



高齢者についての相談

高齢者の介護等については、市町村窓口（高齢福祉課、長寿福祉課など）や地域包括支援センターなどでご相談ください。

また、下記の窓口でも高齢者の総合的な相談を受けています（相談内容によって開設日が異なりますのでお問合せください）。

| ■名称 | ■住所 | ■電話番号 |
|-----------------------------------|---------------|--------------|
| 福島県高齢者総合相談センター （（社福）県社会福祉協議会内） | 福島市渡利字七社宮 111 | 024-524-2225 |

相談機関をインターネットで調べるには…

福島県の
相談窓口のページ

福島県の各種相談窓口が掲載されています
http://www.pref.fukushima.jp/list/soudan_1.html

福島県精神保健福祉
センターのページ

主に精神保健福祉（心の健康や福祉サービス）について、福島県内の相談窓口や種々のサービスについての情報が掲載されています
<http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html>

相談していいの？…

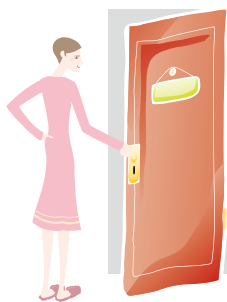
「こんなことを相談しても大丈夫かしら？」

「自分で解決するべきことではないだろうか？」

などと不安に思うかもしれませんが、思い切って相談してみてください。きっと何かが得られると思います。

いろいろな相談窓口があって困ったときは、一番あてはまりそうな窓口に「どこに相談したらいいのかわからないのだけど」と聞いてみるといいでしょう。相談の案内をするのも相談窓口の役割ですから。

その一歩が、うつ病や
自殺から守る一歩になるのです



福島県精神保健福祉協会事務局一覧

| | 所在地 | 電話番号 |
|-------|--|--------------|
| 本 部 | 〒960-8012 福島市御山町 8-30 福島県精神保健福祉センター内 | 024-535-3556 |
| 県北支部 | 〒960-8136 福島市八島町 15-27 医療法人一陽会病院内 | 024-534-6715 |
| 県中支部 | 〒962-0834 須賀川市旭 153-1 福島県県中保健所内 | 0248-75-7811 |
| 県南支部 | 〒963-5405 東白川郡塙町大字塙字大町 1-5 福島県厚生連塙厚生病院内 | 0247-43-1145 |
| 会津支部 | 〒965-0873 会津若松市追手町 7-40 福島県会津保健所内 | 0242-29-5275 |
| 喜多方支部 | 〒966-0902 喜多方市松山町村松字北原 3634-1 医療法人昨雲会飯塚病院内 | 0241-24-3421 |
| 南会津支部 | 〒967-0004 南会津郡南会津町田島字天道沢甲 242-2 福島県南会津保健所内 | 0241-63-0305 |
| 相双支部 | 〒975-0031 南相馬市原町区錦町 1-30 福島県相双保健所内 | 0244-26-1132 |
| 郡山支部 | 〒963-8024 郡山市朝日 2-15-1 郡山市保健所内 | 024-924-2163 |
| いわき支部 | 〒973-8408 いわき市内郷高坂町砂子田 1-1 いわき市保健所内 | 0246-27-8595 |

福島県精神保健福祉協会では精神障がい者を支える地域づくりや
心の健康の普及のための啓発活動を行っています

この冊子は赤い羽根共同募金の助成を
受けて作成しました



©中央共同募金会

平成 21 年 1 月発行

発行：福島県精神保健福祉協会

編集：畑 哲信（福島県精神保健福祉協会常任理事、福島県精神保健福祉センター所長）