

# 南会津地域感染症通信 8月号

調査対象期間：2020年第29週～2020年第33週（7/13～8/16）

令和2年8月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



日差しが強く照りつけ、気温の高い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。まだまだ暑い日が続くようですので、体調に気をつけて過ごしましょう。

## 〈今月のトピックス①〉RSウイルス感染症

### ◇ RSウイルス感染症とは？

主な症状は鼻汁、咳、発熱で風邪に似た症状がみられる感染症です。

例年、秋～冬に流行していましたが、グラフからも分かるように近年では夏頃から流行しています。

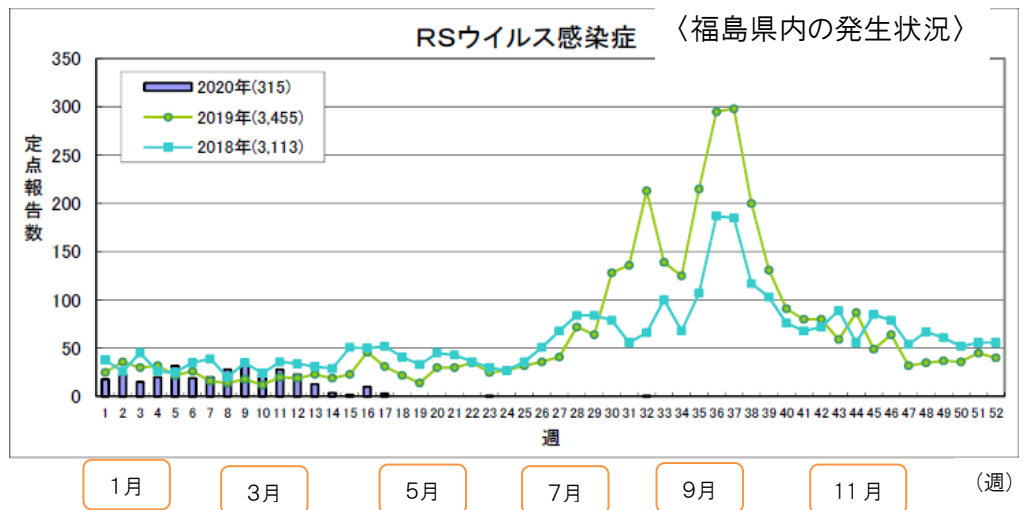
1歳以下での発症が中心で、特に生後数週間～数ヶ月の時期に感染すると、重症化しやすく細気管支炎や肺炎などを引き起こすことがあるため、注意が必要です。終生免疫は獲得されないため、生涯にわたって感染を繰り返します。年長児や成人における再感染はよくあることで、多くが軽症です。

患者の咳やくしゃみによる飛沫感染、手指やドアノブ等を介した接触感染により感染します。



### ◇ 予防するためには？

- ①流水・石けんを用いた手洗いやアルコール製剤による手指衛生の励行
- ②子どもたちが日常的に触れるおもちゃ等はアルコールや塩素系漂白剤等を用いてこまめに消毒
- ③咳エチケット



## 〈今月のトピックス②〉元気に夏を乗り切ろう～熱中症予防×コロナ感染防止～

### 注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります！

マスクを着けることで…

- ・皮膚からの熱が逃げにくくなる
  - ・気づかないうちに脱水になる
- ⇒体温調節がしづらくなってしまふ



のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- \*1日あたり1.2Lを目安に  
(起床後、朝昼夕の食事、入浴前後にコップ一杯ずつの水分摂取でおおよそ1.2Lになります)
- \*大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

屋外で人と2m以上離れている時はマスクをはずしましょう

- 〈マスク着用時は…〉
- \*激しい運動は避けましょう
- \*こまめに水分補給をしましょう
- \*気温や湿度が高い日は特に注意

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ※一般的な家庭用エアコンは室内の空気の循環のみ
- \*エアコンは止めず、窓とドア等を2か所開ける
- \*換気後はエアコンの温度をこまめに再設定



詳しくは、「厚生労働省 新しい生活様式 熱中症予防」で検索してください。