

健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定

## < 目 次 >

公立大学法人福島県立医科大学	3 p
一般社団法人福島県医師会	5 p
福島県商工会議所連合会	7 p
福島県農業協同組合中央会	8 p
福島県商工会連合会	9 p
福島県経営者協会連合会	10 p
日本労働組合総連合会福島県連合会	11 p
福島県国民健康保険団体連合会	12 p
全国健康保険協会福島支部	13 p
健康保険組合連合会福島連合会	14 p
一般財団法人福島県社会保険協会	15 p
公益社団法人福島県歯科医師会	17 p
一般社団法人福島県薬剤師会	20 p
公益社団法人福島県看護協会	21 p
公益社団法人福島県栄養士会	22 p
国立大学法人福島大学	24 p
福島県PTA連合会	25 p
福島県食生活改善推進連絡協議会	26 p
公益財団法人福島県体育協会	28 p
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会	30 p
福島県健康を守る婦人連盟	34 p
公益財団法人福島県老人クラブ連合会	35 p
株式会社福島民報社	37 p
福島民友新聞株式会社	39 p
福島テレビ株式会社	41 p
株式会社福島中央テレビ	46 p
株式会社福島放送	48 p
株式会社テレビユー福島	49 p
株式会社ラジオ福島	50 p

※構成団体のうち、取組の実績又は予定があると回答いただいた団体を取りまとめて  
います。

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	公立大学法人福島県立医科大学
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○福島県立医科大学・民友新聞社連携協定事業で「減塩サミット2021 in 福島」を実施（WEB開催 令和3年3月21日）</li> <li>○福島県主催の「福島県学生がん予防サポーター養成セミナー事業」へ協力              福島学院大（令和2年12月18日 こども学科 WEBにより実施）              福島学院大（令和2年12月22日 福祉心理学科 WEBにより実施）              桜の聖母短大（令和3年1月14日 高校一年生 訪問により実施）</li> <li>○福島民報新聞社事業への後援              紙上セミナーへの協力（全4回 令和3年2月6日、同年2月20日、同年3月6日、同年3月20日）</li> <li>○福島県内全高等学校への健康啓発紙「いごころ」配布              第18号から第21号（全4回 福島県内の県立・私立高等学校105校及び自治体等へ配布）</li> <li>○福島県立医科大学主催の保健医療交流事業による講演会の実施              （全5回 令和2年9月29日三春町、同年10月8日浅川町、同年11月26日檜枝岐村、同年11月27日塙町、同年11月30日柳津町）</li> <li>○県民健康管理センターによる健康セミナーの実施              開催市町：檜葉町（15回開催）、広野町（1回開催）、田村市（1回開催）</li> <li>○健康増進センターによる県及び市町村の保健行政関係職員を対象とした研修会の実施              （全5回 令和2年7月30日、同年8月28日、同年10月9日、同年11月12日、同年12月15日）</li> <li>○健康増進センターによる県が行った健民検定への協力（内容の監修等）</li> </ul>	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

### (2) 継続予定の事業

- 福島民友新聞社との連携協定事業の実施  
（「減塩サミット in 福島2022」）
- 福島民報新聞社事業への後援
- 福島県主催「福島県学生がん予防サポーター養成セミナー事業」への協力
- 福島県内の県立・私立高等学校105校及び自治体等への「いごころ」配布
- 福島県立医科大学主催の保健医療交流事業による講演会の実施
- 県民健康管理センターによる健康セミナーの実施
- 健康増進センターによる「いきいき健康づくりフォーラム in 田村」の開催
- 健康増進センターによる県主催健康づくりイベントへのブース出展

### (3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	一般社団法人福島県医師会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生活習慣病予防委員会（循環器部会）の開催 部会において、令和元年度特定健診・特定保健指導の実態及び精度管理について協議した。また、福島県に対し令和2年度の要望事項等を提出した。</li> <li>○ がん対策推進委員会（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・肝がん）の開催 各部会において、令和元年度検診の実態及び精度管理について協議した。また、福島県に対し令和2年度の要望事項等を提出した。</li> <li>○ 胃内視鏡検査読影従事者講習会（県から業務委託）の実施 胃がん検診内視鏡検査に関する知識と理解を深めること及び患者への良質な医療の提供を推進するため開催した。 2月7日に白河市で開催 参加者81名</li> <li>○ 福島県糖尿病対策推進会議の開催 第1回は8月12日に開催し、令和2年度の活動計画について協議した。 第2回は12月23日に開催し、令和2年度の活動報告及び令和3年度の事業計画等について協議した。</li> <li>○ 世界糖尿病デー記念講演会「市民公開講座」の開催 県民の健康増進と福祉の向上を図ることを目的に、特に糖尿病の発症予防、合併症予防等の糖尿病対策をより推進するため、世界糖尿病デーに係る記念講演会として開催した。また、併せて小峰城のブルーライトアップを実施した。 11月21日に白河市で開催 参加者90名</li> <li>○ 糖尿病重症化予防講習会（県から業務委託）の開催 標準的な糖尿病の治療の向上及びかかりつけ医と糖尿病専門医、市町村との連携強化を図るため、県内各地で標記講習会を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>① ベーシック（糖尿病の標準的な治療等を取り扱う講習会。） <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回は8月22日に福島市にて開催 参加者35名</li> <li>・第2回は9月26日に郡山市にて開催 参加者59名</li> <li>・e-ラーニング 参加者16名</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	

② アドバンスト（ベーシックの内容を踏まえより専門的な内容を取り扱う講習会。）

・第1回は10月31日に福島市にて開催 参加者109名

・第2回は2月20日に福島市にて開催 参加者57名

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

### (2) 継続予定の事業

- 生活習慣病予防委員会及びがん対策推進委員会の開催
- 郡市医師会生活習慣病予防担当理事連絡協議会の開催
- 令和3年度乳がん検診ドクター講習会（隔年開催）
- 胃内視鏡検査読影従事者講習会（県から業務委託）の実施
- 福島県糖尿病対策推進会議の開催
- 世界糖尿病デー記念講演会「市民公開講座」の開催
- 糖尿病重症化予防講習会（県から業務委託）の開催
- 健康づくりフェスティバルの開催

### (3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業

（講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）

- 生活習慣病予防委員会及びがん対策推進委員会等  
各会議において、検診の実態及び精度管理に係る資料を引き続き提供いただきたい。
- 福島県糖尿病対策推進会議  
各市町村の糖尿病性腎症重症化予防プログラムの作成状況等についての資料を提供いただきたい。

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	福島県商工会議所連合会
<p><b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b>  <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b></p>	
<p><b>(1) 令和2年度に実施した事業</b>  <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アクサ生命保険㈱と連携し、健康経営セミナーを開催した。</li> <li>・アクサ生命保険㈱は、社員に健康経営アドバイザーの資格取得を義務付けているため、会員事業所を訪問した際に、健康経営や健康経営優良法人認定制度の普及啓発に努めた。</li> </ul>	
<p><b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b></p>	
<p><b>(1) 新規で予定している事業</b></p> <p><b>(2) 継続予定の事業</b>          アクサ生命保険㈱と連携し、健康経営セミナーを実施予定。</p> <p><b>(3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業          (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b></p>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島県農業協同組合中央会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<input type="radio"/> J A健康寿命100歳弁当コンテストへの応募 「5色を食べて達者が一番」部門 21作品応募 「乳和食」部門 4作品応募 うち3件が入賞し、表彰された。	
	
<b>※当会は、J A健康寿命100歳プロジェクトの一環として各J Aで実施した事業への支援を主に行った。</b>	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
<b>(2) 継続予定の事業</b>	
<input type="radio"/> J A健康寿命100歳弁当コンテストへの応募	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	福島県商工会連合会
<p><b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b></p> <p>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</p>	
<p><b>(1) 令和2年度に実施した事業</b></p> <p>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</p> <p>○健康経営に関する情報提供 関係機関との情報の共有を図りながら、中小企業・小規模事業者への健康経営に関する情報提供。</p>	
<p><b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b></p>	
<p><b>(1) 新規で予定している事業</b></p>	
<p><b>(2) 継続予定の事業</b></p> <p>○健康経営に関する情報提供 関係機関との情報の共有を図りながら、中小企業・小規模事業者への健康経営に関する情報提供。</p>	
<p><b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b></p>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島県経営者協会連合会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> 健康長寿県の実現に向けた取り組み状況 県と連携し全国に誇れる健康長寿県の実現に向け福島県経営者協会連合会に加盟する県内8地区経営者協会に健康づくりの普及啓発を図るため、セミナー開催の案内や周知用チラシを配布し周知・徹底を図った。 ①令和2年3月18日示達「ふくしま健民カード」周知用チラシについて傘下地区経営者協会にチラシを送付 ②令和2年7月30日示達「令和2年度食生活改善普及運動の実施について」傘下地区経営者協会に標記運動の推進について周知した。 ③令和2年10月8日示達「運動はじめっぺキャンペーン」の開催についてイベント開催の周知を図るため、チラシを傘下地区経営者協会に配布した。 ④令和2年11月20日示達「ふくしま健民検定」の周知について周知用チラシを傘下地区経営者協会に配布し周知・徹底を図った。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
<b>(2) 継続予定の事業</b> 今後とも、県より周知用チラシ等の配布やイベントの参加依頼等があれば、傘下地区経営者協会に送付し、周知徹底を図ります。	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	日本労働組合総連合会福島県連合会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> 健康づくりに関連する直接的事業は実施していないが、すべての働く者の心と体の健康保持・増進の観点から、下記の項目について連合福島執行委員会等において加盟組織への情報提供と共有化に努めている。 ○健康長寿ふくしま会議における県事業計画の周知 ○上記事業計画における、職域・地域での健康づくりに向けた事業への積極的な取組要請。 ○メンタルヘルス支援を目的とした、こころの相談ダイアル（電話相談窓口）の開設 ○長時間労働是正に向けた、36協定締結状況調査 ○全国労働衛生週間に合わせ、各構成組織におけるストレスチェック（メンタルヘルス対策）の実施等、取り組み状況の確認。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> 令和2年度と同様に、国保連合会保健事業支援・評価委員会により、保険者（市町村国保等）が実施する保健事業の運営や評価に係る支援を行う予定である。	
<b>(2) 継続予定の事業</b>	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業（講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	福島県国民健康保険団体連合会
<p><b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b></p> <p>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</p>	
<p><b>(1) 令和2年度に実施した事業</b></p> <p>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</p> <p>本会では、保険者（市町村国保等）が実施する健康づくり支援するために、国保連合会保健事業支援・評価委員会により、市町村等が実施する保健事業の運営や評価に係る支援を行っている。</p> <p>令和2年度は保険者（市町村国保等）が策定している第2期データヘルス計画の中間評価にあたる時期であったため36保険者に対し支援を行った。</p>	
<p><b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b></p>	
<p><b>(1) 新規で予定している事業</b></p> <p>令和2年度と同様に、国保連合会保健事業支援・評価委員会により、保険者（市町村国保等）が実施する保健事業の運営や評価に係る支援を行う予定である。</p>	
<p><b>(2) 継続予定の事業</b></p>	
<p><b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業（講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）</b></p>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	全国健康保険協会福島支部
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> <input type="radio"/> 「健康事業所宣言」 関連 平成27年4月からの継続事業（令和2年度末時点エントリー1,766事業所） 従業員の健康づくりに積極的に取り組むことを事業主が宣言し、協会けんぽが事業所の健康づくりを支援。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保健師による新規エントリー事業所への訪問・電話支援 224事業所</li> <li>・ 運動機会・ヘルスリテラシーの向上を目的とした出前講座の実施 71事業所</li> <li>・ 好事例の横展開を目的とした取組事例集の配布 1,680事業所</li> <li>・ 食生活、禁煙、運動、歯科など健康に関する冊子の配布 4,465事業所</li> <li>・ 健診結果、レセプトデータを基に事業所ごとの健康度レポートを配布 3,535事業所</li> </ul>	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> <input type="radio"/> 小学生を対象に、保健師による健康教室の実施 <input type="radio"/> 健康度測定器の貸出事業	
<b>(2) 継続予定の事業</b> <input type="radio"/> 保健師による新規エントリー事業所への訪問・電話支援 <input type="radio"/> 出前講座 <input type="radio"/> 取組事例集の配布 <input type="radio"/> 食生活、禁煙、運動、歯科など健康に関する冊子の配布 <input type="radio"/> 健康度レポートの配布	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業          (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	健康保険組合連合会福島連合会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
○健康教室開催 令和2年度は、新型コロナウイルスの感染拡大により、以下の1件を除き開催中止とした。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマ「減らそう内臓脂肪、見直そう食習慣」</li> <li>10月8日（木）会津中央病院会議室 22名参加</li> </ul>	
○健康ウォーク開催 健康体力づくりを目的に、地域（県北、県南、会津、いわき）ごとに開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>・県北・県南合同</li> <li>11月7日（土）福島市あづま運動公園7キロコース 参加者19名</li> <li>・会津地区</li> <li>11月22日（土）東山温泉地区「歴史散策ウォーク」参加者4名</li> <li>・いわき地区</li> <li>ヘルスアップ大作戦「ウォーキング＋生活習慣病改善運動」 （1日7000歩以上のウォーキングと生活改善3項目）参加者5403名</li> </ul>	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
<b>(2) 継続予定の事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○健康教室開催</li> <li>○健康ウォーク開催</li> </ul>	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 （講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）</b>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	一般財団法人福島県社会保険協会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<p>① 会員事業所に勤務している方の健康管理及び健康増進の取組を支援。</p> <p>ア 無料入浴券の配布          県内15の入浴施設で利用できる無料入浴券を会員事業所へ配布した。          ○ 配布した事業所数 3,096件、配布件数 12,073件</p> <p>イ 実技指導講師の無料派遣          運動習慣のキッカケづくりのためストレッチ体操、リフレッシュ体操、ヨガ等の実技講師を希望のあった事業所へ無料派遣。          ○ 派遣事業所数 2件、受講者数47人</p> <p>ウ 保健師の派遣          健康に関する相談や講師として希望のあった事業所へ無料派遣。          ○ 派遣事業所数 5件、73人</p> <p>エ 体力測定器具及びDVD（ビデオ）の無料貸出          体力測定や職場における健康づくりに役立てていくため、希望のあった事業所へ無料で貸出。          ○ 貸出事業所 20件、472人</p> <p>オ 健康づくりのためのレクリエーション          ハイキング、ボウリング大会、ゴルフ大会、パークゴルフ大会、ソフトボール大会等を開催予定だったが、コロナ禍で多くの事業が中止となった。          ○ ハイキング1回、ボウリング大会2回、ゴルフ大会2回</p>	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

特になし

### (2) 継続予定の事業

前記1の(1)の事業は、すべて令和3年度も実施予定です。

### (3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	公益社団法人福島県歯科医師会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯っぴいライフ8020認定事業          県民の生涯を通じた歯の健康を図る一環として80歳で20本の歯を残すことを目標とする8020運動を中心とした歯科保健に関する普及啓発活動事業。現在、80歳以上で20本の歯を保有するものに対して認定を行っている。今年度は、8020認定審査会により789名を決定し、認定証を贈呈した。</li>   <li>・福島県子どものむし歯緊急対策事業への協力          福島県では、乳幼児から学童期でのう蝕の増加がみられ、平成24・25年度3歳児一人平均むし歯数、平成26年度6歳児むし歯有病率が全国最下位となった。これらの対応として、県では、これまでの歯みがき指導や食生活指導に加え、保育所・幼稚園児および小学校を対象にした集団フッ化物洗口によるう蝕予防を、市町村を実施主体として28年より開始している。この県事業に対し歯科医師会・学校歯科医として協力している。</li>   <li>・ヒト歯を用いた被ばく線量評価事業          原発事故後、歯に取り込まれた放射性物質を調査するために、環境省支援の下、平成26年1月より奥羽大学歯学部、東北大学大学院歯学研究科と共に事業を実施。放射線被ばくに対して感受性の高い乳幼児期内部被ばくの状況を個人及び集団レベルで解明するため、現在県内会員医療機関で収集した乳歯を東北大学大学院歯学研究科にて測定調査をしている。2020年10月末までに県内外を合わせて、7,081本の乳歯を収集している。</li>   <li>・特定健診・特定保健指導を活用した「歯科の追加質問票」を用いた試験的運用事業          第3期特定健診、特定保健指導の標準的な質問項目に噛める時の状態が導入され、保健指導等の際、咀嚼の状態を考慮した保健指導が可能となるが、保健指導の際「かめない者」に対する「噛めないこと」への対応が行われていない事が問題として挙げられるため、特定保健指導から、生活習慣病重症化防止のため、「歯</li> </ul>	

科の追加質問票」を用い嚙めない者への歯科受診勧奨を行う。只見町、矢祭町、川俣町で試験運用実施。

- ・ふくしま健康長寿フェスティバル

毎年参加している県主催のイベントであったが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大のためウェブ上で開催

- ・歯科医師認知症対応力向上研修会

歯科医療関係者に向けた認知症理解のための研修会。今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため集合形式の研修会のため開催中止

- ・介護対応研修会

介護・医療関係者に向けた歯科保健の啓発。今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため集合形式の研修会のため開催中止

- ・訪問診療推進のための研修会

歯科医師に向けた在宅訪問診療推進のための研修会。2月27日（土）WEB配信にて開催。

- ・後期高齢者医療広域連合歯科口腔健康診査事業

高齢者の特性を踏まえた検診項目について歯科健診を実施口腔機能低下によるとされる誤嚥性肺炎等の疾病や介護予防を図るため75歳の高齢者を対象に実施。6月開始であったが、緊急事態宣言があったため2ヶ月遅れで実施。

- ・後期高齢者医療広域連合口腔機能低下予防事業

咀嚼・嚥下等の口腔機能の低下や、口腔に関する問題を有する被保険者等を対象に、口腔機能の改善のための相談や指導を行うことにより、誤嚥性肺炎、認知症等の疾病や低栄養を予防するとともに心身機能の改善及び健康増進を図る。新型コロナウイルス感染拡大のため集合形式の研修会のため半数の会場で開催中止。

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

なし

### (2) 継続予定の事業

- ・ 歯っぴいライフ8020認定事業
- ・ 福島県子どものむし歯緊急対策事業への協力
- ・ ヒト歯を用いた被ばく線量評価事業
- ・ 特定健診・特定保健指導を活用した「歯科の追加質問票」を用いた試験的運用事業

昨年度に引き続き、今年度は市町村を増やし試験運用を実施。

- ・ 全国健康保険協会福島支部との「歯・口腔保健に関する普及啓発共同事業」

協会けんぽの適用事業所で働く従業員に対し、歯・口腔に関する適切な知識を習得し健康維持を図る意識向上のため歯科教室を開催し、歯科保健に関する啓蒙を図る。昨年度は新型コロナウイルス感染症により中止となったが、今年度は県内の協会けんぽ加入事業所に対して開催予定。

- ・ ふくしま健康長寿フェスティバル
- ・ 歯科医師認知症対応力向上研修会
- ・ 介護対応研修会
- ・ 訪問診療推進のための研修会
- ・ 後期高齢者医療広域連合歯科口腔健康診査事業
- ・ 後期高齢者医療広域連合口腔機能低下予防事業

### (3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	一般社団法人福島県薬剤師会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> ○ 県民向け「薬と健康」関連講座への講師の派遣 各市町村及び各種団体からの依頼に基づき、薬剤師講師データベースを活用し、薬事知識の啓発と市民講座等における講師を派遣した。  令和2年7月28日（火） あだち生涯学級生 令和2年8月27日（木） みんなのSUNSUNカフェ 令和2年9月18日（金） 福島県市町村職員共済組合 令和2年11月11日（水） 会津若松市八田地区交流センター 令和3年2月26日（金） 会津若松市社会福祉協議会	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>  <b>(2) 継続予定の事業</b> 令和2年度と同様に、国保連合会保健事業支援・評価委員会により、保険者（市町村国保等）が実施する保健事業の運営や評価に係る支援を行う予定である。  <b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業（講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	公益財団法人福島県看護協会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> ○ 町の保健室事業・健康教室 本協会事業として、各支部（県北、郡山、県南、会津、いわき、相双）で “まちな保健室事業”として、一般の方への健康相談、健康チェックを実施している。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症により、感染拡大防止のため実施を見合わせた。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> なし	
<b>(2) 継続予定の事業</b> ○ まちな保健室事業・健康教室 6支部で開催予定  ○ 県のイベントへの参加予定 ・ふくしま健康長寿フェスティバル ・チャレンジふくしま県民運動フェスタ ※ブースを設け参加	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	公益社団法人福島県栄養士会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
1. 福島県栄養士会研究発表会（紙面）の開催 栄養指導・食事療法・食育等に関する研究・技術開発のために、栄養指導・食事療法・食育等にかんする調査研究8演題を紙面発表した。参加者64名	
2. 生涯教育研修会（対面、オンデマンド配信）の開催 （公社）日本栄養士会の生涯教育制度に基づき、管理栄養士・栄養士が専門知識の継続的な自己研鑽を行う機会を提供した。管理栄養士・栄養士、関連職種及び県民が参加可能。	
(1) 「栄養アセスメント」8月29日（土） 参加者：対面39名、オンデマンド84名	
(2) 「国民の健康の増進の総合的な推進健康日本21（第二次）」9月26日（土） 参加者：対面30名 オンデマンド79名	
(3) 「個人を対象とした栄養指導（栄養介入）」10月17日（土） 参加者：対面27名、オンデマンド118名	
(4) 「災害時の食事」についての研修会を開催した。 参加者：オンデマンド26名	
(5) 「慢性腎臓病における栄養不良の二重負荷～栄養指導の必要性について」 参加者：オンデマンド64名	
3. 栄養ケア・ステーション事業（自治体・団体等の委託により実施）の実施 <b>※（ ）内は委託元</b>	
(1) 被災者支援活動事業（福島県） 東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所の事故の被災者に対する栄養指導等 個別指導：25か所、延べ150人、集団指導：2回、延べ7人	
(2) 福島県地域包括ケアシステム構築推進事業（市町村） 地域ケア会議への助言者（管理栄養士）派遣：39市町村、156回	
(3) 後期高齢者低栄養及び過体重予防健康調査事業（福島県後期高齢者医療広域連合） 低栄養・過体重の後期高齢者に栄養情報を提供（リーフレット送付）：	

2,788 通

(4) 後期高齢者低栄養及び過体重予防栄養相談事業（福島県後期高齢者医療広域連合）

低栄養・過体重の後期高齢者に対する電話栄養相談を実施：35名、延べ63件

(5) 子ども食堂食育推進事業（福島中央テレビ）

県内のこども食堂等で実施した食育事業へ講師派遣：17件

(6) 高齢者の健康料理教室（福島県老人クラブ連合会）

高齢者を対象とした料理教室の企画・運営した：4回、参加者120名

(7) 地域の子育て食環境事業（福島県）

県内の保育所、幼稚園及びその保護者に対する栄養・食生活指導等の実施  
個別指導：26か所、延べ112人、集団指導：22回、延べ369人

(8) ファイブ・ア・デイ（ファイブ・ア・デイ協会）

大型スーパーマーケットにおいて小学生を対象とした食育事業を実施：9回

(9) その他の栄養相談（栄養指導）事業（自治体や各団体等）

依頼に応じて栄養指導及び料理教室、講演活動等を実施：123件

4. ホームページ及びメディア等を活用した栄養・食生活情報発信

(1) ホームページに栄養・健康情報や健康レシピを掲載した。

(2) 新聞、テレビ、ラジオ等で栄養・食生活情報を掲載した。 10回

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

### (2) 継続予定の事業

1. 福島県栄養士会研究発表会の開催

2. 生涯教育研修会の開催

3. 栄養ケア・ステーション事業（自治体・団体等の委託・依頼により実施）の実施

※各種健康イベント協力

4. ホームページ及びメディア等を活用した栄養・食生活情報発信

(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業  
(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	国立大学法人福島大学
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> ※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> ※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。 ○イベントの開催 震災の影響により避難している児童への健康づくりのための支援として、以下の事業を開催した。	
1. 体操教室（いわき避難先校舎） 幼稚園児、小学生を対象として、以下の日時で開催した。 9月9日 参加者32名 11月4日 参加者32名	
2. 身体表現ワークショップ（会津避難先校舎） 幼稚園児、小学生を対象として11月11日に開催した。 参加者14名	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> 特になし	
<b>(2) 継続予定の事業</b> ○避難先の児童への健康づくりのための支援 園児の体力向上を図るプログラムの実技指導とアドバイス等を行う。	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業          (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

<b>団体名</b>	福島県 PTA 連合会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b>	
※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b>	
※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。 令和2年度は、コロナ禍により、研修会や県大会等を実施しませんでしたので、具体的な取組を実施できませんでした。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
特になし	
<b>(2) 継続予定の事業</b>	
○研修会等で県の会議資料等を使用して事例を紹介する。	
○研修会のテーマや内容設定の際に、健康長寿会議の視点も考慮する。	
<b>(3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島県食生活改善推進連絡協議会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
○ 会議等：理事会の開催 県内各地区（県北、福島、郡山、県中、県南、会津、南会津、相双、いわき）の理事による会議を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回理事会 令和2年7月29日</li> <li>・第2回理事会 令和2年8月26日</li> <li>・第3回理事会 令和2年12月2日</li> <li>・第4回理事会 令和3年3月24日</li> </ul>	
○ 普及啓発	
①おやこの食育教室 「食育5つの力」をテーマに、食育ランチョンマットを使い、食の基本である主食、主菜、副菜の正しい並べ方等を理解させる。また、食物アレルギーや食品ロスについての情報提供を行う。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施市町村 9か所 実施回数 14回 受講者 352名</li> </ul>	
②生涯骨太クッキング 加齢に伴い食欲が低下し、知らぬ間に低栄養状態になる者が増加している。今年度は、主に高齢者対象に調理実習やロコトレに取り組む。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施市町村 8か所 実施回数 14回 受講者 405名</li> </ul>	
③男性のための料理教室 料理を経験したことのない男性を対象に調理を通して日常生活の自立支援を行う。本教室が地域参加と仲間づくりのきっかけにもなっている。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施市町村 4か所 実施回数 8回 受講者147名</li> </ul>	
④やさしい在宅介護教室 加齢に伴い食欲の低下や料理を作る気力も減退していくため、低栄養状態になる高齢者が増加しており、家庭における食事介護の知識の習得が必要と思われることから自分でも作ることができる介護食の学習を目的とする。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施市町村 4か所 実施回数 7回 受講者 94回</li> </ul>	

⑤世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業

令和元年5月に発表の「健康寿命延伸プラン」では、健康寿命を男女ともに75歳以上にする目標を掲げ、更なる取組が始まっている。このため、引き続き「若者世代」「働き世代」「高齢世代」と三つに分け、世代のニーズに合わせた社会環境の整備と食生活改善の推進に取り組む。

・実施市町村 21か所 実施回数 28回 受講者 984名

⑥「ふくしま“食の基本”推進運動」事業実施

・実施市町村 36か所

・イベント参加回数県、市町村が開催 61回（参加者 3,814名）

食改さんが主催 167回（参加者12,139名）

・家庭訪問延べ数 3,187軒 声掛けをした延べ人数 3,228名

⑦食育推進事業（毎月19日、食育の日）

街頭やスーパーマーケット、イベント会場等で食育の啓蒙活動を実施した。

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

特になし

### (2) 継続予定の事業

○ 理事会の開催

○ 各種事業の開催

①おやこの食育教室

②生涯骨太クッキング

③男性のための料理教室

④やさしい在宅介護教室

⑤全世代別へつなげよう健康寿命延伸プロジェクト～食育からメタボ予防へ  
そしてフィレル・介護予防へ～事業

⑦食育推進事業（毎月19日 食育の日）

(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業  
(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	公益財団法人福島県体育協会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
○ 情報提供事業 (R2. 4～R3. 3) 新型コロナウイルス感染症対策に関わる情報や家庭でもできる運動の動画配信など、コロナ禍に対応したホームページの更新や内容の充実に努めた。	
○ ふくしまスポーツラリー (R2. 9. 1～R2. 11. 30) 県民に「スポーツをする・みる・ささえる」ことを啓発するため、期間中に自分でできる運動やスポーツ活動、スポーツ観戦、スポーツサポート等に参加した人の中から抽選で400名にTシャツやスポーツタオルを進呈するなど、スポーツにかかわる県民を応援するキャンペーンを実施した。	
○ 親子体操教室・指導者養成講習会 (県内1か所、R2. 10. 25) 親子のふれあいを深めるとともに親子の健康増進を図るため、親子体操教室を実施した。(参加者36組102名) 併せて、小学校・幼稚園・保育所等で幼児教育に関わる指導者に向けて、子供の運動能力向上やスポーツへの興味・関心を高めることを目的とした指導者養成講習会を実施した。(参加者38名)	
○ スポーツ指導者・講師派遣補助事業 (8クラブに10回派遣) クラブのニーズに応じた指導者や講師を派遣することで、地域の指導者や後継者を育成し、新しい教室の運営や地域の健康維持増進の一助となった。	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

### (2) 継続予定の事業

- 情報提供事業
- 幼児期運動啓発事業
- スポーツ指導者・講師派遣補助事業

### (3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
○被災者の健康づくりを目指す復興住宅訪問事業 通年 福島市北中央／福島市飯坂／二本松市石倉／二本松市根柄山／ コロナの影響での中止もあり 計 44 回	
○チャレンジふくしま県民運動への参画 ワーキンググループ参加 チャレンジふくしま県民運動関連イベント申請登録事業	
○健康づくりに関わる人材養成事業 福島県レクリエーション・アカデミー 7月～11月 9日間 福島市レクリエーション・カレッジ 2月～11月 8日間 福島県スポレク・アカデミー 12月～2月 10日間 福島市レクリエーション財専科 11月 4回 しらかわレクリエーションセミナー 9月～11月 3回 福島県福祉レクリエーションセミナー 11～12月 2回 県民レクリエーション講座（あそびの素材市場） 11月	
○健康づくりに役立つ元気アップ事業 第9回ラダーゲッター教室&交流選手権大会 10月24日（日）	
○健康づくりのための生涯スポーツ・レクリエーション普及事業 ウォークラリー福島大会 11月 3日（祝） ボッチャ体験講習会 9月～11月 3回	
○各種イベントにおける健康づくり関連コーナーへのスタッフ等派遣事業 東日本 大震災復興ウォーク／いなわしろフェスティバル／	

- 幼児・児童の健康づくり・体力向上事業に対する講師等派遣事業  
福島県体育協会主催 6回／福島市りんごっこ学童クラブ／  
子育て支援NPO 2回
- 青年期から成人期の健康づくりに関する講師等派遣事業  
福島市内学習センター／福島市青少年指導員会／JA 共済／けやきの村
- 高齢者の介護予防、認知症予防、健康寿命の延伸、生きがいつくり等  
身体と心の健康づくりに関する講師等派遣事業  
福島県老人クラブ連合会／川俣町老人クラブ連合会／  
福島県シルバー人材センター（高齢者活躍人材育成事業ほか）／  
福祉サービス振興会等（福祉（介護）レクリエーションセミナー）

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### （1）新規で予定している事業

第75回全国レクリエーション大会 2021 福島  
式典／研究フォーラム／スポーツ実践活動 ほか  
9月17日（金）～19日（日）

### （2）継続予定の事業

- 被災者の健康づくりを目指す復興住宅訪問事業  
通年 福島市北中央団地／福島市飯坂団地／  
二本松市石倉団地／二本松市根柄山団地／ 計 48回
- チャレンジふくしま県民運動への参画
- 健康づくりに関わる人材養成事業
 

福島県レクリエーション・アカデミー	7月～12月	9日間
福島市レクリエーション・カレッジ	2月～11月	9日間
福島県スポレク・アカデミー	12月～2月	10日間
福島市レクリエーション財専科	11月	4回
しらかわレクリエーションセミナー	9月～11月	3回
福島県福祉レクリエーションセミナー	11～2月	4回
県民レクリエーション講座（あそびの素材市場）	7月 12月	2回

○健康づくりに役立つ元気アップ事業

第10回ラダーゲッター教室&交流選手権大会 5月3日(日)

チャレンジ・ザ・ゲーム、おうちでチャレンジ記録会 5月29日(土)

○健康づくりのための生涯スポーツ・レクリエーション普及事業

ウォークラリー伊達大会 5月16日(日)

ウォークラリー福島大会(兼ねりんピック予選) 5月23日(日)

○各種イベントにおける健康づくり関連コーナーへのスタッフ等派遣事業 東日本  
大震災復興ウォーク／

○幼児・児童の健康づくり・体力向上事業に対する講師等派遣事業

○青年期から成人期の健康づくりに関する講師等派遣事業

福島市内学習センター

○高齢者の介護予防、認知症予防、健康寿命の延伸、生きがいづくり等  
身体と心の健康づくりに関する講師等派遣事業

**(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業  
(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)**

あまり知られていないかも知れませんが、福島県レクリエーション協会には上記の実績があります。

1 「『楽しく』『継続できて』『役に立つ』健康づくり事業」の展開には、レクリエーションの考え方や手法は欠かせないものです。

県や市町村の行政 機関をはじめ、関連する機関・団体等に、レクリエーション協会ができることを情報としてご提供いただくとともに、健康づくり事業にレクリエーション指導者を講師として招聘ください。

2 レクリエーション協会が実施する上記事業の中で、全県に向けてPRする「健康づくりに関する事業」の広報・PR チラシ等の配付にご協力ください。

貴課において発遣する文書があるときに同封していただいただけでも結構です。

3 レクリエーション協会が提供する人材育成事業等に対して、「健康づくり」を担当する行政の職員等の派遣をご検討ください。

行政でご活躍される職員の方々の知識や技術の向上にお役立ていただけます。

昨年は、県内のすべての自治体に対して首長部局、教育委員会それぞれ各1名の職員の研修参加について、無料とする事業を実施しましたが、活用された自治体は1町だけでした。

大変に残念でした。

今年は、社会福祉協議会職員に対して、無料受講の事業を実施します。

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島県健康を守る婦人連盟
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> ○実施できた事業はありません。 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、計画していた全ての主催事業を中止せざるを得ない状況であった。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> ありません。	
<b>(2) 継続予定の事業</b>	
○ 健康づくり研修会の開催 ○ 特別講演会の開催 ○ 街頭キャンペーンへの協力	} コロナ禍においても、内容や方法を工夫して、事業を開催するために検討を重ねていきます。
<p>※新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、実施の有無を判断する。</p> <p>※開催においては、従来の実施方法にとらわれず、感染防止対策に万全を期す。</p>	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b> 健康づくり研修会及び特別講演会を開催し、参集者に生活習慣の改善とがん、生活習慣病予防のための健康診断の受診を推進するため、知人等への情報提供が大切となります。	
福島県及び住まいの地区の現状と取り組み等を、県や市町村の関係者及び健康長寿ふくしま会議構成団体などから講演をいただきたい。 また、学び、実践できる健康づくりについての講師派遣を希望します。	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	公益財団法人福島県老人クラブ連合会
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b>	
※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b>	
※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。	
○ ニュースポーツを使った健康づくり事業の実施	
・ 高齢者の健康づくりを推進する人材養成のための講習会の開催	
	7月21日に郡山市で開催 参加者96名
・ 県内7地区でニュースポーツ交流大会を開催	
県北	10月 2日伊達市で開催 参加者150名
県中	11月26日田村市で開催 参加者121名
県南	9月29日棚倉町で開催 参加者144名
相双	9月 1日相馬市で開催 参加者155名
会津	8月20日喜多方市で開催 参加者167名
南会津	8月26日下郷町で開催 参加者 80名
いわき	11月25日いわき市で開催 参加者 60名
・ ニュースポーツ体験コーナーの実施	
	11月12日に川俣町で開催 参加者123名
・ ニュースポーツの普及啓発指導	
	10市町村 12回実施 参加者354名
○ 高齢者の体力測定の実施	
	・ 7月16日に棚倉町で実施 参加者32名
○ 高齢者の食応援事業の実施	
	・ 県内3か所 4回実施 参加者93名
○ 普及啓発	
	・ 食生活改善からフレイル予防の重要性を学習する勉強会を開催した。
	11月19日に郡山市で実施 参加者113名
	・ 県が作成したフレイル予防パンフレットを配布し、早期の予防対策や生活習慣の改善を図った。
	59市町村老人クラブ連合会に配布 部数1,000部

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

特になし

### (2) 継続予定の事業

- すこやか福島ねんりんピックの実施
  - ・ 5月20日に会津若松市で開催
- 全国健康福祉祭ぎふ大会に選手派遣
  - ・ 10月30日～11月2日に岐阜県内で開催
- ニュースポーツを使った健康づくり事業の実施
  - ・ 高齢者の健康づくりを推進する人材養成のための講習会の開催  
6月16日に郡山市で開催
  - ・ 県内7地区でニュースポーツ交流大会を開催  
県北（本宮市）、県中（郡山市）、県南（泉崎村）、相双（楢葉町）、  
会津（会津若松市）、南会津（只見町）、いわき（いわき市）
  - ・ ニュースポーツ体験コーナーの実施
  - ・ ニュースポーツの普及啓発指導
- 高齢者の体力測定の実施
- 高齢者の食応援事業の実施
  - ・ 県内6か所 6回実施 募集定員180
- 高齢者のフレイル予防に対する啓発事業

(3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業  
(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	株式会社福島民報社
<p><b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b>  <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b></p>	
<p><b>(1) 令和2年度に実施した事業</b>  <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b></p> <p>○健康長寿ふくしまトップ会談・健康経営ふくしまトップ会談の運営、採録特集掲載</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康長寿ふくしま会議が主催する二つのトップ会談の運営に協力し、紙面に採録特集を掲載（健康長寿 2020年11月21日付、健康経営 2021年1月20日付）</li> </ul> <p>○ふくしま健民検定クイズ・ふくしま健民検定を掲載</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふくしま健民検定クイズ 2020年11月16日～2021年1月18日  （1月1～3日休載） 60回</li> <li>・ふくしま健民検定 2021年1月23日付</li> </ul> <p>○健康経営推進キャンペーンを実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営の啓発特集を掲載 <ul style="list-style-type: none"> <li>①実践企業の取り組み紹介 vol.1（山川印刷所）</li> <li>②実践企業の取り組み紹介 vol.2（桑原コンクリート工業）</li> <li>③効果と実践方法を紹介</li> </ul> </li> </ul> <p>○JA 共済 Presents 「福島県民健康セミナー～日本一の健康県を目指して～」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「日本一のふくしまをつくる」を年間スローガンに掲げ、その一環として「日本一の健康県」を目指し健康セミナーを紙上で開催</li> </ul> <p>○家族健康新聞を募集</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進の取り組みを家庭で実践し発信していく目的で、県内の小中学生、高校生が家族と作る「家族健康新聞」を募集。上位入賞者を表彰し、3部門の最優秀賞作品を紙面に掲載（2021年3月8日付）</li> </ul> <p>○新聞を活用した健康講座（湯川村）を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・湯川村の介護予防事業で、健康に役立つ新聞活用法を紹介</li> </ul>	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

### (2) 継続予定の事業

- 健康に関する連載
- 健康経営推進キャンペーンを実施
- 福島県立医科大学と連携、「働き盛りの健康講座」を開催
- 新聞を活用した健康講座を開催

### (3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

- 健康に関する連載
- 健康経営推進キャンペーン

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島民友新聞株式会社
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<p>「めざせ『健康寿命』日本一！」を目標に掲げ、県民の健康状態（指標）改善に向け福島民友新聞紙面で健康キャンペーンを展開したほか、新型コロナウイルス感染症への対策を講じながら健康関連事業を実施した。主な内容は下記の通り。</p>	
<p>○「減塩サミット2021 in 福島（Web 発信）」の実施          新型コロナウイルス感染症予防のため、福島民友新聞での紙面開催で実施した。県民の食塩摂取量が全国的にみても多いことから、日々の食事の塩分を減らす意義や健康の大切さについて専門医の講演、学生が考案した減塩メニューを紙面で紹介するとともに、講演動画、減塩メニューの調理動画を Web 発信する新たな取り組みにも取り組んだ。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2021年3月21日福島民友新聞 本紙 （見開き2ページ・カラー）</li> </ul>	
<p>○ふくしま元気UPプロジェクトの実施          子どもの体力・運動能力向上を目的に実施した。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2020年12月20日に会津若松市で開催 参加者：家族約20組</li> </ul>	
<p>○第8回「親子大運動会 in ふくしま」の開催          子どもたちに体を動かす楽しさを知ってもらうことを目的に、幼稚園児と保護者向けに開催した。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2020年10月24日に福島市で開催 参加者：約50組</li> </ul>	
<p>○「みんゆう健康ガイド2020」発行          県民健康の日（10月10日）に合わせ、ベジファースト、食、運動など身近に取り組める健康づくりを紹介、健康意識の醸成を図った。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2020年10月9日 福島民友新聞 本紙 （4ページ）</li> </ul>	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

検討中

### (2) 継続予定の事業

- 健康キャンペーン
- 減塩サミットの開催
- ウォーキング事業の実施
- ふくしま元気UPプロジェクトの実施
- 「親子大運動会 in ふくしま」の開催
- みんなの健康ガイドの発行

(3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業  
(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	福島テレビ株式会社
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<b>① 減塩レシピの広報（健康づくり推進課とのタイアップ事業）</b> 福島県のメタボ率改善の為、見本となる減塩レシピ（塩分3g以下）を開発しテレビを通して周知を行いました。	
10月3日（土）ロバート馬場 「減塩冷やしいたげ蕎麦」「減塩しいたげチキンソット」	
	
10月10日（土）長沢裕 「減塩かき玉汁」	
	
10月17日（土）ペンギンナッツ 「かんたん！減塩カレー」	
	
10月24日（土）伊藤アナ、JA栄義士 「県産野菜と麓山高原豚のみそマヨ炒め」	
	
また、普段作るレパートリーを増やすべく県民からもアイデアを募集した「減塩レシピコンテスト」を開催しました。	

減塩グランプリ賞      減塩準グランプリ賞      減塩準グランプリ賞

PV	2,013PV
印刷PV	19PV
MYフォルダ登録数	48件
つくれば数	0件

PV	1,180PV
印刷PV	15PV
MYフォルダ登録数	27件
つくれば数	0件

PV	2,258PV
印刷PV	13PV
MYフォルダ登録数	61件
つくれば数	0件

じゃが芋のつま煮



ふとふと食後はほろりかき混ぜるとおいしいです。  
塩分が3g以下です。

材料 (4人分)

じゃが芋	100g(2個)
さつまいも	10g
鶏ガラスープの素	10g
小麦粉	10g
おろしニンニク	少々

ごはんが進む♡チキンと野菜のバターボン炒め



材料 (4人分)

鶏肉(骨なし)	100g
人参(薄切)	20g
ピーマン	20g
キャベツ	20g
たまご	20g
小麦粉	20g
バター	20g
オリーブオイル	20g
塩・こしょう	少々

ポークステーキとアップルジンジャーソース



材料 (4人分)

豚肉(ステーキ用)	100g(2切れ)
アップル(皮なし)	100g
生姜	10g
醤油	10g
オリーブオイル	10g
塩	少々
オリーブオイル	少々

<選定基準>

- ・レシピの生い立ち欄にお住まいの都道府県（福島県は市町村まで）が明記されているもの
- ・塩分が3g以下になりそうなもの（塩がたくさんつかわれていたり、こってりしていそうなものはNG）
- ・調理工程に難しい工程がないもの
- ・できれば写真がきれいなもの

※動機データは、コンテスト開催期間中（2020/9/28～11/29）のもの

- 登録数に比べて、MYフォルダが少ない、お気に入りレシピは全体のフォルダに非表示のもの
- 印刷PVに比べて、登録数の割合が低いもの
- つくれば数に比べて、レシピを閲覧に比べて、興味しなかったと報告ができる（作りおきのフォトレポート）のこと。

ふくしま健民賞

レシピ	画像	PV合計	MYフォルダ登録数	印刷PV数	つくれば数合計
塩分控えめ手作りバターチキンカレー		3,108	101	6	0
(減塩) 鮭のハーブチーズフライ		2,432	55	6	0
減塩！ネギ塩レモンチキン		3,618	201	19	0
バター香る 鶏肉ときのこのボン酢炒め		2,229	55	11	0
(減塩・時短)牛肉のマスタードソース		961	27	8	0

- <選定基準>
- ・レシピの生い立ち欄にお住まいの都道府県（福島県は市町村まで）が明記されているもの
  - ・塩分が3g以下になりそうなもの（塩がたくさんつかわれていたり、こってりしていそうなものはNG）
  - ・調理工程に難しい工程がないもの
  - ・できれば写真がきれいなもの

総 293 品のレシピが集まり、視聴可能となっております。

<https://cookpad.com/pr/contest/index/659>

## ② 階段利用調査

3種類のポスターとカメラを社内に配置し、階段の利用が呼びかけによって効果があるか調査の協力を致しました。

・9月23日～12月23日の各16日間



また、効果のあったポスターを3月中、社内に掲載し、健康づくりの意識を高めました。



### ③ 健康に関する情報配信

定期的に健康に関する内容を総務部より全社員にメールで連絡を入れております。



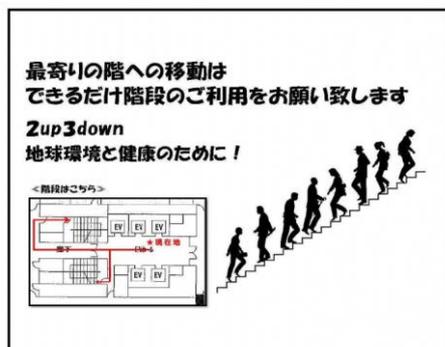
また、社員によってはバランスボールで体幹を鍛えながら仕事するなど就業の自由に取り組んでおります。

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

#### ① 「2UP/3DOWN」

1階から3階に上がる場合(2UP)、4階から1階に下がる場合(3DOWN)は原則階段利用。健康の増進に加え、エレベータ使用減による省エネかつランニングコスト削減につながります。



## **(2) 継続予定の事業**

### **① 健康月間のポスター周知**

一昨年実施していた健康月間周知ですが、昨年は階段利用の調査の為あまり新たな実施が出来ませんでした。

今年は今回の結果をふまえ、ポスター掲載回数を増やしていきます。

### **② 健康に関する情報配信**

## **(3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業**

**(講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)**

テレビで県民にお届けする内容も募集しており昨年のようなタイアップ・健康に関する情報があればご連絡をお願い致します。

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	株式会社福島中央テレビ
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b>	
<b>■ ポータルサイト「福島ドクターズ」の運営</b> 県内の医療機関の情報を掲載するポータルサイト「福島ドクターズ」を運営。合わせて子育て情報を掲載する「子育て応援団」の運営も行う。	
<b>■ 健康番組「福島ドクターズTV」の放送</b> 身近な病気について専門ドクターに話を聞きながら様々な情報を伝える番組。 2020年度は6月に「鼻呼吸で万病予防」を放送。それ以降は、コロナ禍で医療機関での取材が困難になり、過去のアーカイブを放送。番組はWebサイトにてアーカイブを閲覧可能。	
<b>■ ピンクリボン・チャリティゴルフ</b> ピンクリボン運動の推進を目的に、協賛各社とともに開催するチャリティゴルフ大会。2016年度から開催し、2020年度も9月に白河市で開催し、約120名が参加。	
<b>■ 料理教室「中テレクックラボ」</b> 健康づくりを目的に、協賛各社とともに実施する親子料理教室。2月にオンラインで開催し、約40組の親子が参加。	
<b>■ 情報番組「ゴジてれChu！」で、健康づくりや食育などをテーマにした特集。</b> 健康セミナー等へのアナウンサーの派遣など（随時）。	

## 2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について

### (1) 新規で予定している事業

- 新規で実施予定のものはなし。

### (2) 継続予定の事業

- ポータルサイト「福島ドクターズ」の運営
- 健康番組「福島ドクターズTV」の放送
- 情報番組「ゴジてれChu!」で、健康づくりや食育応援などをテーマにした特集。健康セミナー等へのアナウンサーの派遣など（随時）。

### (3) (1)、(2) の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)

## 健康長寿ふくしま会議構成団体の 令和2年度実績及び令和3年度予定

団体名	株式会社福島放送
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> <b>※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。</b>	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> <b>※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。</b> 普及啓発 ○「ふくしまの健康！応援キャンペーン」の実施 ～ウデをまくろう・ふくしま～ 血圧コントロールによる健康管理を県民に呼びかける 1) 自社制作番組 「ヨジデス」で調味料や野菜を活用した減塩メニューを紹介。 「ふくしまスーパーJチャンネル」の特集等で情報を発信 2) 15秒啓発スポットの放送  ※当社は2020年10月に「福島放送SDGs宣言」をした。SDGsの目標3（すべての人に健康と福祉を）を踏まえ上記キャンペーンを展開している。 キャンペーン期間は設けておらず、今後も継続していく。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
<b>(2) 継続予定の事業</b> 「ふくしまの健康！応援キャンペーン」の実施 ～ウデをまくろう・ふくしま！～ 今年度は、昨年度の内容に加え「高血圧予防セミナー（5月郡山市）」の開催、高血圧予防の特別番組の放送を予定している。	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業（講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。）</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

<b>団体名</b>	株式会社テレビユー福島
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b>	
※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b>	
※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。	
1 放送関連	
番組「げっきんチェック」内でジムトレーナーによる「ストレッチコーナー」を週1回放送。	
また、月1回の野菜ソムリエによる食育「野菜企画」を放送。	
2 社内の活動	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 福利厚生として、スポーツジムと法人契約し、運動を推進。</li> <li>・ ランニングや自転車など、グループでの活動に対し補助金支給。</li> </ul>	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b>	
番組での取り上げ方など調整中。	
<b>(2) 継続予定の事業</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 番組での「ストレッチコーナー」の放送</li> <li>・ 社内福利厚生関連は令和2年度と同じ</li> </ul>	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b>	

**健康長寿ふくしま会議構成団体の  
令和2年度実績及び令和3年度予定**

団体名	株式会社ラジオ福島
<b>1 令和2年度の健康づくり関連事業の実施状況について</b> ※ 健康づくりに関連すると思われる事業を幅広く記載願います。	
<b>(1) 令和2年度に実施した事業</b> ※ 昨年度以前からの継続事業、県イベントへの参加を含む。 新型コロナウイルス感染症により実施せず。	
<b>2 令和3年度の健康づくり関連事業の実施予定について</b>	
<b>(1) 新規で予定している事業</b> 特になし	
<b>(2) 継続予定の事業</b> うつくしまあるきめです(4/29) …市民参加ウォークイベント	
<b>(3) (1)、(2)の事業で、県や市町村との協力・連携を希望する事業 (講師の派遣や配布資料の提供等希望する事項があれば記載願います。)</b> 福島県、福島県教育委員会、福島市の名義後援	