

# 県北地域・職域連携だより 第7号

発行年月日：令和元年12月12日  
発行：県北地域保健・職域保健連携推進連絡会

## 「働きざかりの健康づくり研修会」を開催しました

「健康診断実施後の従業員への適切な対応方法」をテーマに、研修会を開催しました。  
県北管内の企業、健康づくり関係者、市町村等47名の方にご参加いただきました。

日時：令和元年8月30日（金）13:30～15:30

場所：県北保健福祉事務所

内容：Ⅰ 行政説明「働きざかりの健康づくりに向けた事業について」

説明者 県北保健福祉事務所健康増進課

Ⅱ 事例発表「健診結果から見た職場の健康課題と健康づくりの取組」

発表者 有限会社櫻井運送 安全衛生課長 齋藤 明弘 氏

健診結果から見えた職場の健康課題、  
ドライバーの呼気検査と併せた血圧・  
体重測定や禁煙の取組についてご紹介  
いただきました。



Ⅲ 講演「健診実施後の対応の重要性と具体的な進め方」

講師 公立大学法人福島県立医科大学 医学部 衛生学・予防医学講座  
准教授 各務 竹康 氏

健診結果に基づく受診勧奨や就業判断、  
勤務調整の実際について、お話しいた  
だきました。  
小規模事業所における地域産業保健セン  
ターや全国健康保険協会（協会けんぽ）  
の活用についてご紹介いただきました。



Ⅳ 情報提供「ふくしま“食の基本”推進事業について」

説明者 県北保健福祉事務所健康増進課



20～40歳代で野菜摂取が不足していること、  
主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良い食事  
の大切さについてお伝えしました。

## 「ふくしま健康経営優良事業所」の令和元年度認定・表彰事業所が決定しました

福島県では、従業員に対して積極的な健康増進の取組を行っている中小事業所を優良事業所に認定するとともに、特に優秀な事業所を表彰しています。

この認定制度は平成30年度から開始となり、今年度は98事業所が認定されました。

### <令和元年度表彰事業所>

県知事賞	伊達貨物運送株式会社（伊達市、従業員数：93名）
福島民報社賞	大槻電気通信株式会社（郡山市、従業員数：50名）
福島民友新聞社賞	社会福祉法人郡山福祉会（郡山市、従業員数：127名）

認定事業所や認定基準など詳しい内容は、福島県健康づくり推進課のホームページをご覧ください。

ふくしま 健康経営

検索



## 「働きざかりの健康講座」・「喫煙所の空気環境測定」を実施しています

県北保健福祉事務所では、働きざかりの皆さんの健康づくりのために、職場に出向いて行う健康講座を実施しています。ぜひ、御利用ください。（無料）

### <働きざかりの健康講座（健康長寿サポーター養成講座）>

時間：30分～1時間程度

講師：保健師・管理栄養士・歯科衛生士 等

内容：（共通項目）生活習慣病予防のための食生活、運動、社会参加について

+

（選択項目）「たばこ・アルコール・歯科・肝炎・がん検診」からテーマを選択

※ご希望に合わせて上記以外の健康に関する講話も可能です

講座を受講した方には、  
福島県健康長寿サポーター受講証を  
お渡しします。

受講証



夜道でも安心の  
反射板

### <喫煙所の空気環境測定について>

事業所の喫煙所等の空気環境測定を行い、職場の健康環境を整えるためのアドバイスや職員の方への健康講話を行っております。

【測定項目】浮遊粉じん、一酸化炭素、二酸化炭素、風速

※下記連絡先までお申し込み、お問い合わせください

事務局：県北保健福祉事務所 健康増進課

電話：024-534-4161 FAX：024-534-4105

メール：[kenpoku.zoushin@pref.fukushima.lg.jp](mailto:kenpoku.zoushin@pref.fukushima.lg.jp)