

## みんなで実践！ベジ・ファースト推進事業

野菜から食べ始めるベジ・ファーストを県民運動として推進しました。

◆ベジ・ファースト協力店の登録 354店舗

◆ベジ・ファーストの広報

①フリーペーパーでの特集記事 9回 ②ベジ・ファーストインスタグラムの定期更新 20回 ③啓発パンフレット等の配布

◆ベジ・ファーストキャンペーンの実施 2回(①8月31日～12月3日 ②1月10日～2月28日)



## ふくしま健民パスポート事業

健康づくりに取り組む県民へインセンティブを付与し、取組意欲を高めるための普及啓発事業は、59市町村に参加をいただきました。

また、啓発のツールである「ふくしま健民アプリ」は、大規模リニューアルによる新機能の追加、民間企業等との協賛ミッションなどを実施しました。

◆ふくしま健民アプリダウンロード数:48,441ダウンロード(令和3年3月31日現在)

◆協賛店1,666店舗(令和3年3月31日現在)

## ふくしま健康長寿キャンペーンの開催

健康意識の向上を図るため各種媒体を活用して「運動はじめっぺキャンペーン」を開催しました。

◆運動動画にチャレンジした人数:4,193人

◆新聞記事クイズ企画にチャレンジした人:560人



## 健康長寿ふくしまトップ会談の開催

知事と健康長寿ふくしま会議の有識者やふくしま健民プロジェクト大使が健康づくりに関する意見交換を行いました。

日時:令和2年10月26日

場所:福島市(ウエディングエルティ)

テーマ:新たな生活様式に対応した健康づくりについて

出席者

- ・知事
- ・佐藤武寿氏(県医師会会長)
- ・安村誠司氏(県立医大理事兼副学長)
- ・長沢裕氏(ふくしま健民プロジェクト大使)

傍聴者

町村長及び健康長寿ふくしま会議の構成団体の代表者等 約20名



## 健康経営ふくしまトップ会談の開催

ふくしま健康経営優良事業所表彰式に合わせ、知事と従業員の健康づくりに対して先進的な取組を実践している県内事業所の代表者等が、健康経営の重要性について意見交換を行いました。

日時:令和2年12月22日

場所:福島市(ザ・セレクトン福島)

テーマ:受賞事業所における健康づくりの取組について

出席者

- ・知事
- ・陰山正弘氏(陰山建設代表取締役) 【県知事賞受賞】
- ・大和田知昭氏(大丸工務店代表取締役)【福島民友新聞社賞受賞】
- ・小山征弘氏(若松ガス代表取締役社長)【福島民報社賞受賞】
- ・東京大学古井特任教授
- ・福島民報社代表取締役社長
- ・福島民友新聞社代表取締役社長

健康長寿県の実現を目指し、食、運動、社会参加を3本の柱に、ライフステージに応じた健康づくりに係る施策を関係団体との連携によるオール福島の体制で重点的に推進する。

## 食



### ふくしま“食の基本”の実践

- (一部新)ふくしま“食の基本”推進キャンペーン
  - ・バランスの良い食事や減塩などの普及啓発
  - ・栄養士養成施設との連携によるメニュー開発
- みんなで実践!「ベジファースト」推進事業
  - ・メディア等による広報、学校給食等における実践支援
- ふくしま“食の基本”推進のための人材育成事業
  - ・食の指導者等を対象とした研修会
- 高齢者の“食”応援(食育推進)事業
  - ・元気な高齢者を対象に食関係講習会や調理実習の機会を提供
- (一部新)子どものむし歯緊急対策事業
- ヘル歯—ライフ8020推進事業 など

## 運動



### 運動習慣の定着

- ふくしま【健】民パスポート事業
  - ・県民アプリを利用し気軽に健康づくりに参加
  - ・59市町村及び協賛企業との連携
  - ・インセンティブの付与による県民の健康意識の改革・向上
- すこやか福島ねんりんピックの開催
- ニュースポーツによる高齢者の健康づくり支援事業 など



## 社会参加



### 社会参加の促進

- ふくしま健康長寿キャンペーン事業
  - ・自治体や民間事業者等と連携したイベント等を実施。
- うつくしま、ふくしま。健康福祉祭
  - ・ねんりんピック、シルバー美術展の開催。
- 高齢者社会参加活動支援事業
  - ・高齢者が主体的に参画して取り組む町内会活動等を支援。
- いきいき長寿県民賞
- (一部新)老人クラブ活動等社会活動の促進
- 自立支援型通いの場普及事業 など

福島県版健康データベースの活用  
健康データの収集・蓄積によりDBを構築。地域単位の健康状態を『見える化』し、分析・評価。

総合的な普及・啓発事業

### 福島「健民」プロジェクト事業

- 「ふくしま健民プロジェクト大使」等を活用したSNS等による健康づくりの普及啓発
- ふくしま健民検定の実施
- 行動経済学(ナッジ)を活用した階段利用促進のための実証実験

### トップセミナー

健康づくりの重要性について、認識の一体化を図るため、知事が市町村長等に向けたトップセミナー等を開催。

### 健康経営優良事業所の認定・表彰

県内の健康経営に取り組む事業所を醸成するため、従業員に対して積極的な健康増進に取り組む中小企業を認定するとともに、特に優秀な事業所を表彰。

全国に誇る健康長寿県の実現