

令和3年度『新体力テスト』の分析結果【南会津】

今年度の新体力テストの結果は以下となりました。今年度も、南会津は全国平均や県平均を大きく上回る結果が出ています。特に、小学5年女子は、全国平均を約7ポイントも上回りました。また、昨年度と比較しても、どの学年も伸びが見られています。しかし、コロナ禍前の令和元年度と比較すると、小5女子を除いて下回る結果となり、やはりコロナ禍での運動制限や運動の機会の減少が影響していることが考えられます。

【令和3年度体力・運動能力調査結果 体力合計点】

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
R3南会津	57.57	62.57	46.35	52.52
(R2南会津)	(57.51)	(60.36)	(44.25)	(51.63)
(R元南会津)	(58.98)	(57.29)	(46.51)	(57.17)
R3県	52.38	55.72	41.34	48.96
R3全国	52.53	54.66	41.05	48.41

【小学男子】



【小学女子】



【中学男子】



【中学女子】



域内全体で見ると、小中学校男女ともに「上体起こし」に課題が見られます。上体起こしは腹筋の強さを測るためのものと捉えがちですが、動作には腹筋だけでなく、下半身や背中など様々な場所の筋肉を使用します。例えば、下半身の筋肉がうまく使えないと身体をきちんと支えられず、力が分散して身体を起こすことができないこともあります。各部位を意識させながら運動身体プログラムや補強運動に取り組みさせることによって、筋力アップにつなげていきましょう。



令和3年度「なわとびコンテスト」成績発表！！

12月1日～1月31日にかけて「なわとびコンテスト」が実施されました。例年、南会津の参加率はとても高く、今年度も小学校11校の参加がありました。今年度は、各カテゴリーにおいて学年ごとの表彰となり、南会津からたくさん入賞校や入賞者が出ましたのでご紹介します。

<長なわとび 9人以下の部>

- 1年 **第1位 江川小学校 (193回)**
 第3位 伊南小学校 (188回)
 第5位 明和小学校 (101回)
 第6位 舘岩小学校 (92回)

- 2年 **第1位 檜枝岐小学校 1・2年 (276回)**
 第3位 江川小学校 (215回)
 第4位 明和小学校 (174回)

- 3年 **第1位 伊南小学校 2・3年 (275回)**
 第4位 江川小学校 (243回)

- 4年 第5位 江川小学校 (292回)
 第6位 伊南小学校 (278回)
 第8位 舘岩小学校 3・4年 (253回)

- 5年 第2位 伊南小学校 (305回)

- 6年 第3位 明和小学校 (356回)

<長なわとび 10人以上25人以下の部>

- 2年 第6位 田島小学校 2年1組 (203回)

- 4年 第8位 明和小学校 3・4年 (255回)

- 5年 第4位 明和小学校 (372回)

- 6年 第3位 旭田小学校 (390回)
 第7位 伊南小学校 (365回)

<短なわとび>

- 前回し跳び 2年 **第1位 旭田小児童 (312回)**

- 第3位 朝日小児童 (223回)

- 第4位 朝日小児童 (222回)

- 4年 第2位 旭田小児童 (405回)

- 後ろし跳び 1年 第5位 旭田小児童 (145回)

- 2年 第3位 旭田小児童 (198回)

- 第7位 朝日小児童 (183回)

冬期間の体力向上のために体育主任を中心に全校生、全職員が積極的に組んだ結果です。こうした積み重ねが、新体力テストの結果へと結び付いていると感じます。これからも、子供たちの体力向上へつながる取組の実施・継続をお願いします。



江川小学校の1年生は、互いに「大丈夫だよ」などと声をかけ合いながらコンテストに跳みました。担任が子供たちと一緒に目標を決め、また、温かい言葉かけをして子供たちの意欲を高め、見事1位を獲得しました。

1年	1/16	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1/32	1/33	1/34	1/35	1/36	1/37	1/38	1/39	1/40	1/41	1/42	1/43	1/44	1/45	1/46	1/47	1/48	1/49	1/50	1/51	1/52	1/53	1/54	1/55	1/56	1/57	1/58	1/59	1/60	1/61	1/62	1/63	1/64	1/65	1/66	1/67	1/68	1/69	1/70	1/71	1/72	1/73	1/74	1/75	1/76	1/77	1/78	1/79	1/80	1/81	1/82	1/83	1/84	1/85	1/86	1/87	1/88	1/89	1/90	1/91	1/92	1/93	1/94	1/95	1/96	1/97	1/98	1/99	1/100																
2年	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	2/30	2/31	2/32	2/33	2/34	2/35	2/36	2/37	2/38	2/39	2/40	2/41	2/42	2/43	2/44	2/45	2/46	2/47	2/48	2/49	2/50	2/51	2/52	2/53	2/54	2/55	2/56	2/57	2/58	2/59	2/60	2/61	2/62	2/63	2/64	2/65	2/66	2/67	2/68	2/69	2/70	2/71	2/72	2/73	2/74	2/75	2/76	2/77	2/78	2/79	2/80	2/81	2/82	2/83	2/84	2/85	2/86	2/87	2/88	2/89	2/90	2/91	2/92	2/93	2/94	2/95	2/96	2/97	2/98	2/99	2/100
3年	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	3/32	3/33	3/34	3/35	3/36	3/37	3/38	3/39	3/40	3/41	3/42	3/43	3/44	3/45	3/46	3/47	3/48	3/49	3/50	3/51	3/52	3/53	3/54	3/55	3/56	3/57	3/58	3/59	3/60	3/61	3/62	3/63	3/64	3/65	3/66	3/67	3/68	3/69	3/70	3/71	3/72	3/73	3/74	3/75	3/76	3/77	3/78	3/79	3/80	3/81	3/82	3/83	3/84	3/85	3/86	3/87	3/88	3/89	3/90	3/91	3/92	3/93	3/94	3/95	3/96	3/97	3/98	3/99	3/100
4年	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	4/31	4/32	4/33	4/34	4/35	4/36	4/37	4/38	4/39	4/40	4/41	4/42	4/43	4/44	4/45	4/46	4/47	4/48	4/49	4/50	4/51	4/52	4/53	4/54	4/55	4/56	4/57	4/58	4/59	4/60	4/61	4/62	4/63	4/64	4/65	4/66	4/67	4/68	4/69	4/70	4/71	4/72	4/73	4/74	4/75	4/76	4/77	4/78	4/79	4/80	4/81	4/82	4/83	4/84	4/85	4/86	4/87	4/88	4/89	4/90	4/91	4/92	4/93	4/94	4/95	4/96	4/97	4/98	4/99	4/100
5年	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	5/32	5/33	5/34	5/35	5/36	5/37	5/38	5/39	5/40	5/41	5/42	5/43	5/44	5/45	5/46	5/47	5/48	5/49	5/50	5/51	5/52	5/53	5/54	5/55	5/56	5/57	5/58	5/59	5/60	5/61	5/62	5/63	5/64	5/65	5/66	5/67	5/68	5/69	5/70	5/71	5/72	5/73	5/74	5/75	5/76	5/77	5/78	5/79	5/80	5/81	5/82	5/83	5/84	5/85	5/86	5/87	5/88	5/89	5/90	5/91	5/92	5/93	5/94	5/95	5/96	5/97	5/98	5/99	5/100
6年	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	6/31	6/32	6/33	6/34	6/35	6/36	6/37	6/38	6/39	6/40	6/41	6/42	6/43	6/44	6/45	6/46	6/47	6/48	6/49	6/50	6/51	6/52	6/53	6/54	6/55	6/56	6/57	6/58	6/59	6/60	6/61	6/62	6/63	6/64	6/65	6/66	6/67	6/68	6/69	6/70	6/71	6/72	6/73	6/74	6/75	6/76	6/77	6/78	6/79	6/80	6/81	6/82	6/83	6/84	6/85	6/86	6/87	6/88	6/89	6/90	6/91	6/92	6/93	6/94	6/95	6/96	6/97	6/98	6/99	6/100



明和小学校は体育部が中心となり全校生で取り組みました。コンテストの結果を随時、廊下に張り出したり、学級だよりで家庭への周知を行ったりし、子供たちの意欲を高めました。「他者を意識し目標が明確になること」で、子供たちの主体性が高まり、全学年入賞というすばらしい結果を残しました。



チャレンジ!

冬期間の体力向上のために体育主任を中心に全校生、全職員が積極的に組んだ結果です。こうした積み重ねが、新体力テストの結果へと結び付いていると感じます。これからも、子供たちの体力向上へつながる取組の実施・継続をお願いします。

新体力テストの結果分析や実践の反省をもとに、次年度の具体的な取組を検討してください。次年度もコロナ禍における授業の工夫や改善、授業以外での取組等で頭を悩ませることと思いますが、『コロナ禍だからこそ!』の視点で見直しを図ってください。

令和4年度「体力向上推進計画書」作成に向けて

次年度の体力向上推進計画書作成の時期を迎えました。今年度の新体力テストの結果分析や実践の反省をもとに、次年度の具体的な取組を検討してください。次年度もコロナ禍における授業の工夫や改善、授業以外での取組等で頭を悩ませることと思いますが、『コロナ禍だからこそ!』の視点で見直しを図ってください。

