



## 感染拡大防止重点対策が5月15日まで延長されます

### <今月のトピックス> 新型コロナウイルス感染症について

福島県の発生状況	直近1週間で <b>4,146名</b> の新規陽性者が確認されています
暖かくなり外出の機会が増えることが考えられます。感染拡大地域や3密となる場所には近づかないこと、こまめな換気や手洗い手指消毒など、基本的な感染対策を徹底していただきますよう、ご協力をお願いいたします。 特に飲食の機会は感染のリスクが高まるため、引き続き注意をお願いいたします。	

※福島県のホームページに新型コロナウイルス関連感染症に関する情報を掲載しています。



福島県 コロナ

検索



○症状があるときは登校・登園・出勤を控えてください。

○十分な栄養と睡眠、適度な運動を心がけて、免疫力を低下させないようにしましょう。

### ワクチンについて

3回目の接種によりオミクロン株感染に対する**発症予防効果や重症化予防効果が回復する**とされています。接種の順番を迎えられた際には、接種をお願いいたします。ワクチン接種後も、感染対策を徹底し「うつさない」「うつらない」行動をお願いいたします。

★12歳以上17歳以下の方も3回目接種ができるようになりました(ファイザー社ワクチン)

\*ワクチンについては町村役場の窓口やコールセンター、かかりつけの医師などにご相談ください。



### ～～新型コロナウイルス感染症の後遺症～～

後遺症の症状には個人差があります。検査で異常はないけど、「学校(職場)に行きづらい」という **だるさ**を感じたり、頭がぼーっとして**集中力が落ちたり**、頭痛や不眠、息苦しさがあるようです。後遺症になる理由としては複数ありますが、その一つに「**新型コロナウイルス感染症にかかった**」という**心理社会的なストレスが身体の不調を引き起こしたのではない**か、ということも考えられます。



ご本人へ「気のせいだよ」「もう治ったんだから」と声をかけるのではなく、「つらかったよね」「どんな時痛い?」と、ご本人の状態について受け止めるように接し、サポートし合っていきましょう。

不調の原因がわからない場合や症状が良くなるならない場合は、早めにかかりつけ医や身近な医療機関(入院治療を受けた医療機関等)を受診しましょう。