

南会津地域感染症通信 11月号

調査対象期間：2020年第42週～2020年第46週（10/12～11/15）

令和2年11月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



11月になり、冷え込みがさらに強くなってきましたが、皆さん体調はいかがでしょう。暖房器具の使用でお部屋の空気が乾燥しやすくなっていますので、適切な湿度を保つよう心がけましょう。

〈今月のトピックス①〉 HIV/エイズについて～12月1日は世界エイズデーです～

知ってる！？HIVとエイズの違い

◇ 世界エイズデーとは

エイズに関する正しい知識についての啓発活動を推進し、エイズまん延防止及び患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。

◇ エイズの現状

治療法の進歩により、感染の早期発見と早期治療開始・継続することでHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。



こうした現状が正確な情報として十分に伝わっていないため、差別や偏見を招いていると考えられます。

〈差別や偏見を防ぐためには…〉
HIVやエイズについて自分のこととして考え、正しい知識を身につけることが大切です！

HIVやエイズについて詳しく知りたい方は右のQRコードを読み取るか、インターネットで「エイズ予防情報ネット」と検索してみてください。



〈今月のトピックス②〉 これからの季節のコロナ対策について

気温の低下に伴う新型コロナ感染防止のポイント

1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用 ○人との距離の確保
- 「5つの場面」に注意する
- 3密を避ける、大声を出さない

2. 寒い環境でも換気の実施

3. 適度な保湿→40%以上が目安

①飲食を伴う
懇親会等

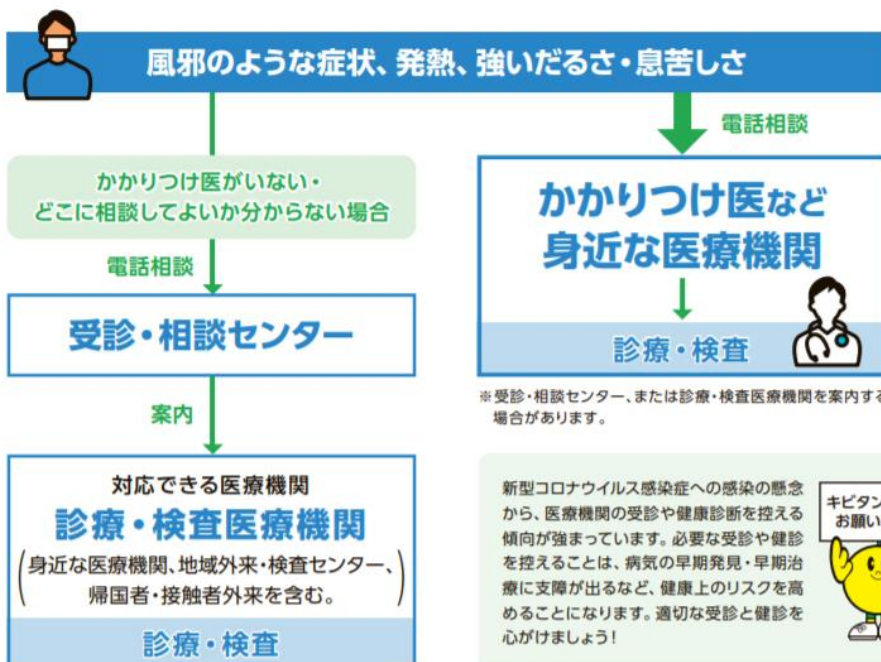
②大人数や長時間におよぶ飲食

③マスクなしでの会話

5つの場面

④狭い空間での共同生活

⑤場所の切り替わり



発熱等の症状がある場合、まずはかかりつけ医等の身近な医療機関に電話しましょう

- ・発熱等の症状があり、受診される場合は電話で相談してからかかるようにしましょう。
- ・かかりつけ医がない方やどこに相談してよいか分からない方は、下記「受診・相談センター」にご相談ください。

受診・相談センター

☎ 0120(567)747

(平日・休日問わず24時間対応)

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、医療機関の受診や健康診断を控える傾向が強まっています。必要な受診や健診を控えることは、病気の早期発見・早期治療に支障が出るなど、健康上のリスクを高めることとなります。適切な受診と健診を心がけましょう！

