

(小学生用)

きみ いっしょ  
君も一緒に  
たたく  
コロナと戦おう!



ダルライザー

しんがた かんせんたいさく  
新型コロナウイルス対策 チェックリスト

できたことに ✓ をつけましょう。

<small>かんせん</small> コロナに感染しないために <small>まいにち</small> 毎日やること	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
	月	火	水	木	金	土	日
<small>あさ かお て あら</small> 朝おきて顔と手を洗った							
<small>あさ たいおん</small> 朝の体温をはかった							
<small>じぶん からだ ちょうし</small> 自分の体の調子を <small>おとな つた</small> 大人に伝えた							
<small>たいいく おんがく ずこう</small> 体育、音楽、図工などの <small>じかん あと て あら</small> 時間の後は手を洗った							
<small>きゅうしょく まえ て あら</small> 給食の前は手を洗った							
<small>いえ かえ</small> 家に帰ってきたら <small>て あら</small> すぐに手を洗った							
<small>か もの みじか じかん</small> 買い物は短い時間で すませた							
<small>がっこう みせ いりぐち</small> 学校やお店などの入口で <small>て しょうどく</small> 手を消毒した							
<small>で</small> 出かけるときは マスクをつけた							
<small>やす じかん とうげこう</small> 休み時間や登下校のときも <small>つ かいわ</small> マスクを着けて会話をした							

(保護者の方へ) マスク着用やアルコール消毒が難しい場合には、項目を切り取ってご使用ください。



← ダルライザーから みんなへのメッセージは、ここからみてね!

(小学生用)

きみ いっしょ  
君も一緒に  
たたか  
コロナと戦おう!



しんがた かんせんたいさく  
新型コロナウイルス対策 チェックリスト

できたことに ✓ をつけましょう。

<small>かんせん</small> コロナに感染しないために <small>まいにち</small> 毎日やること	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
	月	火	水	木	金	土	日
<small>あさ かお て あら</small> 朝おきて顔と手を洗った							
<small>あさ たいおん</small> 朝の体温をはかった							
<small>じぶん からだ ちょうし</small> 自分の体の調子を <small>おとな つた</small> 大人に伝えた							
<small>たいいく おんがく ずこう</small> 体育、音楽、図工などの <small>じかん あと て あら</small> 時間の後は手を洗った							
<small>きゅうしょく まえ て あら</small> 給食の前は手を洗った							
<small>いえ かえ</small> 家に帰ってきたら <small>て あら</small> すぐに手を洗った							
<small>か もの みじか じかん</small> 買い物は短い時間で すませた							
<small>がっこう みせ いりぐち</small> 学校やお店などの入口で <small>て しょうどく</small> 手を消毒した							
<small>で</small> 出かけるときは マスクをつけた							
<small>やす じかん とうげこう</small> 休み時間や登下校のときも <small>つ かいわ</small> マスクを着けて会話をした							

(保護者の方へ) マスク着用やアルコール消毒が難しい場合には、項目を切り取ってご使用ください。



← ダルライザーから みんなへのメッセージは、ここからみてね!