

# 南会津地域感染症通信 12月号

調査対象期間：2020年第47週～2020年第51週（11/16～12/20）

令和2年12月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



2020年も残り数日となりました。今年は新型コロナウイルス感染症の流行があり、地域の皆様にとって「感染症」というものがより身近に感じた1年だったのではないのでしょうか。今年1年で習慣化した手洗いを今後も続けていきましょう。

## ＜今月のトピックス①＞ 感染性胃腸炎（ノロウイルス等）

### 感染性胃腸炎とは・・・

- ◇ 感染性胃腸炎とは、主にウイルスを原因とする胃腸炎の総称です。原因として最も多いのは「ノロウイルス」で、「ロタウイルス」や「アデノウイルス」による胃腸炎は乳幼児に多くみられます。
- ◇ 主な症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱があります。
- ◇ 例年、11月以降に患者報告数が増加する傾向があります。

下痢や嘔吐が続くことで、脱水になりやすくなります。水分をしっかりと取ることが大切です。

### 感染経路について

- ◇ ウイルスを持っているカキなどの二枚貝を、生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合
- ◇ ノロウイルスに感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合 など

### 予防のポイント

- ◇ 排便後や調理、食事の前には、その都度、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ◇ 嘔吐物やふん便を処理するときは使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を使用しましょう。
- ◇ カキなどの二枚貝を調理する際は、中心部まで十分に加熱しましょう（中心温度85～90℃で少なくとも90秒間）

## ＜今月のトピックス②＞ 福島県内のコロナウイルス感染状況について

感染状況が「ステージ2」となりました！  
～感染が拡大しています～

福島県内では、12月に入り、複数のクラスターが連続して発生したことなどにより、感染者が急増しています。入院患者数も増加、確保病床に対する利用率も増加傾向にあり、25%を超えています。

### 【年末年始における注意喚起】

#### 1. 会食について

- なるべく普段から一緒にいる人と
- 少人数&短時間
- ガイドラインを遵守しているお店を選ぶ
- 会話する際はマスクを着用する
- コップや箸は共用しない

#### 2. 帰省について

- 基本的な感染防止策の徹底&大人数の会食を控える
- 年末年始の休暇を分散して取得する
- 発熱等の症状がある場合は、帰省や移動を避ける

#### 3. お出かけについて

- マスクの着用などの感染防止対策を徹底する
- 移動先の自治体が出している情報を確認する
- 初詣については、混雑する時期を避ける
- 3密や感染防止対策が徹底されていない施設は避ける

