの注意点・栄養相談			20	20	○					○	○
	28	9:30～11:30	2	1	山田千恵美	2	広野町社会福祉協議会	広野町社会福祉協議会			○	50	広野町生きがい事業・減塩のテクニック・おいしく減塩するためのコツを知ろう			50	50							○
	31	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	川俣町	山木屋公民館			○	15	・実習　減塩健康料理 ・低栄養予防・減塩について講話			15	15						○	○
月計			10	5		18			1	5	3	85		0	0	85	85	1	0	0	0	0	2	3
小計			15	7		28			1	5	4	108		0	0	108	108	1	0	0	0	0	3	4
6	13	8:30～13:30	5	2	三森美智子 鈴木　百代	10	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	12	栄養バランスと食事量について講話 調理実習			12	12						○	○
	21	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	31	栄養バランスと食べ方について講話 調理実習（夏野菜と缶詰を使って） 食事チェック表の記入について			31	31						○	○
	21	8:00～13:00	5	2	三森美智子 吉田かいで	10	浪江町	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	18	低栄養予防の栄養講話・食事チェック表 バランスの良いメニュー　調理実習			18	18						○	○
	26	8:30～13:30	5	2	三森美智子 鈴木　百代	10	双葉町郡山支所	双葉町県南自治会 双樹会事務所			○	24	避難生活を元気に過ごすには　　講話 非常時・災害時の食事　実習			24	24						○	○
月計			19	8		38			0	0	4	85		0	0	85	85	0	0	0	0	0	4	4
小計			34	15		66			1	5	8	193		0	0	193	193	1	0	0	0	0	7	8
7	11	9:30～12:30	3	1	柳内　久子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	○	6	○	12	栄養相談：月齢別食事相談 講話：おやつについて講話			12	12	○						○
	25	9:00～13:00	4	1	吉田　美穂	4	双葉町郡山支所	郡山市大槻ふれあいセンター			○	11	栄養講話：バランスの良い食事について 調理実習：夏バテを防ぐための食事			11	11						○	○
	26	8:30～13:30	5	2	小濱　征子 五島　裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	25	栄養講話：熱中症予防について 調理実習：麺を利用したバランスの良い食事			25	25						○	○
	27	9:00～13:00	4	1	山田千恵美	4	広野町社会福祉協議会	広野町社会福祉協議会 「ふるさとサロン広野」			○	23	栄養講話：減塩について・バランスの良い食事とは 調理実習：減塩とバランスの取れた食事			23	23						○	○
	29	9:00～13:00	4	2	阿部　和子 小濱恵利子	8	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援センター すくすく			○	13	夏野菜をおいしく食べよう こどもも参加できる調理法親子クッキング			13	13	○					○	○
月計			20	7		29			1	6	5	84		0	0	84	84	2	0	0	0	0	4	5
小計			54	22		95			2	11	13	277		0	0	277	277	3	0	0	0	0	11	13
8	22	9:00～13:00	4	2	渡邊　智子 齋藤マサエ	8	双葉町健康福祉課	ふたぱーく			○	19	・実習：簡単おやつ ・講話：おやつの役割・注意点・栄養相談			19	19	○					○	○
	23	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	23	栄養講話：夏バテ予防バランスの良い食事について、ヘルシーダイアリー記入について 調理実習：自家野菜を使ったメニュー			23	23						○	○
	23	8:30～14:30	6	2	十文字朝子 小松ひとみ	12	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	12	栄養講話：糖質について・血糖コントロール 調理実習：バランスの取れた野菜たっぷりメニュー			12	12						○	○
	30	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	川俣町	川俣町山木屋公民館			○	8	栄養講話：ヘルシーダイアリー活用について 調理実習：夏を元気に乗り切るためのメニュー			8	8						○	○
月計			18	8		36			0	0	4	62		0	0	62	62	1	0	0	0	0	4	4
小計			72	30		131			2	11	17	339		0	0	339	339	4	0	0	0	0	15	17

様式第2号（1月ごとに支援活動実績をとりまとめ、翌月末までに県庁健康づくり推進課に報告する）

「2019年度被災者栄養・食生活支援業務」支援活動実績報告書　　【　4～R2.3　】　月分

支援月日				指導者		延べ支援時間総数（A×B）	依頼者	支援活動場所	支援内容					指導対象者の区分(再掲)①				業務内容の区分(再掲)②						
月	日	時間	支援時間A	実人数B	左記の氏名				個別指導	人数	集団指導	人数	事業内容	仮設住宅住民	借上住宅住民	その他	計	乳幼児	妊産婦	病態別	高齢者	健診事後	料理教室	その他(栄養講話等)
9	20	8:30～12:30	4	2	吉田かいで 山田　祐陽	8	浪江町	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	16	栄養講話：減塩について・高血圧予防の食生活調理実習：減塩とバランスの取れた食事			16	16						○	○
	26	9:00～13:00	4	2	五島　裕子 小濱恵利子	8	双葉町郡山支所	サンライフ福島			○	27	栄養講話：適正体重を維持するためのポイント 実習：減塩とバランスの良い食事			27	27						○	○
	26	9:00～14:00	5	2	藤沼　祥子 千原ふみ子	10	社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会	おたがいさまセンター			○	24	栄養講話：低栄養予防 実習：減塩とバランスの良い行楽弁当			24	24						○	○
	27	8:30～13:30	5	2	小濱　征子 五島　裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	20	栄養講話：低栄養予防タンパク摂取について 実習：秋野菜を使ってバランスの良い食事			20	20						○	○
	30	9:00～14:00	5	1	三森美智子	5	双葉町郡山支所	大槻公民館			○	10	講話：減塩の工夫・フレイル予防			10	10							○
月計			23	9		41			0	0	5	97		0	0	97	97	0	0	0	0	0	4	5
小計			95	39		172			2	11	22	436		0	0	436	436	4	0	0	0	0	19	22
10	10	9:30～12:30	3	1	江尻るみ子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	○	7	○	16	栄養講話：こどもの食事・季節の食材について 栄養相談：個別栄養相談			16	16	○						○
	17	9:00～13:00	4	2	阿部　和子 小濱　征子	8	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援センター すくすく			○	11	調理実習：かぼちゃを使った料理 子供も調理に参加できるメニューで		2	9	11						○	
	23	12:00～16:00	4	1	山内登志子	4	双葉町郡山支所	サンライフ南相馬	○	6			健診後の栄養相談			6	6			○	○	○		
	25	8:30～13:30	5	3	十文字朝子 吉田　美穂 吉田かいで	15	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	14	栄養講話：肥満予防・カロリーオフの調理法 実習：肥満予防のための食事 栄養相談：食事チェック記録により個別相談			14	14						○	○
月計			16	7		30			2	13	3	41		0	2	45	47	17	0	1	1	1	2	2
小計			111	46		202			4	24	25	477		0	2	481	483	5	0	1	1	1	21	24
11	7	12:00～16:00	4	2	蛸井恵美子 千原ふみ子	8	双葉町郡山支所	日和田町農業総合センター	○	22			健診後の栄養相談			22	22			○	○	○		
	12	9:30～15:30	6	2	中村　啓子 押見　佳美	12	富岡町役場郡山支所	福島さくらサロン	○	13			健診後の栄養相談			13	13			○	○	○		
	13	12:00～16:00	4	2	蛸井恵美子 三森美智子	8	双葉町郡山支所	白河市図書館	○	15			健診後の栄養相談			15	15			○	○	○		
	15	12:00～16:00	4	2	中村　啓子 五島　裕子	8	双葉町郡山支所	ふくしまアオウゼ	○	13			健診後の栄養相談			13	13			○	○	○		
	15	8:30～13:30	5	2	十文字朝子 鈴木　百代	10	浪江町健康保険課	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	11	栄養講話：脂質異常症予防のための栄養講話 実習：魚を主菜にした低エネルギー・低脂肪・減			11	11						○	○
	20	11:30～16:30	5	2	石川百合子 齋藤マサエ	10	双葉町郡山支所	勿来酒井復興住宅集会所	○	37			健診後の栄養相談			37	37			○	○	○		
	21	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	川俣町	川俣町山木屋公民館			○	14	栄養講話：低栄養予防のための食事 実習：季節の食材を使ってバランスの良い食事			14	14						○	○
	22	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	33	栄養講話：低栄養予防のための食事 実習：季節の食材を使ってバランスの良い食事			33	33						○	○
	29	12:00～16:00	4	1	渡邊　智子	4	双葉町郡山支所	富岡町役場 いわき支所	○	12			健診後の栄養相談			12	12			○	○	○		
月計			40	17		76			6	112	3	58		0	0	170	170	0	0	6	6	6	3	3
小計			151	63		278			10	136	28	535		0	2	651	653	5	0	7	7	7	24	27

様式第2号（1月ごとに支援活動実績をとりまとめ、翌月末までに県庁健康づくり推進課に報告する）

「2019年度被災者栄養・食生活支援業務」支援活動実績報告書　　【　4～R2.3　】　月分

支援月日			支援時間A	指導者		延べ支援時間総数（A×B）	依頼者	支援活動場所	支援内容					指導対象者の区分(再掲)①				業務内容の区分(再掲)②						
月	日	時間		実人数B	左記の氏名				個別指導	人数	集団指導	人数	事業内容	仮設住宅住民	借上住宅住民	その他	計	乳幼児	妊産婦	病態別	高齢者	健診事後	料理教室	その他(栄養講話等)
12	6	8:30～13:30	5	2	小松ひとみ 十文字朝子	10	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	14	講話:減塩について・減塩の工夫 調理実習:風邪に負けない体をつくろう			14	14						○	○
	9	13:30～15:30	2	2	藤沼　祥子 千原ふみ子	4	富岡町役場郡山支所	三春町サポートセンター平沢	○	10			健診後の栄養相談			10	10			○	○	○		
	10	8:30～11:30	3	1	蛸井恵美子	3	富岡町役場郡山支所	おたがいさまセンター	○	3			健診後の栄養相談			3	3			○	○	○		
	10	8:30～15:30	7	1	山田　祐陽	7	富岡町役場郡山支所	おたがいさまセンター 大玉村営横堀平団地集会所	○	11			健診後の栄養相談			11	11			○	○	○		
	10	12:30～15:30	3	1	渡辺美智子	3	富岡町役場郡山支所	大玉村営横堀平団地集会所	○	3			健診後の栄養相談			3	3			○	○	○		
	11	9:00～15:00	6	2	蛸井恵美子 渡辺美智子	12	富岡町役場郡山支所	ビックパレット応急仮設住宅 富岡町役場郡山支所	○	18			健診後の栄養相談			18	18			○	○	○		
	12	9:00～15:00	6	2	蛸井恵美子 渡辺美智子	12	富岡町役場郡山支所	富岡町役場郡山支所	○	12			健診後の栄養相談			12	12			○	○	○		
	17	9:00～15:00	6	2	吉田かいで 小松ひとみ	12	富岡町社会福祉協議会	おたがいさまセンター			○	25	講話:フレイルを防いで高齢期の健康を守ろう 調理実習:低栄養・筋力低下を防ぐメニュー 季節の食材を使って			25	25						○	○
	18	9:00～13:00	4	2	阿部　和子 小濱恵利子	8	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援センター すくすく			○	15	講話:野菜嫌いを直そう・野菜大好き 調理実習:親子一緒にクッキング 野菜もおいしく食べれるメニュー		2	13	15	○					○	○
	20	8:30～13:30	5	2	小濱恵利子 中村啓子	10	双葉町郡山支所	サンライフ福島			○	22	講話:高齢者と食事・食べ方 調理実習:適正な体重を維持するための食事			22	22						○	○
	20	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	30	栄養講話:風邪予防と食事について 実習:冬野菜を食べて咲く差を予防しよう 発酵食品を食べて免疫力アップをはかる			30	30						○	○
	26	9:00～14:00	5	2	齋藤マサエ 渡邊　智子	10	双葉町健康福祉課	ふたぱーく			○	17	栄養講話:子どものおやつと食事について 実習:幼児も参加できるおやつの実習			17	17	○					○	○
月計			56	21		99			6	57	6	123		0	2	178	180	2	0	6	6	6	6	6
小計			207	84		377			16	193	34	658		0	4	829	833	7	0	13	13	13	30	33
1	9	9:30～12:30	3	1	柳内　久子	3	双葉町健康福祉課	ふたぱーく	○	4	○	8	栄養相談:月齢別食事相談 講話:子どもの栄養について			8	8	○						○
	10	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	28	栄養講話:フレイル予防のための食事について 食事チェック 実習:バランスよく食べて寒さをのりきろう			28	28						○	○
	22	9:00～13:00	4	3	阿部　和子 小濱恵利子 押見　佳美	12	飯館村健康福祉課	いいだて子育て支援センター すくすく			○	15	こどもも一緒に料理しましょう 調理実習:豆を使った料理　3品実習			15	15	○					○	○
月計			11	6		23			1	4	3	51		0	0	51	51	2	0	0	0	0	2	3
小計			218	90		400			17	197	37	709		0	4	880	884	9	0	13	13	13	32	36
2	14	9:30～13:30	4	1	吉田美穂	4	双葉町郡山支所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	32	栄養講話:生活習慣病と食生活 バランスのよい食事と適正量について			32	32							○
	19	7:30～14:30	7	2	三森美智子 吉田かいで	14	県南保健福祉事務所	白河市産業プラザ 人材育成センター			○	8	栄養講話:高血圧予防について 実習:男性でも作れる料理3品			8	8						○	○
	21	8:30～12:30	4	2	小濱　征子 五島　裕子	8	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	28	栄養講話:健康は「食」が基本 健康長寿の食生活について 実習:買い置きの材料を使って　5品			28	28						○	○
月計			15	5		26			0	0	3	68		0	0	68	68	0	0	0	0	0	2	3
小計			233	95		426			17	197	40	777		0	4	948	952	9	0	13	13	13	34	39

様式第2号（1月ごとに支援活動実績をとりまとめ、翌月末までに県庁健康づくり推進課に報告する）

「2019年度被災者栄養・食生活支援業務」支援活動実績報告書　　【　4～R2.3　】　月分

支援月日				指導者		延べ支援時間総数（A×B）	依頼者	支援活動場所	支援内容					指導対象者の区分(再掲)①				業務内容の区分(再掲)②						
月	日	時間	支援時間A	実人数B	左記の氏名				個別指導	人数	集団指導	人数	事業内容	仮設住宅住民	借上住宅住民	その他	計	乳幼児	妊産婦	病態別	高齢者	健診事後	料理教室	その他(栄養講話等)
3	9	9:00～14:00	5	2	小濱　征子 五島　裕子	10	飯館村社会福祉協議会	飯館村前田公民館			○	36	栄養講話：バランス食について 今年度食事チェック表まとめ 実習：春を楽しくバランス食　　5品実習			36	36						○	○
月計			5	2		10			0	0	1	36		0	0	36	36	0	0	0	0	0	1	1
小計			238	97		436			17	197	41	813		0	4	984	988	9	0	13	13	13	35	40
総合計			**238**	**97**		**436**			**17**	**197**	**41**	**813**		**0**	**4**	**984**	**988**	**9**	**0**	**13**	**13**	**13**	**35**	**40**