

令和元年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(会津地方振興局)											
1	継続 3	保健・福祉	地域ぐるみで楽しく健康づくり事業	会津若松市	ソフト	2,327	1,396	市民の健康づくり活動を促進するため、会津若松健康ポイント事業と連動したインセンティブを付与するほか、健康情報の拡散を目的に、健幸アンバサダーを養成する。 ・健康ポイント事業(成人向け) ・体組成測定、内臓脂肪測定会の実施 ・健幸アンバサダーの要請及びフォローアップ講座の開催	H31.4～R2.3	会津若松市	
2	継続 3	保健・福祉	東京2020オリンピック・パラリンピック・ムーブメント会津展開事業	公益財団法人喜多方市体育協会	ソフト	890	515	メダリストとの交流イベントや、新種目・バラ競技の体験会等により、2020年東京オリンピック及びパラリンピックを契機とした生涯スポーツの振興と地域活性化を図る。 ・オリンピアンスポーツ教室の開催 ・東京オリ・パラ新種目普及講習会の開催 ・2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への機運醸成イベントの開催 ・競技力向上講習会の開催	H31.4～R2.3	喜多方市	
3	継続 3	保健・福祉	住民と協働による健康づくり推進事業	北塩原村	ソフト	751	453	地域住民自らが、健康づくりや介護予防に積極的に取り組む意識を高めるための普及啓発事業を実施する。 ・保健衛生協力員、食生活改善推進員、健康長寿サポーターの育成に向けた研修会の開催 ・生活習慣病予防の普及啓発 ・健康ポイント事業の推進 ・血圧自己管理促進事業	H31.4～R2.3	北塩原村	
4	継続 2	保健・福祉	会津若松市まちなか元気プロジェクト	会津若松市まちなか“健康”商店街実行委員会	ソフト	3,086	2,005	3商店街(野口英世青春通り、神明通り、市役所通り)連携による、健康をテーマとした商品展開やイベント等の実施により、住民や来街者の健康意識の向上を図る。 ・3商店街が健康商品等の販売を行い、回遊性を高める。 ・まちなか健康教室の実施(6回) ・健康マップの作成 ・ドクトル野口健康まつりの開催 ・健幸ウォーキングの実施 ・おたね人参を使用したメニューの店舗での提供 ・まちなかマルシェ、まちなか健康料理教室の開催 ・笑いによる健康イベント	H31.4～R2.3	会津若松市	
5	継続 2	保健・福祉	一人暮らし高齢者世帯支援事業	会津坂下町	ソフト	1,259	928	一人暮らし高齢者世帯の個別訪問によるゴミ収集事業により、地域との交流の希薄化の防止による生きがいづくりを図る。 ・個別訪問によるゴミ回収を通じた、一人暮らし世帯の見守り活動 ・有償ボランティア移行に向けた検討(住民ワークショップの実施)	H31.4～R2.3	会津坂下町	
6	継続 2	保健・福祉	みんなが主役笑顔広がる絆の町プロジェクト事業	柳津町	ソフト	2,105	1,618	笑い・汗(運動)・食・絆・芸術文化の5つのテーマでの取組を通じて、町民の健康増進を図る。 ・落語で医学を語る講演会、笑いヨガ教室 ・尾瀬ハイキング、スイミングによる子どもの健康づくり、ニュースポーツ教室 ・料理教室(発酵食品、減塩等) ・高齢者向け県立美術館芸術鑑賞ツアー ・魚を身近に感じるため、小学生への体験教室実施	H31.4～R2.3	柳津町	

令和元年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
7	継続 2	保健・福祉	三島町元気で長生き推進事業 ～目指せ!健康寿命+10歳 (プラステン)～	三島町	ソフト	4,707	3,765	町民が高齢になった後も元気で長生きするために、中高年世代に重点をおき「食」と「健康」を通じた健康づくり事業を実施し、健康寿命プラス10歳を目指す。 ・健康フォーラム(テーマは「笑いと健康」)の実施 ・トレーニングセンターの開設(トレーナーによる指導回数を増やす) ・食の講習会(テーマは簡単で健康的な「モデル食」) ・住民の活動量調査と、個人へのフィードバック	H31.4～R2.3	三島町	
8	新規	保健・福祉	ここからはじめよう、あいづ健康 習慣づくり	あいづ健康チャレン ジ事業実行委員会	ソフト	941	605	健康に関心の薄かった住民に、会津地域全体の健康づくりの取組を発信するため、イベント等を実施する。 ・健康づくりチャレンジデーの開催(チャレンジデースタンプラリー、健康パスポートの配布等) ・イベントを契機とした健康活動の実施(体操教室、健康教室) ・会津地域の市町村の健康活動との連携	H31.4～R2.2	会津若松市	
9	新規	保健・福祉	健康づくり・コミュニティ推進事 業	西会津町	ソフト	4,420	3,536	西会津町は脳血管疾患やがん等による死亡率が平均より高いことを踏まえ、住民自ら健康づくりに主体的に取り組むため、人材育成や住民を巻き込んだワークショップ等を開催する。 ・町外の専門家による、町内の保健師と栄養士に対する指導(月1回)、オンラインカウンセリングの実施 ・町内の保健師や栄養士による、集落別住民参加型講座(ワークショップ)と、町内向け健康イベントの開催	H31.4～R2.3	西会津町	
累計						20,486	14,821				