

# 福島県新型コロナウイルス 感染拡大防止対策 (令和4年12月28日改定)

【福島県医療ひっ迫警報】

区 域：県全域

期 間：令和4年12月16日から

令和5年1月15日まで

福島県

# 1. 福島県医療ひっ迫警報

(略)

# 2. 感染拡大防止のための基本対策

(1) 一人ひとり基本的な感染対策を徹底すること。

- ・ 場面に応じてマスク(不織布マスクを推奨)を正しく着用※
- ・ こまめな手洗い、手指消毒の徹底
- ・ 十分な換気量の確保
- ・ 人と人との距離を十分に確保

※マスク着用の考え方(判断に迷ったら着用すること)

場所	身体的距離 (2m以上を目安)	会話	マスク
屋内	確保できる	行う	着用を推奨
		ほとんど行わない	着用の必要なし
	確保できない	行う	着用を推奨
		ほとんど行わない	着用を推奨
屋外	確保できる	行う	着用の必要なし
		ほとんど行わない	着用の必要なし
	確保できない	行う	着用を推奨
		ほとんど行わない	着用の必要なし

上の表の考え方にかかわらず、以下に留意すること

○高齢者との面会時や病院内など重症化リスクの高い者と接する場合はマスク着用を推奨。

○マスクは不織布マスクを推奨。

特に夏場については、熱中症予防の観点からマスクを外すことを推奨する。

○小学校入学前の児童

- ・ 2歳未満（乳幼児）は、マスク着用を奨めない。
- ・ 2歳以上は、マスク着用を一律に推奨しない。

○高齢の方や基礎疾患のある方、周囲の方は、感染リスクの高い行動は控えること。

- ・ 十分な栄養、適度な運動により免疫力アップをすること。

○家庭から感染が広がらないよう、感染対策に取り組むこと。

**(2) 症状がある場合は登校・出勤を控え、受診すること。**

- ・ かかりつけ医や診療検査医療機関（県のホームページで検索可能）に相談すること。  
相談先に迷う場合には受診・相談センターに相談すること。
- ・ 軽症で重症化リスクのない方は医療機関を受診せず、「福島県陽性者登録センター」を利用すること

**(3) 会食時は、感染リスクが高まることから、以下に十分注意すること。**

- 体調不良時は参加しない。
  - 大声やマスクなしでの会話はしない。
  - 深酒を控え、短時間の会食とする。
  - テーブル間の移動はしない。
  - 感染対策の徹底された「ふくしま感染防止対策認定店」の利用を推奨する。
- ※お店側は「業種別ガイドライン」の遵守など、お店側と利用する側、双方が感染防止対策を徹底すること。

**(4) 移動する時は、体調管理や移動先の感染情報把握などを含め、感染防止対策を実施すること。特に、帰省等で高齢者や基礎疾患のある者と会う際は、事前に検査を行うこと。**

**(5) 新型コロナワクチンの接種を検討すること。**

- ・一度も接種されていない方を含め、ワクチン接種がお済みでない方は、速やかなワクチン接種をお願いします。
- ・ワクチン接種後も、基本対策を徹底し、「うつさない」「うつらない」行動をすること

# 【事業者の皆さまへ】

## ＜全ての事業者の皆さまへ＞

○職場内の感染防止対策を徹底すること。

- ・従業員等の手指消毒やマスク着用の徹底、職場内の消毒や換気など、職場内の感染防止対策を徹底すること。
- ・従業員等の出勤時の健康チェックを徹底すること。
- ・休憩中や休憩室・更衣室の利用時、電話時、昼食中などで居場所の切り替わりに注意すること。

○時差出勤、テレワーク、オンライン会議等を活用し、  
人との接触機会の低減に努めること。

○事業継続計画（BCP）の再確認や策定をすること。

○業種別ガイドライン等を遵守すること。（法第24条第9項に基づく要請）

## <イベント等を開催する事業者の皆さまへ>

- ・ イベント等の開催にあたっては、規模にかかわらず、以下の感染防止対策を徹底すること。
  - 「三つの密」が発生しない席の配置
  - 人と人との距離の確保
  - 出演者や参加者等に係る行動管理
  - 正しいマスクの着用
  - 会場内の消毒や換気など
- ・ 令和4年11月25日以降に開催されるイベントは、以下のとおり実施すること。
  - 5,000人超かつ収容率50%超のイベントを実施する場合は、  
「感染防止安全計画」を開催2週間前までに提出すること。
  - 上記イベント開催後は「結果報告書」を提出すること。
  - 上記以外のイベントについては、イベント主催者において感染防止策チェックリストを作成し、ホームページ等での公表を行うこと。  
(詳細は、8ページ「(3) イベント等に関する協力依頼」をご覧ください。)

## 【施設の設置・管理者の皆さまへ】

職員の方（ご家族を含む）の体調管理を徹底し、症状が疑われる場合は仕事を休み、速やかにセルフチェックによる検査や受診ができるように配慮すること。

### ＜大学・専門学校等＞

感染防止対策について、学生への周知と注意喚起をすること。

### ＜中学・高等学校＞

感染対策のマニュアル等を踏まえ、学習活動や部活動での感染防止対策をすること。

学校外の感染防止対策についても、指導・注意喚起をすること。

### ＜小学校・放課後児童クラブ＞

感染対策のマニュアル等を踏まえ、学習活動での感染防止対策をすること。

時間や場所の分散を図るなど、密集や近距離での活動に留意すること。

### ＜幼稚園・保育所・認定こども園等＞

感染対策のマニュアル等を確認し、発育状況や活動状況等に応じて感染防止対策を徹底すること。

### ＜医療機関、高齢者・障がい(児)者・児童施設＞

感染対策のマニュアル及びチェックリストを確認し、感染防止対策を徹底すること。



# 3. 基本的な対応方針

## (1)「新しい生活様式」の定着等に向けた協力依頼

### ア 日々の暮らしの感染対策

- ・「3つの密」（密閉・密集・密接）を徹底的に回避すること。
- ・感染防止対策（手指消毒、状況に応じたマスク着用※、大声を避ける、十分な換気、人と人との距離の確保など）を徹底すること。
- ・感染リスクが高まる「5つの場面」（別紙1参照）に留意すること。
- ・業種別ガイドライン等を遵守している施設等を利用すること。
- ・感染が拡大している地域から帰省・移動した家族や友人、最近こうした地域を訪問した方等と一緒に過ごす場合は、屋内（家庭）等においてもマスクの着用や換気などの対策に注意すること。
- ・発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養すること。
- ・体調に異常を感じたときは軽症で重症化リスクのない方はセルフチェックによる検査を、重症化リスクのある方は、かかりつけ医や診療検査医療機関に相談すること。相談先に迷う場合は「受診・相談センター」に相談すること。

※詳細は、新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針

（令和4年5月23日 政府新型コロナウイルス感染症対策本部決定）を参照

## イ 職場における感染対策

- 体調が悪い場合は出勤しない、させないこと。
- 在宅勤務（テレワーク）、時差出勤、自転車通勤等、人との接触を低減する取組等を推進すること。
- 感染防止のための取組（手洗いや手指消毒、咳エチケット、職員同士の距離確保、事業場の換気励行、複数人が触る箇所の消毒、発熱等の症状が見られる従業員の出勤自粛、出張による従業員の移動を減らすためのウェブ（テレビ）会議の活用、昼休みの時差取得、社員寮等の集団生活の場での対策等）を徹底すること。
- 「三つの密」や「感染リスクが高まる「5つの場面」」等を避ける行動を徹底するよう、実践例も活用しながら促すこと。
- 特に職場での「居場所の切り替わり」（休憩室、更衣室、喫煙室等）に注意するよう周知すること。
- 業種別ガイドライン等を遵守すること。

## ウ 移動に関する感染対策

### 〈県外に移動する場合の注意事項〉

- ・発熱等の症状がある場合は、都道府県をまたぐ移動や外出を控えること。
- ・移動先（地域）の感染状況を十分に確認すること。
- ・3密となるような場所には近づかない、感染防止対策が徹底されている施設等を利用する、マスク着用等の感染防止対策を徹底するなど、細心の注意を払った上で、より一層慎重に行動すること。

### 〈感染が拡大している地域に移動する場合の注意事項〉

- ・県をまたぐ移動は、「三つの密」の回避を含め基本的な感染防止策を徹底する。緊急事態措置区域及び重点措置区域への不要不急の移動は極力控える。
- ・業種別ガイドライン等を遵守している施設等を利用する。
- ・感染拡大の兆候が見られる場合、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出を自粛する。
- ・3密や大声を出す場面、会食や宴会などの感染の広がりが見られるような場所への訪問は控える。

## (2) 施設に対する協力依頼 等

- ア 全ての事業者や業界団体において、業種ごとに策定される感染拡大予防ガイドラインや「施設に応じた感染拡大を予防するための工夫（例）」等に基づく、感染防止対策を確認し徹底すること。

### (3) イベント等に関する協力依頼

#### ア イベントの開催制限の目安等(別紙2~4を参照願います。)

- ① 感染防止安全計画を策定し、県による確認を受けた場合  
(参加人数5,000人超かつ収容率50%超)

人数上限は収容定員まで、収容率の上限を100%とする。

大声なしと大声ありのエリアを明確に区分する場合は、大声なしのエリアの収容率上限を100%、大声ありのエリアを上限50%とする。

(大声なしと大声ありのエリアが明確に区分されていない場合は除く)

- ② それ以外の場合

人数上限5,000人又は収容定員の50%いずれか大きい方かつ収容率の上限を50%(大声あり)又は100%(大声なし)とする。

大声なしと大声ありのエリアを明確に区分する場合は、大声なしのエリアの収容率上限を100%、大声ありのエリアを上限50%とする。

なお、この場合、県が定める様式に基づく感染防止策等を記載したチェックリストをイベント主催者等が作成し、HP等で公表すること。イベント主催者等は、当該チェックリストをイベント終了日より1年間保管すること。

- ①及び②のいずれかの場合についても、イベント等の開催に当たっては、

「三つの密」が発生しない席の配置や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」など基本的な感染防止策を講じること。

## イ 留意事項

収容定員が設定されていない場合（※）で、大声ありのイベントは、十分な人と人との間隔を確保し、大声なしのイベントは人と人とは触れ合わない程度の間隔を確保すること。なお、大声ありのイベントについて、十分な人と人との間隔の維持が困難な場合は、開催について慎重に判断すること。

※例：地域の行事やお祭り等

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



# 感染状況に応じたイベント開催制限等について

【別紙2】

		安全計画策定（注1）	その他 （安全計画を策定しないイベント）
下記以外の 区域	人数上限(注2)	収容定員まで（注3）	5,000人又は収容定員50%の いずれか大きい方
	収容率上限 (注2)	100%（注4）（注5）	大声なし：100%（注5） 大声あり：50%
重点措置 区域	人数上限(注2)	収容定員まで（注3）	5,000人
	収容率上限 (注2)	100%（注4）	大声なし：100% 大声あり：50%
緊急事態 措置区域	時短	原則要請なし（注6）	原則要請なし（注6）
	人数上限(注2)	10,000人 (対象者全員検査により、収容定員まで追加可) (注7)	5,000人
	収容率上限 (注2)	100%（注4）	大声なし：100% 大声あり：50%

※遊園地やテーマパーク等については、都道府県知事の判断により、上記の緊急事態措置区域、重点措置区域と同様の制限を適用することも可能

（注1）参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベントに適用（緊急事態措置区域、重点措置区域においては、5,000人超）

（注2）収容率と人数上限でどちらか小さいほうを限度（両方の条件を満たす必要）

（注3）地域の実情に応じて、都道府県知事の判断により、人数上限の制限を行うことも可能とする

（注4）安全計画策定イベントでは、基本的に「大声なし」の担保が前提

（注5）同一イベントにおいて、「大声あり」、「大声なし」のエリアを明確に区分して開催する場合、それぞれ50%（大声あり）・100%（大声なし）

（注6）都道府県知事の判断により要請を行うことも可能

（注7）対象者全員検査における検査結果の陰性を確認する対象者は、定められた人数上限を超える範囲の入場者とする。都道府県の判断により、対象者全員検査の活用を行わないことも可能

## 参考資料

基本的対処方針に基づくイベントの開催制限、施設の使用制限等に係る留意事項等について(令和4年11月25日付け内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡)



<p style="text-align: center;"><b>基本的な感染防止策</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>具体的な対策例</b> ※対策の例であり必須の取組ではないことに留意すること</p>
<p><b>1. イベント参加者の感染対策</b></p>	
<p><b>(1) 感染経路に応じた感染対策</b></p> <p><b>①飛沫感染対策</b></p> <p>■ 適切なマスク（不織布マスクを推奨。以下同じ。）の正しい着用の周知・徹底</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 適切なマスクの正しい着用については、厚生労働省HP「マスクの着用について」を参照。なお、屋外において、他者と距離がとれない場合であっても会話をほとんど行わない場合は、マスクの着用は必要ないことに留意すること。</li> </ul> <p>■ イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 大声を伴わない場合は、人と人とが触れ合わない間隔。その際、主催者や出演者等から参加者等に対して大声を出さないことを適切に周知すること。大声を伴う可能性がある場合は、前後左右の座席との身体的距離の確保（座席間は1席（座席がない場合は最低1m）空ける）</li> <li>* 大声を「観客等が、㊦通常よりも大きな声量で、㊧反復・継続的に声を発すること」と定義し、これを積極的に推奨する又は必要な対策を施さないイベントは「大声あり」に該当することとする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ マスクを着用しない者や大声を出す者（大声なしの場合）に対する個別注意等の具体的方法の検討・実施             <ul style="list-style-type: none"> <li>・（大声なしの場合）主催者や出演者等から参加者等に対する「大声を出さないこと」の適切な周知</li> <li>・ マスクを着用しない者や繰り返し大声を発する観客（大声なしの場合）の退場措置の事前準備・周知（チケット購入時の約款に明記等）</li> <li>・ 応援自粛に係るファンクラブ等との事前調整</li> <li>・ 警備員や映像・音声によるモニタリング、個別注意や退場の徹底</li> </ul> </li> <li>○ 入場ゲートの増設、開場時間の前倒し、時間差・分散退場の実施、密集を回避するための人員配置や動線確保等の体制構築、交通機関との連携（駅付近の混雑度データを踏まえた増便等）による誘導</li> <li>○ 密になりやすい場所での二酸化炭素濃度測定器等を活用した混雑状況の把握・管理、マーキング、誘導員等の配置による誘導</li> </ul>
<p>「大声あり」、「大声なし」のエリアを明確に区分して開催する場合、上記対策に加えて、</p> <p>■ 大声なしエリア・大声ありエリアの明確な区分があり、それぞれにおける、イベント参加者間の適切な距離の確保</p> <p>■ 大声なしエリアにおける、大声を防止するための対策の実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ チケット販売時等におけるエリア区分に関する周知・徹底             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ イベントごとの声出し応援のルール等の周知・徹底</li> <li>・ 座席指定などエリアごとにチケットを分けて販売</li> </ul> </li> <li>○ 主催者及び出演者等からのアナウンスや警備員の配置等による、大声なしエリアにおける応援自粛の呼びかけ、及び大声を出す者がいた場合の個別注意や退場の徹底</li> </ul>

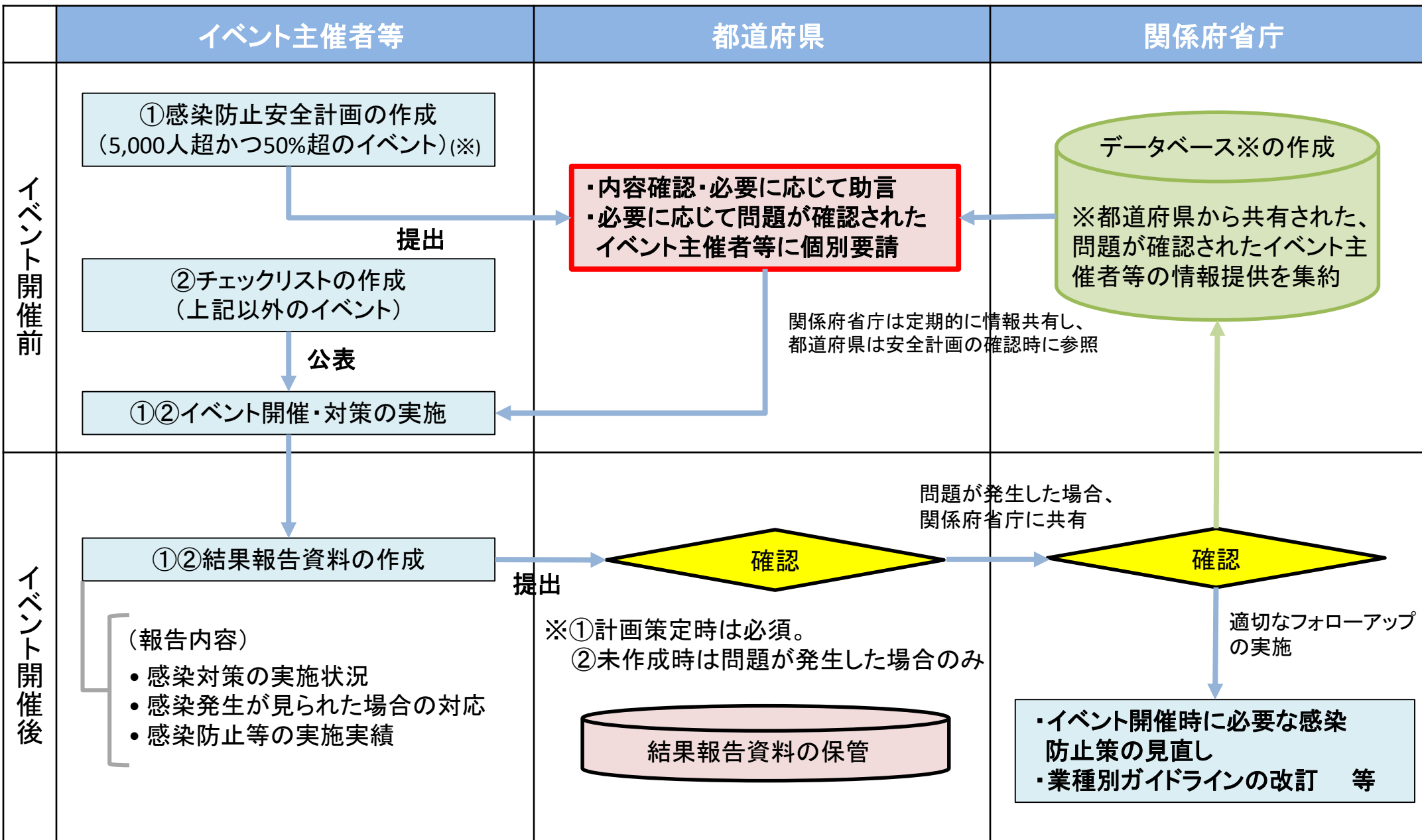
# イベント開催等における必要な感染防止策

<h2 style="text-align: center;">基本的な感染防止策</h2>	<h2 style="text-align: center;">具体的な対策例</h2> <p style="text-align: center;">※対策の例であり必須の取組ではないことに留意すること</p>
<p><b>(1) 感染経路に応じた感染対策</b></p> <p><b>②エアロゾル感染対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 機械換気による常時換気又は窓開け換気           <ul style="list-style-type: none"> <li>* 必要な換気量（一人当たり換気量30m<sup>3</sup>/時を目安）を確保するため、二酸化炭素濃度を概ね1,000ppm以下を目安（二酸化炭素濃度測定器の活用が効果的）</li> <li>* 機械換気が設置されていない場合の窓開け換気は、可能な範囲で2方向の窓開け</li> <li>* 機械換気、窓開け換気ともに、相対湿度の目安は40-70%</li> <li>* 屋外開催は除く</li> </ul> </li> <li>□ 適切なマスクの正しい着用の周知・徹底【①と同様】</li> <li>□ イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】</li> </ul> <p><b>③接触感染策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ イベント参加者によるこまめな手洗・手指消毒の徹底や、主催者側によるイベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）の消毒の実施</li> <li>□ イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 各施設の設備に応じた換気           <ul style="list-style-type: none"> <li>• 施設に備わっている換気設備の確認、その仕様を踏まえた適切な換気</li> <li>• 二酸化炭素濃度測定器による常時モニターや映像解析を活用した換気状況を確認するための手法の検討・実施</li> <li>• 換気能力維持のための定期的な検査・メンテナンス</li> </ul> </li> <li>○ マスクの着用及び距離の確保については、①飛沫感染対策の対策例を参照</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 具体的な手洗場、アルコール等の手指消毒液の設置場所、準備個数等の検討・実施</li> <li>○ アナウンス等による手洗・手指消毒の呼びかけ</li> <li>○ 距離の確保については、①飛沫感染対策の対策例を参照</li> </ul>
<p><b>(2) その他の感染対策</b></p> <p><b>④飲食時の感染対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 上記（1）感染経路に応じた感染対策と併せて、飲食時の感染対策（食事中以外のマスク着用、飲食に伴いマスクを外す際の会話自粛等）の徹底の周知</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ アナウンス等による飲食時の感染対策の呼びかけ</li> <li>○ 飲食専用エリアの設置及び当該エリアでの飲食の推奨</li> <li>○ 飲食店に求められる感染対策等を踏まえた飲食専用エリアでの感染対策（身体的距離の確保、マスクを外して会話を行う者への個別注意等）</li> </ul>

# イベント開催等における必要な感染防止策

<b>基本的な感染防止策</b>	<b>具体的な対策例</b> <small>※対策の例であり必須の取組ではないことに留意すること</small>
<b>(2) その他の感染防止策</b>	
<b>⑤ イベント前の感染対策</b> <b>□</b> 発熱等の症状がある者のイベント参加の自粛の呼びかけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 体制構築の上、検温・検査の実施</li> <li>○ 発熱等の症状がある者の参加自粛を促すことができるキャンセルポリシーの整備</li> </ul>
<b>⑥ 感染拡大対策</b> <b>□</b> イベントで感染者が発生した際の参加者への注意喚起	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 感染者が発生した旨のHP等を活用した参加者への迅速な周知</li> <li>○ 各地域の通知サービス（QRコードを用いたもの等）等による参加者への注意喚起手法の確立</li> </ul>
<b>2. 出演者やスタッフの感染対策</b>	
<b>⑦ 出演者やスタッフの感染対策</b> <b>□</b> 出演者やスタッフによる、練習時・本番等における上記（1）感染経路に応じた感染対策に加え、健康管理や必要に応じた検査等の実施 <b>□</b> 舞台と客席との適切な距離の確保など、出演者やスタッフから参加者に感染させないための対策の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 日常から行う出演者やスタッフの感染対策の実施             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康アプリの活用等による健康管理</li> <li>・ 出演者やスタッフの必要に応じた検査の実施</li> <li>・ 発熱等の症状がある者は出演・練習を控える</li> <li>・ 練習時やその前後の活動等における適切なマスクの正しい着用、出演者やスタッフの関係者間の適切な距離確保、換気等</li> </ul> </li> <li>○ 本番及びその前後の活動における出演者やスタッフの感染対策の実施             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 控室等における換気やマスク着用の徹底、三密の回避</li> <li>・ 舞台上等でのマスク着用の有無に応じた演者間の適切な距離の確保</li> <li>・ 本番前後でのマスクの適切な着用</li> <li>・ イベント前後を含めた1.（2）④飲食時の感染対策の徹底の呼びかけ</li> </ul> </li> <li>○ ステージと観客席間の適切な距離の確保、出演者やスタッフ及び観客双方への感染対策の周知</li> </ul>

※上記に加え、自治体からの要請や各業界が定める業種別ガイドライン(該当する業種において策定されている場合)を遵守すること。



(※)緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域においては5,000人超のイベント。

参考資料

基本的対処方針に基づくイベントの開催制限、施設の使用制限等に係る留意事項等について  
(令和4年11月25日付け内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡)