

何か釣れるかな?



楽しい遊具がたくさん  
の公園に行ってみよう!

0歳~小学生に  
おすすめ!



アウトドア  
施設も充実



気になる  
スイーツも

雨の日でも安心の  
屋内遊び場をチェック!



“楽しい”を  
見つけよう!

ふくしま  
県北

# あそびば

## 図鑑



野鳥を  
見つけよう



おやこであそびにでかけよう!

福島市 二本松市 伊達市 本宮市  
国見町 桑折町 川俣町 大玉村

県北エリアおすすめの  
8コースを紹介!

道の駅   
情報も充実

楽しみ方  
いろいろ!





アクティブな子どもも満足!!



癒やしの温泉スポットも



屋内施設もたくさん紹介して♪



親子で楽しめる体験もあり



自然の中で思いっきり楽しもう

### 子どもと楽しむおすすめモデルコース

- 2 **100円バスで気軽にGO!**  
【福島市街なかエリア1】
- 4 **歩いて巡る街なか探検**  
【福島市街なかエリア2】
- 6 **時にはのんびり 温泉巡り**  
【土湯温泉エリア】
- 8 **学んで・遊んで・大きくなる!**  
【川俣町・福島市南部エリア】
- 10 **子どもも大人も満足できる!**  
【伊達市エリア】
- 12 **雨の日も屋内施設で遊ぼう!**  
【桑折町・国見町エリア】
- 14 **雄大に広がる「ほんとうの空」を実感!**  
【二本松市エリア】
- 16 **自然と触れ合うアクティブな一日**  
【本宮市・大玉村エリア】

## 県北であそび場 楽しいあそび場 みつげよう!

次の休みはどこに行く?  
たまにはちょっと足を伸ばしていつもと違った遊びをしたい!  
そんな時は、このガイドブックで  
新しいあそび場を見つけてみませんか。

雨の日でも安心の屋内あそび場や親子でチャレンジできる  
体験スポット、四季折々の自然や温泉を楽しんだりと、  
一年を通して活用できる情報がいっぱい!  
子どもも大人も楽しめるスポットを巡って、  
自分たちの街の魅力を再発見してみませんか。



### アイコンの見方

#### 対象年齢



#### 施設情報

- ベビーチェア
  - ベビーシート
  - 授乳室
  - ベビーカーレンタル
  - バリアフリートイレ (多目的トイレ)
  - 駐車場
- ※感染症対策を実施している施設等を紹介しています。

### 次はどこに行こうかな♪ お出かけが静寂特集

- 18 雨の日・雪の日でも安心!  
【**屋内遊び場図鑑**】
- 21 楽しい遊具がたくさん!  
【**公園図鑑**】
- 24 思い出いっぱい作ろうね!  
【**体験スポット図鑑**】
- 27 気軽にホッとできる  
【**足湯・日帰り温泉図鑑**】
- 28 ドライブ途中のマストスポット  
【**道の駅図鑑**】
- 32 “映える”スポットをチェック!  
【**花と自然の見どころ図鑑**】

※掲載内容は2022年3月現在のものです。新型コロナウイルスの感染状況により営業時間等が変更になっている場合があります。ご利用の際は掲載の二次元コードなどで最新情報をご確認ください。

充実の遊具で1日中遊べちゃう♪



新しいことにもチャレンジ!



気になるスイーツもCHECK!



**MAP 1** 100円バスで気軽にGO!

福島市街なかエリア1

START

市内循環 ももりん2コースに乗るよ!

県立美術館 入口



福島駅東口 9番ポールのりば

ももりんがどこにいるかさがしてみよう!



福島市観光PRキャラクター ももりん



お気に入りの1冊を探そう

福島市 県立美術館入口 約5分

福島県立図書館 こどものへや

本を通した親子ふれあいの場で、絵本や子どもの本に関する相談もできます。絵本コーナーには、じゅうたん敷きのスペースがあり、ゆっくりと本に親しめます。第2木曜(8月を除く)の10:30より「ちいさなおはなしかい」(0歳~3歳くらいの親子対象)も行われています(先着5組・予約不要)。

〒福島市森合字西養山1  
 福島県立図書館 ☎024-535-3218  
 開 9:30~19:00(土・日曜、祝日は~17:30)  
 休 月曜、第1木曜 入 無料 入 約80台



お土産にいかが  
 ソフト甘食

昔懐かしい甘食パンが人気の店。その甘食を逆さにしたカップに、県産牛乳を使ったソフトクリームをのせた人気メニューで、添えられた甘食ラスクですくって食べてもおいしい。

甘食茶屋 結  
 〒福島市森合字台7-1  
 ☎024-572-3160 開 9:30~18:00  
 休 月曜(祝日の場合は翌日) 入 なし



県立美術館入口 約5分

福島テレビ 約4分 100円

県立美術館入口 約5分



約5分

福島市 信夫山公園

信夫山は緑豊かな丘陵地で、四季折々の変化に富み、市民の憩いの山として親しまれています。公園には野外ステージ、噴水(4月~9月)、ブランコ、アスレチック遊具などを設置しています。

〒福島市太子堂 外  
 〒福島市公園緑地課管理係 ☎024-525-3765 入 50台

主な遊具 大型遊具、すべり台、アスレチック、ブランコ、スプリング遊具、水飲み場

タコのすべり台が目印

福島市 新浜公園

福島市街地のほぼ中央部にあり、噴水(滝4月~9月)や休憩所(ふれあい交流センター談話室など)、花壇、芝生広場、植栽などを整備した、緑豊かな公園です。

〒福島市新浜町1 福島市公園緑地課 管理係 ☎024-525-3765  
 入 園自由 ※ふれあい交流センター談話室は9:00~16:30  
 休 なし ※ふれあい交流センター談話室は、市役所の年末年始の休日に準じる  
 入 園利用は無料 入 なし

主な遊具 大型複合遊具、すべり台、アスレチック、水飲み場



夏は噴水で遊べるよ

新浜公園前

福島テレビ 約7分 100円

メロディーバスで足を延ばしてみよう



音楽館をイメージしたポップなデザインのバス。車外前方のラッパ型スピーカーや車内の波動スピーカーからは古関メロディーが流れます。車内は木の温もりがあふれ、チェック柄のシートやももりんと音符をあしらった降車ボタンなど、ワクワクした気分になります。

たくさん乗って大満足よ



福島市 ふくしま児童公園SFCももりんパーク(福島市児童公園)

大型遊具5基を有する幼児向けの屋外遊園地。ももりんジェットやわくわくトレイン、メリードッグなど、カラフルで楽しい遊具がたくさん。手ごろな料金で楽しめるのもうれし限り。

〒福島市桜木町7-36 福島市児童公園SFCももりんパーク  
 ☎024-572-3575 開 9:30~16:30(11~3月は~16:00)  
 休 火曜(小学校の夏休み期間は無休)、12/31~1/1  
 入 大型遊具1回きつぷ1枚(1回券100円、11回券1,000円)、中型遊具・豆自動車1回50円、小型遊具1回30円 入 24台

主な遊具 大型遊具、すべり台、スプリング遊具

GOAL

福島駅東口

古関裕而のモニュメントがあるよ



約10分 100円

児童公園

福島駅東口から 約12分 210円  
 ※土日・祝日は児童公園入口バス停をご利用ください。

MAP 2

# 歩いて巡る 街なか探検

福島市街なかエリア2

START



福島駅西口

ももりんの 水飲み場を 発見!

大 約3分



12階の 北側からは 信夫山が見えるよ!



福島市 コラッセふくしま

1階には県産品を集めた「福島県観光物産館」や、観光情報などを提供する「ふくしま情報ステーション」、市役所の行政センターなどがあります。12階にはレストランのほかガラス張りの展望ラウンジがあり、福島市内を一望できます。

〒福島市三河南町1-20 施設により異なります 図あり(30分まで無料)



地下歩道を通って 東口へ行くよ!

大 約10分

福島市 こむこむ (福島市子どもの夢を育む施設)



1階には約3万3千冊の児童書を備える子どもライブラリーがあり、乳児から小学生までのお話会も開催しています。3階は各種ワークショップ室のほか、小さな子ども向けの「のびのび広場」が、4階にはプラネタリウムや冒険の海をテーマとした常設展示室があり、企画展示室ではさまざまな展示も開かれています。楽しみながら学べる教育文化複合施設です。

〒福島市早稲町1-1  
 図 こむこむ館 ☎024-524-3131  
 子どもライブラリー ☎024-526-4200  
 図 こむこむ館 9:00~19:00  
 1階 子どもライブラリー 9:30~19:00  
 3階 のびのび広場(各回10名定員) 10:00~11:00/  
 11:15~12:15 / 14:00~15:00 / 15:15~16:15  
 4階 常設展示室(各回40名定員) 9:30~11:30 / 13:00~17:00  
 4階 プラネタリウム(各回60名定員) 平日13:30~15:00~、  
 土日・祝日9:50~11:05~ / 13:30~15:00~ / 16:30~

☎ 火曜(火曜が祝日の場合は開館し翌平日休)  
 図 プラネタリウム こども(4歳~中学生)100円、高校・大学生200円、大人300円 ※その他については通常無料(企画展やワークショップは別料金の場合あり) 図 身障者用のみ  
 その他 水飲み場



高さ約7mの てっぺんを 目指そう!



GOAL

福島駅東口

大 約5分

お土産に いかが てづくりパン



障がい者の就労支援施設が運営するパン屋では、地元食材を使った各種お惣菜パンやこだわり製法の食パンなど、種類も豊富です。

まちなか夢工房  
 〒福島市本町5-31 ☎024-524-2230  
 図 11:00~16:00  
 図 土日・祝日 図なし



歩き疲れたらひと休み



福島市 まちなか交流施設 ふくふる



使い方に合わせて、だれでも使える街なかの施設。持ち込みでの飲食も可能で、多目的のルームはフローリングとなっているので、小さな子ども連れでも安心して利用できます。幼児・小児向けの玩具やバリアフリートイレ(多目的トイレ)、授乳スペースもあります。

※貸し切りでの利用(有料)は、必ず事前連絡(仮予約)を

〒福島市本町2-6 1階 図 まちなか交流施設 ふくふる ☎024-524-3717  
 図 10:00~19:00 図 12/29~1/3  
 図 無料(貸切は有料) 図なし



その他 幼児・小児向けの玩具

プラネタリウムでは 季節に合わせた プログラムを投影



大 約7分

お土産に いかが 季節の ジェラート



素材にこだわったジェラートは約100種類。県産の上質なミルクを使ったジェラートに、地元産のハチミツや旬の果物と組み合わせた、多彩なフレーバーが楽しめます。

ハニービー エスバル福島店  
 〒福島市栄町1-1 エスバル福島1F  
 ☎024-521-1331 図 10:00~20:00  
 図 エスバル福島に準ずる



MAP 3 時にはのんびり 温泉巡り

土湯温泉エリア

START



世界に一つの こけしを作ろう♪



福島市 湯愛舞台



福島市土湯温泉町字坂ノ上27-3  
 湯愛舞台 ☎024-572-5503  
 9:00~18:00 (絵付け体験は17:00まで)  
 無休 無料 ※こけし絵付け体験は1人980円(所要時間30分~1時間) 63台

土湯温泉とその近隣観光地の情報発信拠点。日本三大こけしの「土湯こけし」をはじめ東北各地のこけし約2,000本を展示し、こけしの絵付け体験もできます。展望広場からは土湯の街並みが一望でき、ベンチもあり小休憩に最適なスポットです。



ツルツルお肌になれるかも



約2分

お土産にいかが 湯庵プリン



旅館内に湧き出る温泉でつくった温泉たまごの黄身だけを使ったプリン。濃厚でなめらかな舌触りで、福島の旬のフルーツとのコラボも楽しめます。カフェスペースで楽しむ事も可。

源泉湯庵森山  
 福島市土湯温泉町字下の町18  
 ☎024-595-2014  
 9:00~18:00(ラストオーダー17:30)  
 無休 無料

福島市 御とめ湯り



温泉施設では珍しい和モダンな空間で、「美肌の湯」とも呼ばれるアルカリ性単純温泉を源泉かけ流しで堪能できます。貸切部屋や貸切浴室もあるので、家族でのんびり楽しむ事も可。オリジナルのファストフード「和さんど」を中心とした飲食コーナーや、フリー Wi-Fi、約3,000冊のマンガ本読み放題、もみほぐしコーナーなど多彩なコンテンツが充実しています。

福島市土湯温泉町字見附32-1 御とめ湯り ☎024-563-7373  
 10:00~21:00(20:30最終受付) 無休(メンテナンス休業あり)  
 会費料金 大人(中学生以上)850円、70歳以上・小学生500円  
 ※非会員は全年齢1,250円 23台

約5分



福島市 おららのコミセ



土湯温泉街にある、木のぬくもりが心地良いカフェで、身体にやさしい発酵食品を使ったメニューが充実しています。店内には、地熱発電を利用して養殖したオニテナガエビ「つちゆ湯愛(ゆめ)エビ」が泳ぐ水槽があり、釣り体験もでき、親子連れを中心に人気です。  
 福島市土湯温泉町字上ノ町1  
 おららのコミセ ☎024-573-9133  
 10:00~16:30(ラストオーダー16:00) 不定休 無休エビ釣り体験30分1,000円(3尾まで) 無料

釣ったエビは焼いて食べられるよ!

お土産にいかが おららのガレット



福島市産のそば粉と地元産の食材を使ったガレット。テイクアウトも可能なので、温泉街の散策途中に立ち寄ってみては。

おららのコミセ  
 福島市土湯温泉町字上ノ町1  
 ☎024-573-9133 10:00~16:30(ラストオーダー16:00)  
 不定休 無料

足湯巡りを楽しもう!

※足ふきタオルは持参してください  
 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217 9:00~18:00  
 無休 ※清掃の場合あり 無料 無料



福島市 きぼっこの湯

公衆浴場中之湯の前にある足湯で、土湯温泉のキャラクター「きぼっこちゃん」と一緒に入ることが出来ます。  
 福島市土湯温泉町下ノ町地内  
 きぼっこちゃん



福島市 月のゆぶじえ

月乃湯橋のたもとにある足湯は、屋根があるので多少の雨や雪でも大丈夫。「きぼっこちゃん」と「ゆパッチー」の描かれたタイルを探してみてください!  
 福島市土湯温泉町杉ノ下地内



福島市 かじかの湯

巨大こけしがある荒川大橋のたもとにある足湯。広めの浴槽の真ん中には、高さ1.8mのこけしのオブジェが立っています。  
 福島市土湯温泉町油畑地内



福島市 土ゆっこ

東鶉川沿いにある、自然に囲まれた石造りの足湯。併設された親水公園には、テーブルやベンチのある東屋があり、ゆっくり過ごすことができます。  
 福島市土湯温泉町上ノ町地内



GOAL

福島市 共同浴場 中之湯



地上2階、地下1階の建物で、地下1階の大浴場では、2種類の異なる温泉が楽しめます。そのほかに貸切風呂が4室あり、2階の貸切風呂からは荒川のせせらぎと山肌を見ることが出来ます。※石鹸やシャンプー等は持参してください。

福島市土湯温泉町字下ノ町5  
 中之湯 ☎024-563-3991  
 9:00~21:00(20:30最終入館)  
 火曜 大人500円、子ども250円 ※貸切は1団体50分間1,500円(入浴料に加算) 82台

約2分

# MAP 4 学んで・遊んで・大きくなろう!

川俣町・福島市南部エリア



たっぷり遊べる広々とした公園も



## 福島市 UFOふれあい館

UFOの里として知られる福島市飯野町地区・千貫森周辺では多数の発光物体の目撃例があり、数々のUFOの謎の研究資料や、UFOに関わる資料を集めて展示しています。館内では、研究機関「UFO研究所」が活動中です。パノラマ食堂（UFO物産館）やUFO広場などの周辺環境も整備され、古くからある小手神社や謎の巨石群と合わせて一大ミステリー体験ゾーンを形成しています。

〒福島市飯野町青木字小手神森1-299  
 館 UFOふれあい館 ☎024-562-2002 9:00~17:00  
 月曜(祝日の場合は翌日) 入館料大人400円、小・中学生200円(展望風呂の入浴料込み) 館40台

その他 すべり台、アスレチック、ブランコ、水飲み場



名物の「飛び魚ラーメン」も人気!

## 川俣町 川俣町子どもの屋内運動場 おてひめわくわくランド

施設の1階は乳幼児~未就学児向けのボールプールやツリーハウス、2階は幼稚園年中~小学生対象のサイバーホイールやエアトラックなどの遊具があります。フロアごとに利用対象を年齢別としているので、小さな子ども連れでも安心して遊べます。\*保護者(成人)同伴が必要。保護者1人につき子どもは3人以内

〒川俣町字新中町84-3  
 館 おてひめわくわくランド ☎024-572-3502  
 10:00~12:00、13:00~16:00  
 木曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 館無料 館15台

その他 すべり台、砂場



# START

# GOAL

お土産にいかが 油ぼん



一口食べるとどこか懐かしい味がする、揚げパンとはちょっと違う川俣町民のソルフード。もちっ・サクッ・じゅわっとしたパンと、こしあんのハーモニーが絶妙です。

清川製菓製パン店  
 〒川俣町字本町38  
 ☎024-565-3436  
 9:00~18:00 ※売り切れ次第終了  
 館水曜 館2台



約18分

豊かな自然を満喫!



## 川俣町 ちびっ子天国 花塚の里

自然の地形を活かして作られた公園。園内の「ちびっこ広場」にはアスレチックや大型すべり台、ブランコなどがあるほか、バードウォッチングや森林浴にも最適な場所です。

〒川俣町飯坂字花塚山内地内  
 館 川俣町産業課農林整備係 ☎024-566-2111  
 館約5台

その他 すべり台、アスレチック、ブランコ



## 川俣町 中央公園

川俣町の中心部の町が一望できる高台にあり、桜やツツジが咲き、四季を感じられる町民の憩いの場となっています。公園内には遊具や休憩スペース(あずまや、ベンチ)、音楽堂が設置されており、幅広い年代の方が訪れる公園です。

〒川俣町字寺久保地内  
 館 川俣町建設水道課建設係 ☎024-566-2111  
 館29台

その他 すべり台、ブランコ、スプリング遊具、水飲み場、ジャングリズム



約150本のソメイヨシノが咲き誇ります

お土産にいかが

シャモっ子



粒々の栗が入った栗あんを、川俣シャモの卵を使用した生地で包みました。シャモのひよこをイメージした見た目がかわいい!

グリムプラザ 紫月庵  
 〒川俣町鶴沢字鍛冶内1-2  
 ☎024-562-2301  
 8:30~18:00 館無休 館約20台

MAP  
5

# 子どもも大人も満足できる!

伊達市エリア



START

地球の不思議を知る  
竜巻装置



りょうぜん紅彩館のメニュー一例



## 伊達市 霊山こどもの村



自然豊かな環境にある施設で、キャンプ場やコテージなどの宿泊スペース、スカイサイクルやバッテリーカーなどの乗り物遊具、ジャンボすべり台やアスレチックなどがあります。屋内施設「遊びと学びのミュージアム」では、地球をテーマにアートとサイエンスで表現された、さわって楽しめる展示作品やワークショップも体験できます。バーベキューハウスでは、手ぶらでバーベキューや芋煮会ができます(要予約)。隣接するりょうぜん紅彩館は、日帰り入浴やレストランでの食事ができ、1日たっぷり楽しめます。

伊達市霊山町石田字宝司沢9-1  
 霊山こどもの村 ☎024-589-2211  
 3月中旬～12月中旬9:00～16:00(最終入園)  
 水曜(祝日・GW・夏休みを除く)  
 大人500円、子供(3歳～中学生)200円、  
 3歳未満無料 400台



その他 大型遊具、すべり台、アスレチック、水飲み場

お土産に  
いかが

米粉の  
パン



添加物を一切使用せず、食パンなら米粉、小麦グルテン、砂糖、塩、イーストと水だけとシンプルな配合で作ったパン。サラダやコロッケなどをはさんだり、軽くトーストして焼くと美味しさもアップします。

りょうぜん里山パン工房 ポレット  
 伊達市霊山町大石字細倉17  
 ☎024-587-1032  
 10:00～17:00  
 月曜・火曜 30台



## 伊達市 やながわ希望の森公園



GOAL



春は2,000本の桜の下でのお花見、夏は緑の中でのキャンプ、秋は紅葉を愛でながらの芋煮会、冬のバードウォッチングと、四季折々の自然の中で楽しめるアウトドアレジャーのメッカ。ミニSLが走り、ログハウスやフィールドアスレチックなどもあります。

伊達市梁川町内山1  
 やながわ希望の森公園管理事務所 ☎024-577-6100  
 入園自由 ※管理事務所は9:00～17:00、産業伝承館は10:00～16:00  
 水曜、11月中旬～3月末 ※アスレチック利用や散策は可  
 ミニSL 高校生以上300円(往復500円)、4歳以上200円(往復300円)、  
 豆自動車1回100円 289台

その他 大型遊具、すべり台、アスレチック、スプリング遊具、水飲み場、豆自動車、キャンプ場



ミニSLで園内を  
巡ろう!

約27分



お土産に  
いかが

肉ゴロっと  
おにぎり



「お弁当・お惣菜大賞2019」のおにぎり部門で、全国4,655件の中から最優秀賞を受賞したおにぎり。会津コシヒカリとササニシキを使用したごはんに、甘めの味付けの大きな伊達鶏のモモ肉がその名のとおりのゴロっと入った、どこか懐かしい味わいです。

まちの駅やながわ

伊達市梁川町宇大町一丁目60 ☎024-573-7235  
 9:00～18:00  
 (おにぎりの販売は11:00頃からで、なくなり次第終了)  
 12/29～1/3 11台



MAP 6 雨の日も屋内施設で遊ぼう!

START

桑折町・国見町エリア



国見町 子ども木育広場 つながる〜む

「道の駅国見 あつかしの郷」内に設置された屋内遊び場で、木の温もりが感じられる遊具が多数取り揃えられています。また、隔週で育児サークルなどが開催され、地域の子育て支援拠点施設としての一面もあります。  
※感染症対策のため、一部遊具が使用できない場合があります ※未就学児対象の施設のため、小学生は未就学児のきょうだいがいる場合のみ2人まで入場可

〒国見町大字藤田字日渡二18-1 道の駅国見 あつかしの郷内  
園子ども木育広場 つながる〜む ☎024-573-1330  
☎平日/10:00~11:00、14:00~15:00、土日・祝日/10:00~10:45、13:00~13:45、15:00~15:45(各回7組20名まで)  
☎火曜・日曜の午後、12/29~1/3 ☎入館無料 ※育児サークル、ワークショップに参加する場合は実費負担あり ☎150台

その他 ベビーベッド、すべり台、木製ジャングルジム、ボールプール、ボールドリリング

レガール こおり Legare Koori

幼稚園として利用していた施設を活用した、地域交流の場。地元産の旬の食材を使った本格ピザが楽しめるレストラン「PizzaSta(ピザスタ)」では、ピザ窯で職人が焼き上げる直径約30cmのナポリピッツァが人気。ピザ作り体験もできるほか、6月~11月には新鮮な野菜などを購入できるマルシェも開催しています。

〒桑折町下郡字下郡前5-2 園 PizzaSta ☎024-572-3217  
☎11:00~15:00(ラストオーダー14:30)、17:00~21:00(ラストオーダー20:30)  
☎月曜(祝日の場合は翌日)、第2または第3火曜 ☎20台



農産物直売所 だてかベジフル

桑折産の桃をはじめとするフルーツや新鮮野菜、花や加工品などが購入できます。桃の時期は特に混雑するので、平日が早い時間に行くのがおすすめです。

〒桑折町大字谷地南9-1 園だてかベジフル ☎024-582-4560  
☎9:00~17:00※時期により異なる ☎12/30~1/3 ☎可

木のおもちゃがたくさんあるよ!

約6分



お土産にいかが 桃ふく



“献上桃の郷”桑折町の桃を使ったお菓子。甘さを控えた白あんとさっぱりとした口当たりの生クリームを、柔らかなお餅で丁寧に包んだ、和洋折衷のスイーツです。

手作り菓子工房 大野屋  
〒桑折町字本町3 ☎024-582-3165  
☎9:00~19:00 ☎7台 ☎水曜、第3火曜

ホテルが飛ぶ 幻想的な風景も見られます



桑折町 うぶかの郷

日帰り入浴もできる宿泊研修施設です。高濃度アルカリ性のお風呂は美肌の湯としても評判です。大自然の中で心と体をひと休みさせて、ゆったりと過ごしてみてもいいです。6月下旬にはホテルが飛び交う姿を見ることができます。

〒桑折町大字南半田字川端22 園うぶかの郷 ☎024-582-4500  
☎入浴時間/10:00~21:00(12~2月は~20:00)  
☎入浴料/大人385円、小・中学生275円 ※未就学児は無料  
☎第2・4火曜(当面の間は毎週火曜) ☎40台

お土産にいかが 季節のスイーツ

春のおすすめ「とろとろ苺のレアチーズ」



材料にこだわった本格スイーツが楽しめる店。季節限定商品や地元産の季節のフルーツを使ったケーキも人気で、訪れる度にどんなケーキに出会えるかわくわくした気分になります。

パティスリー ラヨン Patisserie La4区  
〒国見町藤田字北63-1 1F ☎024-563-1972  
☎10:00~19:00(日曜は~18:00) ☎水曜 ☎4台(共用)

温水プール だから雨の日でも安心



桑折町 桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ イコーゼ!

年中利用可能な屋内温水プール、多様な遊具を設置した屋内遊び場、ダンス・屋内スポーツ・文化活動・集会に利用可能なスタジオなど、多様な活動ができる施設です。\*おもむつの取れていない幼児はプールの利用不可

〒桑折町大字上郡字弁慶20-1 園イコーゼ ☎024-582-3129  
☎屋内温水プール/10:00~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~20:00、屋内遊び場/10:00~11:30、13:30~16:30、多目的スタジオほか/9:00~21:30(日曜日は9:00~17:00) ☎屋内温水プール・屋内遊び場/火曜、12/29~1/3 ※多目的スタジオ等は12/29~1/3 ☎温水プール 一般400円、高校生・60歳以上300円、中学生以下無料 ※屋内遊び場は無料、多目的スタジオ等は1時間あたりで施設ごとに異なる ☎200台

その他 クライミングウォール、エアホイル、ブロック遊具、ボール運動エリア、アスレチック遊具、ままごとコーナー、レールブロック、絵本コーナー



MAP 7 雄大に広がる「ほんとうの空」も実感!  
二本松市エリア

START



オリ立つ壁にチャレンジ!



●スカイピアあだたら ●SAAP  
☎0243-24-3101 ☎0243-24-5066  
🕒9:00~21:00 🕒13:00~21:00(土日、祝日は11:00~19:00)  
(最終受付20:30) 🕒水曜 🕒スケートボード・クライミング・スラックライン  
🕒第1水曜 各種目大人1,500円、高校生以上の学生1,000円、  
🕒大人600円、3種目体験大人3,000円、高校生以上  
🕒子供300円 以上の学生2,000円、小・中学生1,000円 ※未就学児無料



約12分

絶景露天風呂



二本松市 あだたら山ロープウェイ

10分間の空中散歩。山頂駅から徒歩5分で安達太良山が一望できます。登山道に直通しているため登山にも便利で、愛犬と一緒に乗車することもできます。帰りには日帰り温泉施設「奥岳の湯」でひと休みしては。

📍二本松市奥岳温泉 📍あだたら高原リゾート  
☎0243-24-2141 🕒4月~11月 8:30~16:30  
(上り最終15:50、下り最終16:20)  
🕒不定休 🕒片道/大人(中学生以上)1,050円、  
小人(4歳以上)800円、往復/大人1,750円、  
小人1,350円 奥岳の湯/大人650円、こども(4歳  
~小学生)450円 🕒1,500台

紅葉の絶景を  
楽しもう



二本松市 スカイピアあだたら



安達太良山を一望しながら入浴できる日帰り温泉。SAAP(スカイピアあだたらアクティブパーク)ではスケートボード・クライミング・スラックラインのスタイルスポーツ3競技が屋内で楽しめます。

📍二本松市上葉木坂2-3 🕒500台  
📍その他 ミニゲームコーナー、マッサージルーム



二本松市 安達ヶ原ふるさと村



広い園内では季節の花が楽しめ、特に春の桜や初秋の曼珠沙華は圧巻。屋内遊具施設げんきキッズパークや絵本を備えた子供館、フワフワドーム、屋外遊具などがあります。二本松市の上川崎和紙を使った工芸品体験もできます。

📍二本松市安達ヶ原4-100  
📍安達ヶ原ふるさと村  
☎0243-22-7474  
キッズパーク直通  
☎0243-22-7475  
🕒9:00~17:00 ※店舗により変更あり(げんきキッズパークは1日4回の入替制)  
🕒1/1  
🕒入館無料(先人館は大人200円、子供100円)  
🕒100台

📍その他 大型遊具、すべり台、砂場、アスレチック、ブランコ、スプリング遊具、サーキット、レストラン、売店



楽しい遊具がいっぱい!

GOAL

約30分

安達太良山麓の自然豊かな場所にあるパン屋さん。厳選した小麦粉と安達太良の天然水で作ったパンは、ふんわりやわらかな食感が特徴。店名の由来となった帽子(しゃっぼ)と安達太良山をイメージした「しゃっぼぱん」などが人気です。

やまのパン屋しゃっぼ  
📍二本松市馬場平146-14  
☎0243-24-2888  
🕒10:00~18:00(6月~8月は~19:00)  
🕒火曜、第4水曜 🕒8台



お土産にいかが しゃっぼぱん



ミルクとチーズの風味が絶品

お土産にいかが Mooりんぐ



あだたら高原産の牛乳と北海道産クリームチーズを使用したオリジナルの焼きドーナツ。フルーツやチョコ、いちご、キャラメルアップルなど、バリエーションも豊富です。

チーズケーキ工房 風花  
📍二本松市大関438-7  
☎0243-24-2965  
🕒9:30~17:30  
🕒無休 🕒30台



# MAP 8 自然と触れ合う アクティブな一日

本宮市・大玉村エリア

START



家族で楽しむ BBQ!

## 大玉村 ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら



森林との共生をテーマにしたアウトキャンプ場。施設内には、自然の中で思う存分楽しめるキッズパークやストリームパーク、泉質自慢の温泉(日帰り可)があります。キッズパークには大きなネット遊具があり、ストリームパークでは人口の川で水遊びができます。※キッズパーク、ストリームパーク近くには駐車場はありません(駐車場からは徒歩20分程度)

〒大玉村玉井字長久保68  
 園 フォレストパークあだたら  
 ☎0243-48-2040  
 園 9:00~16:00  
 園 第1・第3火曜(GWや夏休み期間中は営業) 園 キッズパーク、ストリームパーク利用は無料 園 90台

その他 大型遊具、水飲み場



頂上まで登れるかな?

約3分

## 大玉村 アットホームおおたま



豊かな自然の中にある温泉宿泊施設で日帰り入浴も可。コテージもあるので、さまざまな楽しみ方ができます。

〒大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班  
 園 アットホームおおたま ☎0243-48-2026  
 園 日帰り入浴9:00~19:00 園 第2・4水曜  
 園 日帰り入浴 大人(中学生以上)500円、小学生300円、未就学児無料 園 40台



約15分



広々湯船でゆったり

## 大玉村 あだたらの里直売所



大玉の美味しいものをたくさん集めた、生産者の顔が見える直売所。隣接するお食事処では、地元食材を使った定食やそば・うどんなどが食べられます。

〒大玉村大山字新田10-1  
 園 あだたらの里直売所  
 ☎0243-48-2317  
 園 8:30~17:00  
 園 無休 園 70台



## お土産にいかが コッペパン



昭和10年創業の老舗パン屋が作るコッペパン。間に挟むクリームは、ピーナツバターやクッキー&チョコなど30種類以上から選べ、値段が手頃なのもうれしい。

ムラヤマベーカリー  
 〒本宮市本宮字上町25-1  
 ☎0243-33-5858  
 園 7:00~20:30(日曜は~17:00)  
 園 年末年始 園 3台



GOAL



## 本宮市 プリンズ・ウィリアムズ・パーク 屋外あそび場



2015年に英国のウィリアム王子が訪問されたことをきっかけに整備された公園。屋外あそび場には、大型の木製遊具が設置されており、のびのびと遊ぶことができます。また、庭園ではバラをはじめとした四季折々の花々を楽しむことができます。

〒本宮市糠沢字石神地内  
 園 本宮市都市整備課公園緑地係 ☎0243-24-5406  
 園 9:00~16:45(季節により変動あり)  
 園 無休 園 無料 園 約340台(屋内屋外共通)



その他 大型遊具、すべり台、砂場、アスレチック、スプリング遊具、ターザンロープ、水飲み場



## 本宮市 プリンズ・ウィリアムズ・パーク 屋内あそび場



館内は5つのゾーンで構成され、24か月までの乳幼児限定の「ベビールーム」、幼児から小学生までを対象にした「プレイルーム」、「サーキット」「砂遊びのお部屋」、さらに、小学生以上の児童が対象の「ジュニアアスリートエリア」があります。

〒本宮市糠沢字石神50 園 本宮市子ども福祉課えほか事業係  
 ☎0243-24-5368 園 10:00~16:00 ※新型コロナウイルス感染症対策により時間等に変更があります。詳しくはHPをご確認ください。 園 水曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4  
 園 無料 園 75台



その他 大型遊具、すべり台、砂場、アスレチック、スプリング遊具、水飲み場

約25分

## ちょっとひと休み キャラメルポップコーンジェラート

ポップコーンの食感が楽しい



自家製ミルクジェラートに、ポップコーンと向山製作所のキャラメルソースがかかった人気の一品。

向山製作所 O-TAMA BASE  
 〒大玉村大山字新田8-1 ☎0243-24-7297  
 園 9:00~18:00、カフェ10:00~16:00(L.O15:00)  
 (土日祝は~17:30(L.O17:00))  
 ※時期により変動あり  
 園 不定休 園 22台



## しらさわ直売所 産直さわちゃん



新鮮で安全・安心な地場産品を販売する直売所。定期的にマルシェを開催しているほか、宅配サービスも行っています。

〒本宮市白岩字柳内5-1  
 しらさわ直売所 ☎0243-44-4477  
 園 9:00~18:00  
 (1・2月、土日・祝日は~17:00)  
 園 年末年始 園 5~6台



足を延ばしてみよう

# 雨の日・雪の日でも安心！ 屋内遊び場 図鑑

**対象年齢**

- 乳児 (0~2歳)
- 幼児 (3~6歳)
- 低学年 (7~9歳)

ベビーカー  
 授乳室  
 駐車場  
 ベビーカー  
 授乳室  
 駐車場



●大型遊具  
 ●すべり台  
 ●ままごとコーナー

## 国見町 くにももたん広場

旧森江野町民センター体育館を改装した屋内遊び場。エアキャッスル、エアトラック等のエア遊具を中心に、クライミングウォールやボールプールなど、身体を動かすのに最適な遊具が揃っています。

国見町大字徳江字下谷地15 国くにももたん広場 ☎024-585-5799  
 平日10:30~11:30/13:15~14:45、土日・祝日10:30~11:30/13:15~14:15/15:00~16:00(各回定員30名)  
 水曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 国無料 国30台



●大型遊具、すべり台、砂場、ままごとコーナー

## 伊達市 ちびっこ広場

体を使って遊べるサイバーホイールやエアトラックが大人気の施設です。小さい子ども向けのおもちゃが充実しています。

伊達市霊山町泉原字米田5  
 国ちびっこ広場 ☎024-587-1348  
 平日10:00~11:30/13:00~14:30/15:00~16:30(定員制・各回30名まで) 国月~金曜(祝日は開館)、12/29~1/3 国無料 国50台



## 福島市 あつま総合体育館 軽運動室

遊びの要素を取り入れた運動用具やトランポリン、子ども用のボルダリングウォールを備えた子ども向け施設です。※未就学児の利用は成人の付き添いが必要です ※利用の際は、体育館受付カウンターにて受付が必要です

国福島市佐原字神事場1 あつま総合体育館1F  
 国(公財)福島県都市公園・緑化協会 あつま総合運動公園事務所  
 ☎024-593-1111 国9:00~21:00(利用定員20人)  
 ※土日、祝日および混雑時の9:00~17:00は、50分ごとの入れ替え制(お盆期間や混雑時など、平日でも入れ替え制になる場合があります)  
 国火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3  
 国無料 国体育館駐車場136台

●ボルダリングボード、トランポリン(4歳未満は利用不可)



## 福島市 あつま総合体育館 幼児体育室

乳幼児を対象とした、様々な遊具を備えた空間です。※利用の際は、体育館受付カウンターにて受付が必要です

国福島市佐原字神事場1 あつま総合体育館1F  
 国(公財)福島県都市公園・緑化協会 あつま総合運動公園事務所  
 ☎024-593-1111  
 国9:00~21:00(利用定員10人)  
 ※土日、祝日および混雑時の9:00~17:00は、50分ごとの入れ替え制(お盆期間や混雑時など、平日でも入れ替え制になる場合があります)  
 国火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3  
 国無料 国体育館駐車場136台

●すべり台  
 ●ソフト積み木



## 伊達市 パレオパークやながわ

クライミングマウンテンや大型エア遊具などのほか、特に幼児用の設備が充実しています。屋外には屋根がついた砂場やフットサルが楽しめる人工芝グラウンドもあり、小学生にも人気です。

国伊達市梁川町字小梁川15-1  
 国パレオパークやながわ ☎024-577-0101  
 国10:00~11:30/13:00~14:30/15:00~16:30(定員制・各回50名まで)  
 国水曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3  
 国無料 国71台

●大型遊具、すべり台、アスレチック、乳幼児専用スペース



## 本宮市 子育てサロン(えぼか)

国産材にこだわり木のぬくもりを活かした、優しい手ざわりと安全性を兼ね備えた遊びのコーナーです。親子で絵本を楽しむこともできます。

国本宮市本宮字千代田60-1  
 国本宮市子ども福祉課えぼか事業係 ☎0243-24-5368  
 国9:30~18:00 ※新型コロナウイルス感染症対策により時間等に変更があります。詳しくはHPをご確認ください。  
 国火曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3  
 国無料 国123台

●大型遊具、すべり台、アスレチック、スプリング遊具、水飲み場



## 伊達市 ファミリーパークだて

保護者同士や地域住民との交流ができる飲食可能なママカフェのほか、幼児用の屋内砂場、三輪車のサーキット場を設置しています。様々な年齢の子どもたちが集い、成長に必要な「遊び」と「学び」が体験できます。

国伊達市細谷45-1 国ファミリーパークだて ☎024-583-2511  
 国10:00~11:30/14:00~15:50(定員制・各回50名まで)  
 国金曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3  
 国無料 国31台

●大型遊具、すべり台、乳幼児専用スペース、ままごとコーナー



●砂場、アスレチック、乳幼児専用スペース、大型エア遊具、休憩室

## 伊達市 スマイルパークほぼら

高さが5m以上ある、県内最大級の大型コンビネーション遊具が魅力的な施設です。スリル満点のらせん状の筒型すべり台やエアートランポリンなど、子どもたちに人気の遊具がたくさんあります。

国伊達市保原町上保原字正地内11-2 国スマイルパークほぼら  
 ☎024-575-0213 国10:00~11:30/13:00~14:40/15:30~16:40(定員制・各回50名まで) 国水曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 国無料 国28台



●すべり台、水飲み場、ブロックままごとなど

## 本宮市 さくらんぼひろば

ワンフロアなのでハイハイもたくさんでき、離れて座っていても様子がわかり安心。スタッフは全員専門の研修を受けているので子育ての相談も気軽にどうぞ。ファミリー・サポートセンターなどの申し込みも可。

国本宮市本宮字中條16 ソレイユ本宮2階  
 国さくらんぼひろば ☎0243-34-5270または090-1375-6956  
 国火~金曜10:00~12:00/13:30~15:30 国月曜、土日・祝日、年末年始 国本宮市民は無料(登録制)、市外の方はお子様1人につき500円(登録月から1年間有効) 国5台



●ままごと道具  
 ほか

**大玉村 さくらカフェ**

登録制(無料)で、育児中の方が気軽に集える場所で、季節の行事やイベントを実施しています。保護者の相談にも対応しています。\*必ず保護者同伴でご利用ください

福 大玉村大字大江田中37-1 大山公民館2階  
 福 大玉村社会福祉協議会 ☎0243-68-2100  
 福 10:00~15:00  
 福 土日、祝日、お盆、年末年始 福 無料(登録制)  
 福 10台



●水飲み場

**福島市 ヘルシーランド福島**

室温も水温も30℃前後をキープしているため、年間いつでも暖かく、雨の日や冬期でも楽しむことができます。プールの水は透明度が高く、安心してご利用いただけます。\*水泳帽着用

福 福島市岡部字上川原26 福 ヘルシーランド福島 ☎024-536-5600  
 福 温水プール10:00~12:00/13:00~15:00/15:30~17:30/  
 18:00~20:00(各回100名定員) 福 毎月15日(土曜・日曜  
 と重なる場合は月曜休み) 福 プール利用料金 一般300円、  
 高校生200円、小中学生100円、未就学児無料 福 147台



**対象年齢**
 乳児 (0~2歳)
 幼児 (3~6歳)
 低学年 (7~9歳)

ベビーチェア
 授乳室
 バリアフリートイレ (多目的トイレ)

ベビーシート
 ベビーカー レンタル
 駐車場



●大型遊具  
 ●水飲み場

**福島市 茂庭広瀬公園**

摺上川ダムのおもむとに、50区画のキャンプ場やバーベキュー広場、親水公園があり、自然と親しむ環境が整えられています。公園には複合遊具やターザンロープ、スプリング遊具などを設置しています。

福 福島市飯坂町茂庭字広瀬前1-2ほか  
 福 茂庭生活歴史館(キャンプ場予約受付)  
 ☎024-571-7702 福 4月~11月(12月~3月は  
 冬期閉鎖) 福 無料 福 50台



●水飲み場  
 ●25mプール  
 ●幼児用プール

**本宮市 本宮市民プール**

25mのプールと噴水付きの幼児プール、ウォータースライダーなどがあります。\*おもむつが取れていない子どもは、プール専用オムツ着用で幼児プールのみ利用可

福 本宮市本宮字舞台36 福 本宮市民プール ☎0243-34-3003  
 福 10:00~12:00(7月~8月のみ) / 13:00~16:00 /  
 17:00~21:00 福 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
 福 一般500円、中学生・65歳以上300円、小学生200円  
 福 50台



**二本松市 二本松しんきん城山プール**

屋内温水プールは年間を通して利用でき、ウォータースライダーや流れるプールもあります。授乳室やキッズコーナーも完備。\*プールはおむつの取れた概ね3歳以上から利用可

福 二本松市郭内四丁目170 福 二本松しんきん城山プール ☎0243-  
 24-7555 福 プール利用時間 9:00~20:45(最終入場受付20:00)  
 福 第1月曜(休日にあたるときは、その日以降の最初の休日でない日)、12/31~1/1※その他臨時休館あり 福 一般500円、60歳  
 以上400円、高校生300円、小中学生200円、幼児無料 福 87台



●25mプール  
 ●幼児用プール

**大玉村 大玉村民プール**

25m×5レーンの大プールと幼児用プールがあり、屋内温水プールのため年間を通して利用できます。\*おもむつが取れていない子どもの利用は不可

福 大玉村玉井字西庵50-2 福 大玉村民プール ☎0243-48-4082  
 福 9:30~11:30(季節・曜日により営業がない場合あり) /  
 12:00~16:30 / 17:00~21:15  
 福 火曜(祝日の場合は翌平日) 福 一般500円、60歳以上  
 300円、小・中・高校生200円、幼児無料 福 30台



●トイレ、すべり台、  
 砂場、アスレチック、  
 ブランコ、スプリング  
 遊具、水飲み場

**福島市 信夫山子供の森公園**

信夫山公園に隣接している公園で、遊具・休憩施設・トイレなどを設置しています。\*信夫山の南斜面にあるため、南側市道から訪れる場合は急な上り坂となっています

福 福島市小金山2-1 外  
 福 福島市公園緑地課管理係 ☎024-525-3765  
 福 なし



●大型遊具、すべり台、  
 アスレチック、  
 ブランコ、スプリング  
 遊具、水飲み場など

**福島市 松川工業第一公園**

メインのシンボルタワーから伸びる約32mのロングスライダーを中心に、種類の異なる大型すべり台と、迷路のようにつながるブリッジアイテムなどを組み合わせた大型複合遊具や人工芝の広場があります。

福 福島市松川町字天王原30-12 外  
 福 福島市公園緑地課管理係 ☎024-525-3765  
 福 約50台



**福島市 あづま総合運動公園**
  
 運動施設のほか多目的に利用できる広場があり、一年を通して楽しめます。サイクルスポーツ広場やフィールドアスレチックが楽しめる「トリム」の森」などがあります。

●大型遊具、すべり台、  
 砂場、アスレチック、  
 ブランコ、スプリング  
 遊具、水飲み場など



福 福島市佐原字神事場1  
 福 (公財)福島県都市公園・緑化協会 あづま総合運動  
 公園事務所 ☎024-593-1111  
 福 サイクルスポーツ広場 10:00~16:30(冬季休業あり)  
 福 体育館などの有料施設 9:00~21:00  
 ※屋外有料施設は除く  
 福 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3  
 ※施設により異なる  
 福 無料 ※一部有料施設あり



福島市

### 農村マニファクチャー公園 四季の里

園内は広々とした芝生に覆われ、花壇には季節の花が咲き競います。手作り体験ができる「工芸館」や屋根付きの遊び場「木もれび広場」があります。ロープアスレチックは登りきると眺めも良く、達成感も抜群です。

〒福島市荒井字上鷲西1-1  
 四季の里 ☎024-593-0101  
 営業 9:00~21:00  
 休 12/29~1/3  
 入園 無料  
 駐車 177台



●大型遊具、アスレチック、バッテリーカー、じゃぶじゃぶ池、屋根付き運動広場



### 福島市 荒川桜つつみ河川公園

荒川に隣接した、桜の名所として知られる公園。築山やあづまや、複合遊具、芝生などが設置され、散策や憩いの場として市民に利用されています。

〒福島市八木田字井戸上1 外  
 福島市公園緑地課 管理係 ☎024-525-3765  
 駐車 20台



●大型遊具、スプリング遊具、水飲み場、健康遊具



### 福島市 飯野堰堤公園

阿武隈川を堰き止めてできた飯野ダムを見渡せる公園で、春は桜の名所として知られています。複合遊具・休憩施設・トイレなどを設置しています。

〒福島市飯野町字長畑38-1 外  
 福島市公園緑地課 管理係 ☎024-525-3765  
 駐車 15台



●トイレ  
 ●すべり台  
 ●水飲み場



福島市

### 十六沼公園

体育館やサッカー場、スケートボードパークなどがそろう公園。東日本大震災後、子どもたちの健康増進のために、屋根付きのトランポリン遊具「びよんびよんドーム」を含む複合遊具や噴水なども整備されました。

〒福島市大笹生字組板山341 外  
 福島市公園緑地課 管理係 ☎024-525-3765  
 びよんびよんドームは9:00~17:00  
 ※日没・天候等により変更の場合あり  
 休 年末年始 ※施設により異なる  
 駐車 135台



●大型遊具、すべり台、スプリング遊具、水飲み場



### 本宮市 みずいろ公園

広い園内には、さまざまな仕掛けの大型遊具があり、すべり台やスロートンネルくぐり等で楽しめます。水と親しんで遊べる滝や噴水があり、夏には多くの家族連れでにぎわいます。

〒本宮市本宮字馬場27-10  
 本宮市都市整備課公園緑地係 ☎0243-24-5406  
 入園自由  
 入園 無料 駐車 約100台



●大型遊具、すべり台、砂場、スプリング遊具、水飲み場



### 伊達市 赤坂の里森林公園

アスレチックや展望台、完全予約制のキャンプ場があり、日帰りでも宿泊でも楽しむことができます。人工芝生のすべり台やフィールドアスレチックも人気です。

〒伊達市保原町中原田字二田ノ入147  
 伊達市保原総合支所 ☎024-575-2111  
 管理棟 9:00~17:00  
 休 12月~3月は冬季閉園 入園 無料  
 テントサイト1泊800円、日帰り500円 駐車 約30台



●アスレチック  
 ●ちびっこゲレンデ



### 伊達市 保原総合公園

ローラーライダーや展望デッキ、スライダーネット、砂場、ミニ相撲場、幼児向けブランコ、複合すべり台のほか、夏にはじゃぶじゃぶ池での水遊びや、芝生スペースでのびのびと走り回ることができます。

〒伊達市保原町大泉字宮脇265  
 保原総合公園窓口 ☎024-575-1616  
 営業 9:00~17:00  
 休 12/28~1/4 入園 無料 駐車 200台



●大型遊具、砂場、アスレチック、ブランコ、スプリング遊具、水飲み場



### 桑折町 桑折町ふれあい公園

芝生が広がる憩いの公園で、イベントなどにも利用されています。屋根付き屋外ステージや遊具の設置あり。

〒桑折町大字上郡字林泉寺前2-1  
 桑折町教育委員会生涯学習課 ☎024-582-2408  
 入園自由  
 入園 無料 駐車 約200台



●ブランコ、複合遊具、鉄棒、ネット遊具



### 伊達市 月見館森林公園

大自然の中で草花を愛で野鳥の声を聞きながらさまざまな体験をしたり、家族や友だちと楽しみながらのんびり過ごすことができます。

〒伊達市月館町月館山1 月館総合支所 ☎024-572-2112 土日・祝日・月見館森林公園管理棟 ☎024-572-2660 営業 4月~11月 管理棟(土日・祝日)8:00~17:00 休 12月~3月はバンガロー・キャンプ・炊事棟の利用不可 入園 無料  
 テント1泊840円、日帰り3,150円、持ち込みテント1泊840円 駐車 約40台



●大型遊具、すべり台、アスレチック、ブランコ、スプリング遊具



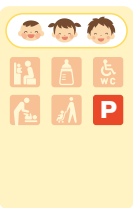
# 思い出いっぱい作ろうね！ 体験スポット

図鑑

**対象年齢** 乳児 (0~2歳) 幼児 (3~6歳) 低学年 (7~9歳)

ベビーカー 授乳室 障がいフリートレ (多目的トイレ) 駐車場

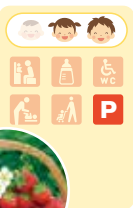
ベビシート ベビーカーレンタル



## 伊達市 りょうぜん結 [1月~6月]

道の駅 伊達の郷りょうぜんに隣接。甘くておいしいいちごが30分食べ放題。予約制のため密にならず、ハウス内は高設栽培のため、ベビーカーのままでも楽しめます。

伊達市霊山町下小国字桜町30-1  
株式会社りょうぜん結 ☎080-2585-1724  
1月8日~6月12日10:00~15:00(1日4回・予約制)  
祝日を除く月・水・金曜 小学生以上1,600円、未就学児~3歳以上1,200円、3歳未満無料 65台(道の駅りょうぜん第2駐車場)



## 二本松市 マルナカファーム [1月~5月]

多品種の食べくらべが楽しめる観光いちご園です。生育状況や時期により異なりますが、2022年は最大で14種類のいちごが食べられるので、お気に入りの品種を見つけてみては。

二本松市油井字無地/内30-1 丸マルナカファーム ☎0243-24-8001  
1月上旬~5月末10:00~10:40/11:00~11:40/12:00~12:40/  
13:00~13:40/14:00~14:40 月曜(祝日の場合は営業) 1月  
11日~3/31:小学生以上2,000円、3歳~未就学児1,000円、4/1~5/31:  
小学生以上1,700円、3歳~未就学児700円 ※いずれも3歳未満無料 30台



## 福島市 果物狩り [6月~12月]

福島市郊外を走る通称フルーツライン沿いには観光果樹園が立ち並び、新鮮な果物が味わえる果物狩りが人気です。サクランボ(6月上旬~下旬)、モモ(7月中旬~9月上旬)、ブドウ(9月上旬~10月中旬)、ナシ(8月下旬~10月上旬)、リンゴ(8月下旬~12月上旬)と初夏から冬まで、さまざまな果物が味わえます。

30分食べ放題・平日(税別) ※土日・祝日は別料金  
サクランボ 小人1,000円、中学生以上1,300円  
モモ・ブドウ 小人 600円、中学生以上 800円  
ナシ・リンゴ 小人 400円、中学生以上 500円  
※季節や品種、農園によって金額が異なる場合があります  
お問い合わせ:ご予約は各果樹園へ ▶



## 川俣町 そば打ち体験 [4月~11月]

地元のそば研究会のメンバーの指導で、挽きたて・打ちたて・ゆでたてのそばを食べることができます(要予約)。緑豊かな森の中心の豊かさを与えてくれるそんな素敵な時間を楽しんでみては。

川俣町飯坂字上切伏地内 峠の森自然公園 川俣町そば研究会事務局 ☎024-566-3283 4月~11月9:00~21:00  
12/1~3/31 施設使用料として1時間(9:00~17:00)330円、(17:00~21:00)550円 ※そば打ち体験の指導を受ける場合は別途体験料 50台



## 福島市 福島市小鳥の森 [通年]

森の中を散歩しながら小鳥の声を聞いたり、「森の宝の探し」や「野鳥のスタンプラリー」などが楽しめます。ネイチャーセンターではレンジャーから森の動物の話の聞いたり、缶バッジ作りなどもできます。  
福島市山口字宮脇98 ☎024-531-8411  
8:30~17:00  
月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 無料 50台

福島市 [通年]

## 宮畑遺跡史跡公園 じょーもびあ宮畑

土日・祝日や夏休み・冬休みなどに縄文体験を実施。弓矢体験や火おこし体験、勾玉づくり、アンギン編み体験、土偶づくりなど、縄文気分を味わえます。広い芝生広場には大型複合遊具やザイルクライミングなどの遊具もあります。

福島市岡島字宮田78  
じょーもびあ宮畑 ☎024-573-0015  
9:00~17:00(体験学習施設・休憩棟・トイレ)  
火曜(体験学習施設、年末年始(体験学習施設・休憩棟))  
体験学習施設展示室のみ大人200円、高校生以下100円、未就学児無料 140台



## 福島市 浄土平天文台 [4月~11月]

浄土平は標高が高く空気が澄んでおり光害が少ないことから、満天の星空を楽しむことができます。5月~10月の水・土曜の夜間に星空観望会を開催しているほか、夏休み期間中は天体望遠鏡製作教室やネイチャー写真教室などのイベントも実施。

福島市土湯温泉町字鷲倉山浄土平地内 浄土平天文台 ☎0242-64-2108 4月中旬~11月上旬10:00~17:00  
\*水・土曜は19:00~21:00も開館(6~8月は20:00~22:00)  
月曜(祝日の場合は翌日) 無料 300台



## 伊達市 りょうぜん里山がっこう [通年]

廃校になった中学校を再利用した、世代を超えてみんなが元気に支え合う活動の拠点です。米粉パン教室や土づくり勉強会、サロン等の活動を開催しています。  
伊達市霊山町大石字細倉17 ☎024-587-1032  
10:00~16:00 月曜・火曜・祝日  
米粉パンつくり体験教室・米粉ビザつくり教室各1,320円、ボルダリング体験無料(指導者ありの場合要相談) 30台



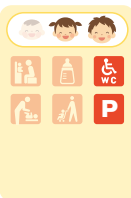
伊達市

つきだて交流館  
もりもり

[通年]

地元の小麦粉を使ったピザ作り体験や、うどん打ち体験、夏には流しそうめん(各要予約)が楽しめます。里山の枝や木の実でつくる木工クラフト体験や森の時計作りは予約不要。無料で遊べる坂車や竹馬など一日遊べる「楽しみ」がいっぱいです。

〒伊達市月館町下手渡寺窪7  
 図つきだて交流館もりもり ☎024-571-1777  
 図9:00~16:00(受付は~14:00)  
 図火曜(月1回不定)  
 図各種体験510円~  
 図60台



二本松市 日山キャンプ場

[4月~10月]

安達太良連峰や磐梯山が見渡せる天空のキャンプ場。車で約5分のところに日山パークゴルフ場、約10分のところに名目津温泉があります。駐車場の目の前に日山登山道入り口があり、登山も楽しめます。

〒二本松市茂原字夏井142 図日山キャンプ場 ☎0243-56-2124  
 図4月下旬~10月末 バンガロー・テントサイト14:00~翌10:00、  
 デイキャンプ10:00~16:00 図テントサイト(テント持込)  
 一泊・日帰り620円、バンガロー大:一泊7,330円・日帰り  
 3,660円、小:一泊3,660円・日帰り1,830円 図あり



福島市 FOME BASE

[通年]

グランピングやキャンプ、バーベキュー、ワークショップなどさまざまな楽しみ方ができるアウトドアフィールド。  
 ※キャンプとバーベキュー用品はレンタル可、食材の予約は3日前まで

〒福島市飯坂町茂庭字中川原11-1  
 図FOME BASE ☎024-596-1500 図9:00~17:00  
 図不定休 図大人1,000円(週末は1,500円)、小人500円、未就学児無料 図50台



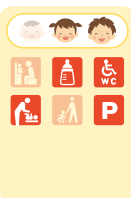
二本松市

[通年]

東北サファリパーク

約120種類1,000頭羽の動物たちが暮らす園内には、車から動物たちの迫力を楽しむ放し飼いエリアと、小動物たちとふれあったり、動物や虫類たちを観察できるウォーキングエリア、アトラクションエリアなどがあります。

〒二本松市沢松倉1  
 図東北サファリパーク ☎0243-24-2336  
 図平日9:00~16:30(土日祝日は~17:00)、  
 冬期間9:00~16:00  
 図不定期 ※ホームページで確認を  
 図中学生以上2,900円、65歳以上2,100円、  
 3歳~小学生1,800円  
 図500台



対象年齢 乳児(0~2歳) 幼児(3~6歳) 低学年(7~9歳)

ベビーカー授乳室バリアフリートイレ(多目的トイレ)

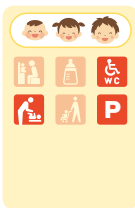
ベビシートベビーカーレンタルP 駐車場



福島市 旧堀切邸足湯

車いすの方も利用できる足湯と手湯があります。源泉かけ流しの温泉でリラックスしながら、美しい庭園を眺めることのできる憩いの場所となっています。

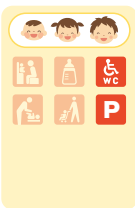
〒福島市飯坂町字東滝ノ町16  
 図旧堀切邸 ☎024-542-8188  
 図9:00~21:00  
 図無休 ※施設点検などで臨時休館あり 図無料  
 図旧飯坂支所駐車場20台



福島市 波來湯

1200年余りの歴史のある共同浴場は、熱い湯・温い湯二つの浴槽があり、好みの浴槽で入浴ができます。飯坂温泉に9つある共同浴場の中で唯一シャワーを完備。\*タオル、石鹸等は持参ください

〒福島市飯坂町字十綱町30  
 図共同浴場お問合せダイヤル ☎024-542-5223  
 図6:00~22:00(最終入館21:40) 図火曜(祝日の場合は営業) 図大人(12歳以上)300円、小人(1~11歳)150円、0歳児無料 図施設設4台、若葉町駐車場23台



福島市 もにわの湯

湯上りがすべすべの肌ざわりになることから「美人の湯」と呼ばれている、日帰り温泉施設。内風呂と露天風呂があり、ゆったりとしたひとときを過ごすことができます。  
 ※タオル、石鹸等は持参ください

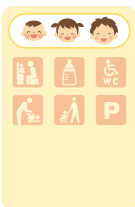
〒福島市飯坂町茂庭字清水川原21-2  
 図もにわの湯 ☎024-596-1811  
 図9:00~21:00 図無休 図大人(12歳以上)250円、  
 小人(1歳以上)120円 図84台



福島市 あったか湯

昔の湯治の湯屋をイメージした和風の建物で、加水も加温もしない源泉かけ流し方式です。浴場はすべて露天風呂で、木と岩をそれぞれ基調とした男・女露天風呂と貸切露天風呂があり、バリアフリーにも対応しています。

〒福島市町庭坂字高湯25 図高湯温泉旅館協同組合  
 ☎024-591-1125 図9:00~21:00(最終入館20:30)  
 図木曜(祝日の場合は翌日) 図中学生以上250円、1歳~  
 小学生120円、1歳未満無料 ※1時間の時間制限あり 図18台



二本松市 足だけの湯

岳温泉街の桜坂の途中にある足湯では、気軽に温泉気分を楽しめます。散策の途中に立ち寄ってみては。

〒二本松市岳温泉  
 図岳温泉観光協会 ☎0243-24-2310  
 図9:00~17:00  
 図1/1~1/3  
 図無料 図なし

# ドライブ途中のマストスポット

## 道の駅

図鑑

- 対象年齢**
- 乳児 (0~2歳)
  - 幼児 (3~6歳)
  - 低学年 (7~9歳)
- ベビーカー  
 授乳室  
 バリアフリートイレ (多目的トイレ)  
 ベビシート  
 ベビーカーレンタル  
 駐車場



### 福島市 道の駅ふくしま

東北中央自動車道 福島大笹生IC近くのフルーツライン沿いに2022年4月オープン。レストランやフードコートでは、県産フルーツを使ったスイーツのほか、大笹生産の米や野菜を使った「大笹生カリィ」などを提供。屋内こども遊び場や電動アシスト機能付きレンタサイクル、ドッグランなどの施設も備えた、大人も、子どもも、愛犬も楽しめる道の駅です。

福 福島市大笹生字月崎1-1  
 道の駅ふくしま ☎024-572-4588  
 観光案内所・直売所・ドッグラン・レンタサイクル  
 9:00~18:00、レストラン11:00~16:00、  
 フードコート10:30~18:00、屋内こども遊び  
 場10:00~16:30  
 無休  
 図 246台

●大型玩具、砂場、アスレチック、木製キッチン

### 屋内こども遊び場

県産木材を使用した建物内に、木製大型複合遊具や果物狩りを模した木製遊具、手につきにくい抗菌のホワイトサンドなどを整備した、木質感あふれる温かみのある施設です。

福 福島市大笹生字月崎1-1  
 道の駅ふくしま 屋内こども遊び場  
 ☎024-572-5122 図 10:00~11:30 / 12:30~14:00 /  
 15:00~16:30 ※各部定員50名  
 無休 ※メンテナンスのための臨時休館あり 図 無料 図 246台

●大型玩具、砂場、アスレチック、木製キッチン



### 国見町 道の駅国見 あつかしの郷

新鮮な果物や野菜が購入できる「農産物直売所くにみ市場」や「レストラン桃花亭」、ランチセットもありゆくりくつろげる「ももたんカフェ」、軽食の国見バーガー&ジェラテリアなど、国見町の恵みを満喫できる道の駅。コンビニや宿泊施設、こども木育広場(P12参照)などもあります。

福 国見町大字藤田字日渡二18-1  
 道の駅国見 あつかしの郷  
 ☎024-585-2132  
 図 9:00~18:00 ※店舗により変更あり  
 無休 ※メンテナンスのための臨時休館あり 図 170台

●大型玩具 すべり台



### 伊達市 道の駅 伊達の郷りょうぜん

旅人と地元の人々が行き交う「宿場」であり、伊達の美味しいもの「伊達食」に出会える道の駅。道の駅を出発点として、いちご狩り(P24参照)や、無料のレンタサイクルに乗って市内の周遊・自然観光も楽しめます。

福 伊達市霊山町下小国字桜町3-1 道の駅 伊達の郷りょうぜん ☎024-573-4880  
 図 9:30~18:00 ※店舗により変更あり  
 図 1/1 ※その他臨時休館あり 図 85台

●すべり台、砂場、レンタサイクル貸出、夏季のみ小型プール設置







イートイン  
コーナーも  
あります。



ハガキや  
うちわなど  
手渡し体験も

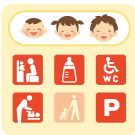
**二本松市 道の駅「安達」智恵子の里 下り線**

**二本松市 道の駅「安達」智恵子の里 上り線**

広い芝生広場と、焼きたてパンが常に50~60種類あるベーカリーが自慢の駅。毎月のマルシェ開催やキッチンカー出店、オリジナルのレモンコロツケ、郷土料理ざくざく汁や二本松銘菓、地酒も充実!



上川崎和紙の紙漉き体験ができるほか、フードコートには有名ラーメン店「若武者」の2号店があります。新鮮野菜や二本松銘菓、地酒など、二本松を満喫できる施設です。



〒二本松市米沢字下川原田105-2  
 道の駅「安達」智恵子の里 下り線 ☎0243-24-9200  
 営 8:30~19:00 (12月~2月は~18:00)  
 ※店舗により異なる  
 無休 101台

〒二本松市下川崎字上平33-1  
 道の駅「安達」智恵子の里 上り線 ☎0243-61-3100  
 営 9:00~18:00 ※店舗により変更あり  
 無休 ※店舗により異なる  
 146台



道の駅「安達」  
智恵子の里  
下り線

道の駅「安達」  
智恵子の里  
上り線



上り線には「酪王  
紅茶オレ」のソフト  
クリームも!



**福島市 道の駅つちゆ  
つちゆロードパーク**

福島県内の道の駅第1号店です。標高800mに位置しており、雄大な吾妻連峰や福島市街の眺めが爽快。周辺には土湯温泉、高湯温泉、岳温泉などがあり、湯めぐりの起点にも便利です。



〒福島市松川町水原字南沢41-2  
 道の駅つちゆ ☎0243-24-2148 営 9:00~18:00 (12月~3月は~17:30) 無休 64台



**川俣町 道の駅かわまた  
オアシスinシルクロード**

銘品館シルクピアでは川俣シャモ、絹製品など、川俣町の特産品を取りそろえています。川俣シャモを楽しめるレストランや、手織り体験のできる施設、農産物直売所もあります。



〒川俣町鶴沢字東13-1  
 道の駅かわまた ☎024-566-5253 営 9:00~17:00 (レストランは10:00~15:00) 12/31~1/1 83台



**二本松市 道の駅ふくしま東和  
あぶくま館**

地元的新鲜野菜や果実などを直売所で販売。弁当・お総菜は地元の素材を中心に四季折々のメニューを提供しています。「ジェラートナチュレ」では地元の野菜や果実を使ったジェラートやアイスが楽しめます。



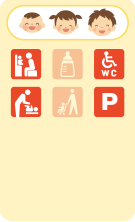
〒二本松市太田字下田2-3 道の駅ふくしま東和  
 ☎0243-46-2113 営 あぶくま館売店9:00~17:00、  
 食事処みちくさ亭・中華大栄餃子房 11:00~15:00、ジェラートナチュレ9:00~16:00  
 12/31~1/2 ※その他臨時休館あり 46台



**二本松市 道の駅 さくらの郷**

合戦場のしだれ桜近くにある道の駅。食堂や農産物直売所などがあり、岩代地区の恵みを満喫できます。手づくりのピザ窯で焼いたピザを楽しんだり、そば打ち体験のできる施設もあります。

焼きたて  
ピザを  
楽しもう!



〒二本松市東新殿字平石田12-2  
 道の駅 さくらの郷 ☎0243-68-4770  
 営 直売所9:00~17:00、食堂11:00~15:00  
 1/1~3 ※設備メンテナンスの臨時休業あり  
 80台



“映える”スポットをチェック!  
**花と自然の  
見どころ**  
 図鑑



**福島市 水林自然林**

連続テレビ小説「エール」ロケ地として知られる場所。遊歩道が整備され、マイナスイオンたっぷりの森の中を散歩することができます。キャンプ場もあり、バーベキューや芋煮会を楽しむこともできます。

福島市荒井字地蔵原乙15 水林自然林管理事務所  
 ☎024-593-2954 図現地にあります



**桑折町 半田山自然公園**

見頃の時期 桜4月下旬～5月上旬

半田山中腹にある半田沼の周囲にソメイヨシノやヤマザクラなどが植えられ、花見スポットとして人気。園内ではミズバショウやヒメサユリなどを見ることができます。

福島県桑折町大字南半田字宮沢17 半田山自然公園管理センター  
 ☎024-582-4590 図公園駐車場利用可



**国見町 観月台公園の桜**

見頃の時期 4月上旬～中旬

観月台ため池の周囲には約100本のソメイヨシノが咲き誇り、町民憩いの場として親しまれています。夜はライトアップされ、幻想的な風景を見せます。

福島県国見町大字藤田字観月台15  
 国見町産業振興課 ☎024-585-2238 図公園駐車場利用可



**福島市 堤ヶ平のヒメサユリ**

見頃の時期 5月下旬～6月上旬

土湯温泉街から車で約8分の場所にある、地域住民が「日本一のヒメサユリの里」を目指して植栽した群生地。可憐な薄紅色の花が咲き競います。

福島市土湯温泉町堤ヶ平地内  
 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217



**福島市 土合館公園のアジサイ**

見頃の時期 6月下旬～7月中旬

45種類、約5,000株のアジサイが咲き誇ります。公園西側からは安達太良山の眺望が楽しめ、園内には遊具やアスレチックもあります。

福島市松川町字土合館7  
 松川町観光協会 ☎024-567-2111 図公園駐車場利用可



**桑折町 こおり桃源郷**

見頃の時期 4月中旬

阿武隈川沿いに広がる桃畑は、春になるとあたり一面がピンク色に染まり、まさに桃源郷のような景色が楽しめます。

福島県桑折町大字伊達崎字大畑向 桑折町総合政策課  
 ☎024-582-2115 図桃の郷ポケットパーク駐車場利用可



**二本松市 霞ヶ城公園**

見頃の時期 4月上旬～5月上旬

「日本さくらの名所100選」に選ばれた桜の名所。ソメイヨシノを中心に約2,500本の桜があでやかに咲き誇り、夜桜も楽しめます。

福島県二本松市郭内三丁目地内  
 二本松市観光連盟 ☎0243-55-5122 図公園駐車場利用可



**福島市 花見山公園**

見頃の時期 3月下旬～4月中旬

写真家の故・秋山庄太郎が「福島に桃源郷あり」と称讃した、福島市を代表する花の名所。春にはレンギョウ・トウカイザクラ・ソメイヨシノ・ハナモノなどが一斉に咲き競い、山全体がほんのりピンクに染まって見えます。

福島市渡利 福島市観光案内所  
 ☎024-531-6428 図開花シーズンはあぶくま親水公園の臨時駐車場利用



**二本松市 合戦場のしだれ桜**

見頃の時期 4月中旬～下旬

三春滝桜の孫桜といわれる寄り添うように立つ2本のベニシダレザクラ。滝のように流れ落ちる様が見事で、根元に咲く菜の花の黄色とのコントラストが美しい桜です。

福島県二本松市東新殿字大林地内  
 岩代観光協会 ☎0243-65-2803 図現地にあります

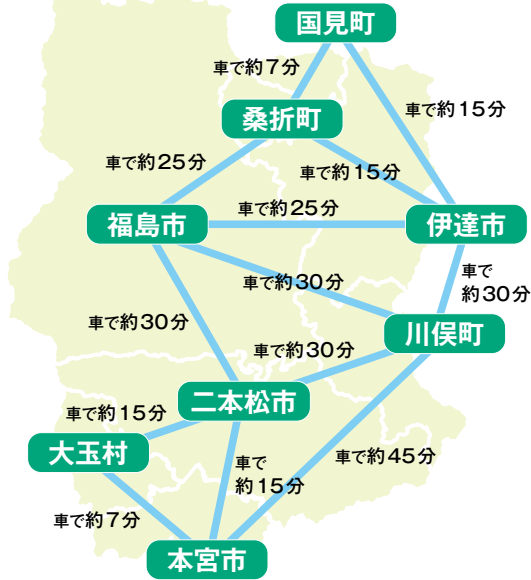


**本宮市 花と歴史の郷 蛇の鼻**

四季折々の花々が美しく、中でも5月上旬のフジや、5月下旬～7月下旬のスイレン、10月下旬～11月中旬の紅葉が見事です。園内には登録有形文化財の蛇の鼻御殿があり、ボートや鯉の餌付けも楽しめます。

福島県本宮市本宮字蛇ノ鼻38  
 花と歴史の郷 蛇の鼻 ☎0243-34-2036 図現地にあります

## 各地へのアクセス



※所要時間は、市役所・町村役場間の目安です

## 福島県県北地方振興局 企画商工部 地域づくり・商工労政課

〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 (福島県庁北庁舎4階)  
TEL024-521-2658

Facebook  
ふくしま県北  
withなすび



Instagram  
ふくしま県北  
withなすび



Youtube  
Authentic Japan  
ゆめたびふくしま

