

# 南会津地域感染症通信 1月号

調査対象期間：2021年第51週～2022年第4週（12/19～1/22）

令和4年1月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



大寒を迎え、寒さが厳しさを増しておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。本年も引き続き、正しいマスクの着用と手洗いなどの手指衛生、人と人の距離の確保といった基本的な感染予防対策を行い、新型コロナウイルス感染症を予防していきましょう。

## <新型コロナウイルス感染症>

流行状況	発生状況等
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>レベル2</h3> <p>(警戒を強化すべきレベル)</p> </div>	<p>1月23日現在、これまで福島県では10,786名の感染者が確認されています。</p> <p>12月に県内で初めて新型コロナウイルス感染症のオミクロン株が確認されて以降、次々と県内各地で報告されています。オミクロン株はこれまでの新型コロナウイルス感染症の中でも感染力が強く、また感染から発症までの期間が短いとされている一方、軽症者も多いことが特徴です。無症状のまま気づかずに感染を拡げないためにも、毎日の健康状態の確認や、症状が軽くても早めに病院を受診する等、1人1人が危機意識を持った行動を強化していただきますようお願いいたします。</p>

### レベル2：警戒強化

- 大人数・長時間の飲食は、控えてください
- 県をまたぐ不要不急の移動は、極力控えてください
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は避けてください

### レベル2：警戒強化

- 事業者の皆様へ
- ローテーション勤務・時差出勤・在宅勤務（テレワーク）・オンライン会議等の活用
  - 業種別ガイドラインの遵守
  - BCP＝事業継続計画の再確認や策定

## <今月のトピックス> ノロウイルス

ノロウイルスとは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、主に秋～冬に流行します。また、食中毒の原因となるウイルスでもあり、集団感染が起きやすいため注意が必要です。

### ◎感染経路は？



- ◇ ノロウイルスに汚染された水や貝（主にカキなどの二枚貝）
- ◇ 患者さんの糞便や吐物に直接接触したり、それらによって汚染された場所に触れる
- ◇ 吐物等が乾燥して塵となり浮遊したウイルスが口に入る

### ◎症状は？

- ◇ 吐き気・嘔吐、下痢、発熱 etc.
- ◇ 症状がみられる期間は、平均 24～48 時間
- ◇ 嘔吐や下痢が続くことで、脱水になりやすくなります。水分をしっかり摂りましょう。



### ◎予防するには？

手洗い、手指消毒、吐物の適切な処理、食品の十分な加熱が必要です。

※一般的によく利用されるアルコール消毒はノロウイルスにはあまり効果がありません。吐物の処理やドアノブ等の消毒には次亜塩素酸ナトリウム液を使いましょう！

**\*次亜塩素酸ナトリウム液の作り方[ハイター（塩素濃度5%）の場合]\***

作成濃度	希釈	方法	使用する場所
0.1%（1000ppm）	50倍	原液 10ml+水 500ml	吐物、便で直接汚染された場所や衣類など
0.02%（200ppm）	250倍	原液 10ml+水 2500ml	調理器具、床、トイレのドアノブ、便座など