

令和2年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(県北地方振興局)											
1	新規	保健・福祉	「こおり健康楽会」による健康環境整備事業	桑折町	ソフト	1,561	1,170	健康寿命の延伸に向けた健康づくり推進を目的とし、健康無関心層を取り込むために様々な機関が連携するコンソーシアムを設立し、食生活や運動、社会参加に取り組む環境を整備した。 ①「こおり健康楽会」の設立 ②健康に関する作文、レシピ等の6部門の公募や表彰 ③食・運動・健康に関する取組を「こおり健康ポイント事業」として一体的に実施	R2.4.1～ R3.3.31	桑折町	
2	新規	保健・福祉	元気づくりシステム事業	大玉村	ソフト	5,382	4,035	住民自らが主体となった元気づくり活動の進展を目指して、元気づくりシステムコーディネーターの養成、プログラムの導入や運用を行った。 ①元気づくりシステムコーディネーター養成(1名) ②元気づくりシステム導入(集会所コース7カ所、延べ1,475人参加 / 元気リーダーコース4カ所、延べ43名参加)	R2.4.1～ R3.3.31	大玉村	
3	新規	保健・福祉	食の基本推進事業	大玉村	ソフト	509	381	健康無関心層から関心が高い層まで幅広い住民を対象に、健康意識の向上や食生活の改善のため、食生活に興味関心を持つ機会を設けた。 ①5歳児健診時に野菜摂取充足度測定、食生活改善の助言等を実施(延べ131人) ②ベジチェック測定器常設による測定会(延べ377人)	R2.4.1～ R3.2.28	大玉村	
4	継続 2	保健・福祉	923! 楽しく運動・美味しく減塩プロジェクト	国見町	ソフト	1,800	1,349	生活習慣病の予防・改善等を図るため、健康運動教室の開催と減塩対策事業を実施した。 ①内臓脂肪を燃やす会(全20回、15人参加) ②減塩料理教室(1回、12人参加) ③減塩リーフレット作成(町内全戸配布) ④尿中塩分測定 ⑤塩分摂取量アンケート実施	R2.4.1～ R3.2.12	国見町	
累計			県北 4件			9,252	6,935				