

## 【飲食店等の皆様へ】「ベジ・ファースト協力店」を募集しています！

福島県では、県民の生活習慣病予防や野菜摂取量の向上のため、食事の際に野菜から食べ始める「ベジ・ファースト」の取組を推奨しています。

本取組の一環として、外食・中食でも、おいしく健康的に食事が楽しめるように「ベジ・ファースト協力店」の認証・登録を行っています。

手軽に健康づくりが実践できる「ベジ・ファースト」の取組にぜひご協力をお願いいたします。

### 対象店舗

福島県内の飲食店（食堂、レストラン、喫茶店、ファストフード店、惣菜店、仕出し屋、弁当屋等）、旅館・ホテル、スーパー、直売所、企業など

### 認証要件

次のいずれかに取り組んでいる施設を、「ベジ・ファースト協力店」として認証しています。

- ①野菜たっぷりメニューや、お惣菜等を提供・販売している施設。  
（1品あたり70g以上の野菜を使用。）
- ②食事の最初に野菜料理を提供する等、ベジ・ファーストの取組に協力できる施設。
- ③野菜を販売するにあたり、ベジ・ファーストの推進と地場産物のPRに協力できる施設。
- ④その他、本事業の趣旨に賛同し、ベジ・ファーストや食事バランスの普及啓発等、健康づくりに取り組む施設。

### 取組内容

- ①協力店にご登録いただくと、ふくしまベジ・ファースト事務局より普及啓発用ツール（ポスター・ミニのぼり）をお送りしますので、店舗内の目立つ場所にツールを掲出してください。
- ②メニュー提供時に、「野菜から先にお召し上がりください」等、ベジ・ファーストを促すようなお声がけをお願いします。

### 登録方法

ふくしまベジ・ファースト事務局にご連絡ください。

ふくしまベジ・ファースト事務局

（株式会社ル・プロジェ ふくらボ！編集部内）

電話 024-927-0021 F A X 024-995-3877

## **登録費用**

登録は無料です。

## **その他**

福島県では、ベジ・ファースト協力店の利用を促し、ベジ・ファーストの認知促進、実践促進を目的とした「ふくしまベジ・ファーストキャンペーン」を定期的を開催しております。

## **ふくしまベジ・ファーストの取組はコチラ↓**

<https://kenkou-fukushima.jp/vegetables-first/>