

#いたキャンふくしま2022もも

No. 20

投稿者

@hitomizhongli 様

桃スムージーフロート



そのまま食べるのがいちばん美味しいけれど桃は足が速い為、消費が難しく、スムージーにするためカットして冷凍しました。

ミニアイスを乗せて桃スムージーフロートってとこかな～

次は桃のコンポートも作って乗せようかな～

豆乳使って、ほんのり甘い桃スムージー
冷凍した桃と無調整豆乳だけをミキサーしました。