



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

ねんせいよう
1~3年生用

ふくしまけん
福島県
2020

みんなで

スリー
アール
3R

できる

チャレンジ

いろんな
「もったいない」を

ポクがみつけて
やっつけるぞ!

チャレンジ!

3Rチャレンジで
プレゼントを
ゲット!

チャレンジ!

牛乳パックをリユース!

キビタン
ペンたて



産業廃棄物税を活用して製作しています。

3R(スリーアール)ってなんだろう？

ボクといっしょに
「もったいない」を
みつけよう！



かめん
モモったいない仮面

Reduce

R

リデュース

“ごみをださない”

Reuse

R

リユース

“くりかえしつかう”

Recycle

R

リサイクル

“つくりかえる”

いろんな3Rを
しょうがいするよ！



リサおねえさん
(11さい)

イクルくん
(7さい)



みんなが住むふくしまけんのごみって、どのくらいあるの？

ひとり1日あたり

1kg以上の

ごみがでているんだ。



おまさ1キログラムは



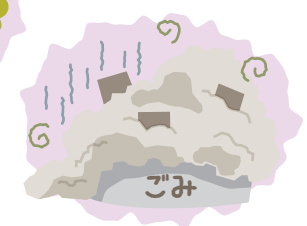
このままごみがふえるとどうなるの？

てんき
天気がおかしく
なったり、



しげんが
なくなったり

すてるばしょが
たりなくなったり…



ちきゅうにいいことなんてひとつもない！

チャレンジ！ みんなで3Rをべんきょうして、ちきゅうをたすけよう！

R

リデュース

できるだけごみが出ないようにすること



「もったいない」をやっつけるぞ!

か 買すぎや食べのこしは
もったいないよ!
ひつようなものを
ひつようなぶんだけ、
それがとても大切!



かんがえてみよう! これって“リデュース”?

「食品ロス」は5ページでもしょうかいしているよ!

Q

チャレンジ!

ごみをへらすために
できること○×クイズ

①～⑤のなかで、「ごみをへらせること」は「○」、
そうじゃないのは「×」。○はいくつあるかな?

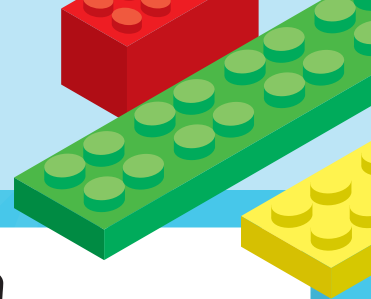
- ① お買い物かのときにマイバッグつかを使ったよ
- ② ひつようなものつかを使うぶんだけか買ったよ
- ③ おみせでやすくうつかっていたから使うかわからないけど買ったよ
- ④ 食べるぶんだけよたそって、食べたきったよ
- ⑤ すきなものただけ食べて、きれいなおかずたはのこしたよ

チャレンジ! ができたら、6ページの応募おうぼはがきで報告ほうこくしてプレゼントおうぼに応募しよう! ▶▶▶

R

リユース

つか
いちど使ったものをごみにしないでなんども使うこと



「もったいない」を
やっつけるぞ!

いらないものをカンタンに
すててはもったいないよ!
くふうをしてもういちど
つか
使ったり、ひつような人に
ゆずってあげよう!



もったいない!
すてたら

やってみようじゆうに“リユース”!



もとの
たいせつに
おもうっていいね!

チャレンジ!

つか
使いおわった
ぎゅうにゅう
牛乳パックやペットボトルを
つか
こうさく
使って工作してみよう!

キビタンペンたてをつくらう!



こうさく
つか
6ページにある工作キットを使って、おうちのひと
といっしょにペンたてをつくってみよう。
ぎゅうにゅう
牛乳パックやペットボトルはみんなのアイデアで
いろんなものに生まれかわるよ!



チャレンジ! ができたら、6ページの応募はがきで報告してプレゼントに応募しよう! ▶▶▶

R

リサイクル

つか 使い終わったものをもういちどしげんにもどすこと



「もったいない」をやっつけるぞ!

しげんをごみにしては
もったいない!
しげんはカタチをかえて
あたらしいものにな
生まれかわるよ!



おぼえよう! リサイクルのための“ごみの分別”!

ぶんべつ ぶんべつ
おうちの分別表をみてごみを分別してみよう!

すんでいるところによって、分別表がちがうよ

ごみの分別と出し方
ご協力ください

可燃ごみ
不燃ごみ
資源物
粗大ごみ
その他

おぼえればOK!

おこしずつ
ちがうんだね
曜日ごとに
れいぞうこには
はってあったよ

びん	カン	ペットボトル	しんぶんし	プラスチックようき
つき <input type="checkbox"/> かい	つき <input type="checkbox"/> かい	つき <input type="checkbox"/> かい	つき <input type="checkbox"/> かい	つき <input type="checkbox"/> かい
月 <input type="checkbox"/> 回	月 <input type="checkbox"/> 回	月 <input type="checkbox"/> 回	月 <input type="checkbox"/> 回	月 <input type="checkbox"/> 回
<input type="checkbox"/> ようび	<input type="checkbox"/> ようび	<input type="checkbox"/> ようび	<input type="checkbox"/> ようび	<input type="checkbox"/> ようび
<input type="checkbox"/> 曜日	<input type="checkbox"/> 曜日	<input type="checkbox"/> 曜日	<input type="checkbox"/> 曜日	<input type="checkbox"/> 曜日

ごみまての
おてつだいま
たのしくなる!

おうちのひとにきいてみよう、きっとスラスラこたえてくれるよ!

Q

チャレンジ!

しげんごみをさがそう!

リサイクルできるものはなんだろう?
「しげんごみ」に○をつけてみよう!

しんぶんし	ペットボトル	カン	びん	でんち	たんす
けいこうとう	なまごみ	じてんしゃ			

チャレンジ!
みんなのおうちには、どんな「しげんごみ」があったかな?

チャレンジ! ができたら、6ページの応募はがきで報告してプレゼントに応募しよう! ▶▶▶

た 食べのこしゼロをめざして



もったいない！
ひびー

食品(しょくひん)ロスってなに？

- た 食べのこし
- きげん ぎれ
- あまった た 食べもの

など、食べられるのに 捨てられてしまう食品

なんと1年で 612万トン →

日本にいる全員が、お茶わん1杯分のご飯を 毎日捨てているのと同じ計算に…。

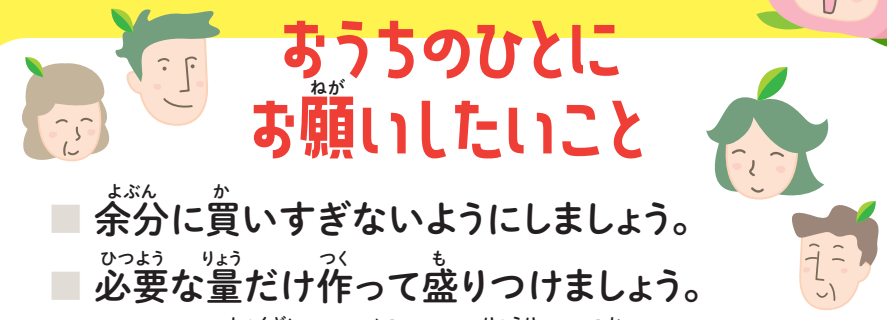
みんなができること

- 食べるぶんだけもりつけよう！
- すききらいしないで食べよう！
- 食べものをつくる人、とどける人、おりょうりをつくる人にかんしゃしよう！



うちのひとに お願いしたいこと

- 余分に買いすぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまった食材は、別のお料理に使いましょう。



リデュース！

まずはチャレンジ！ できたらまいにちつづけられるようにがんばろう！

これできょうから食べのこしゼロ！ みんなではじめよう！



チャレンジ!

リーフインクルから /

3Rチャレンジでプレゼント!

みんなのはがきまってるよ!



はがきをおくってくれたみんなの中から

ちゅうせん

めいさま

抽選で50名様に

ふくしまけん げんりょうか すいしん
福島県ごみ減量化・リサイクル推進
マスコットキャラクター

リーフインクル



おうぼ

応募しめきり

れいわ

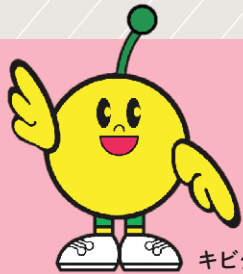
ねん

1月25日

にち

げつ

とうじつけしいんゆうこう
当日消印有効



キビタン©福島県

これもリユースだね! /

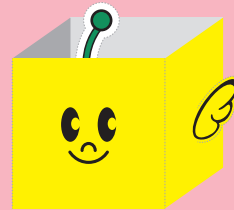
「キビタンペンたて」を つくってみよう!



牛乳パック
ぎゅうにゅう



はさみやカッターを
つか
使うときにはケガに
ちゅうい
じゅうぶん注意しよう!



おうぼ 応募はがき
チャレンジ!
みんなで作る
3Rチャレンジ

1R
リデュース
チャレンジ

「〇」はいくつ
あったかな?

こ

2R
リユース
チャレンジ

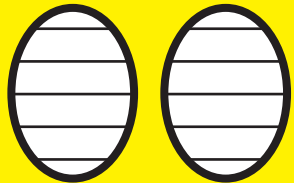
牛乳パックやペットボトルで工作、できたかな?
キビタンのペンたてをつくった
そのほかに作ったものがあればおしえてね! ▼

で
つく
を作った

3R
リサイクル
チャレンジ

おうちで見つけた「しげんごみ」をかこう!

おうちで3Rにチャレンジしてみよう! どうでしたか?



ふりがな	おなまえ
住所	学年
学校名	年

福島県庁 一般廃棄物課
 「3R大作戦」係行

郵便はがき
 〒960-8670

63円切手を
 はって
 ください。

うたって まなべる
3Rオリジナルソング
「ふくしま3Rのうた」ができました!



Youtubeでうたがきけるよ! スマホや
 タブレットでQRコードをよみとってみよう!



QRコード

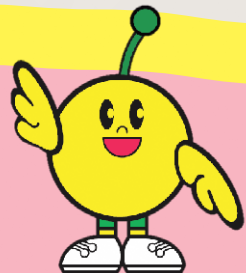


うた
 まな
 べ



福島県公式
 Youtubeチャンネル

オリジナルソングや
 作り方の動画が
 見られるよ!



これもリユースだね!
**「キビタンペンたて」を
 つくってみよう!**

〈よういするもの〉

- ★じょうぎもみるとべんりだよ!
 ①のみおわってかわかした牛乳パック ②はさみ・カッター
 ③のり ④ペン ⑤工作マット

〈おしえてくれるひと〉



たのしくリユース!
 みんなはなにをつくる?



★はさみやカッターをつかうときにはケガにじゅうぶんちゅういで、おうちのひとといっしょにつくろう!