

各都道府県介護保険担当課（室）  
各市町村介護保険担当課（室） 御 中

← 厚生労働省老人保健課

## 介 護 保 険 最 新 情 報

今回の内容

令和3年度介護予防活動普及展開事業

介護予防普及啓発イベント

「地域がいきいき 集まろう！

通いの場」の開催について

計3枚（本紙を除く）

Vol.1042

令和4年3月11日

厚生労働省老健局

老人保健課

【 貴関係諸団体に速やかに送信いただきます  
ようよろしくお願いいたします。】

連絡先 TEL : 03-5253-1111(内線 3947、2171)

FAX : 03-3595-4010

事務連絡  
令和4年3月11日

各 都道府県 介護予防担当課 御中  
市区町村

厚生労働省老健局老人保健課

令和3年度介護予防活動普及展開事業 介護予防普及啓発イベント  
「地域がいきいき 集まろう！通いの場」の開催について

介護予防に係る各種施策の推進につきまして、日頃から御尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度の「介護予防活動普及展開事業」の一環として、下記のとおり、介護予防普及啓発イベント「地域がいきいき 集まろう！通いの場」を開催します。

本イベントは、主に高齢者やその支援者の方を対象とし、新型コロナウイルス感染症の感染防止に気をつけて、高齢者の方が健康を維持するための情報を発信するとともに、「地域がいきいき 集まろう！通いの場」Webサイトに掲載されているご当地体操を紹介し、通いの場や自宅等における介護予防の取組の普及啓発を行うことを目的としています。

都道府県及び市町村の介護予防担当課におかれましては、別添ポスター及び「地域がいきいき 集まろう！通いの場」Webサイトにおける特設ページ（URL：<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/event/>）を活用いただき、通いの場の運営者・参加者をはじめ、幅広い関係者に対する本イベントの周知に御協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、本イベントは、厚生労働省の委託事業により、株式会社日本能率協会総合研究所が受託して実施するものです。

記

- 1 東京タワーフットタウン内での全国のご当地体操動画の紹介  
日 時：令和4年3月15日（火）～3月21日（月・祝日）  
10時00分～20時00分（予定）  
場 所：東京タワー フットタウン2階  
（東京都港区芝公園4丁目2-8）  
内 容：イベントブースの設置、全国のご当地体操動画をテレビモニターにて紹介、リーフレット「コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！」の配布等

## 2 東京タワー展望台でのご当地体操の全国配信

日 時：令和4年3月17日（木） 9時00分～10時00分

内 容：「地域がいきいき 集まろう！通いの場」Webサイトに掲載されている多数あるご当地体操動画の中から、青森県むつ市と東京都千代田区がご当地体操等の紹介・実演を行います。

閲覧方法：特設ページ（URL：<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/event/>）にて視聴できます

プログラム：

時間	プログラム
9：00～9：05	開会挨拶・趣旨説明
9：05～9：15	青森県むつ市 ご当地紹介・PR
9：15～9：30	青森県むつ市 ご当地体操実演
9：30～9：40	東京都千代田区 ご当地紹介・PR
9：40～9：55	東京都千代田区 ご当地体操実演
9：55～10：00	・「地域がいきいき 集まろう！通いの場」Webサイトの紹介 ・イベントの紹介 ・閉会の挨拶

※青森県むつ市はご当地会場（むつマエダアリーナ）、東京都千代田区は東京タワー展望台から、ライブ配信予定です。

【令和3年度 介護予防活動普及展開事業 事務局】  
株式会社日本能率協会総合研究所  
玉木、遠藤  
電話：0120-876-300  
E-mail：kaigo\_yobou@jmar.co.jp

【コロナ禍でも脱運動不足！】  
自宅でもできる！高齢者もできる！  
ご当地体操のイベントを開催します！

# 地域がいきいき 集まろう！ 通いの場

## 全国のご当地体操の パネル展示会

ご当地体操に関するイベントブースを設置！  
全国のご当地体操のパネルを展示！

3月15日(火) ▶ 3月21日(月・祝日)

10:00~20:00(予定)

場所:東京タワー フットタウン2階



ちよフル体操

千代田区で仲間と始める筋力アップ

## ご当地体操の紹介・実演を 東京の空から生配信！

出演自治体

- 青森県むつ市 むつ市民歌体操
- 東京都千代田区 ちよフル体操

3月17日(木)

9:00~10:00

※YouTubeでLive配信



©むつ市

高齢者やその支援者の方向け ウェブサイト「地域がいきいき 集まろう!通いの場」のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染防止に気をつけて、  
高齢者の方が健康を維持するための情報や、  
安心して通いの場を再開するための情報などを  
発信しています。



厚生労働省 通いの場 検索

<https://kayoinoba.mhlw.go.jp>

※こちらからもYouTube配信をご覧ください。



ご当地体操マップも掲載

主催



協力



運営事務局



問い合わせ先  
担当  
受付時間

0120-876-300  
玉木(タマキ) 遠藤(エンドウ)  
平日10:00~17:00