

家庭教育応援プロジェクト 親子の学び講座

# おやこでいっしょにリトミック!!

期 日 令和3年11月5日（金）

会 場 須賀川市立長沼幼稚園

主 催 福島県教育委員会 須賀川市立長沼幼稚園

講 師 NPO 福島県音楽療法士協会理事長 認定療法士 齋藤 由香 先生

国際ビジネス公務員大学校教育部こども保育分野 國分 千恵 先生

参加者 長沼幼稚園 年長児19名 年少児12名 保護者32名 教職員7名



## 1 開会行事



【待ちに待った親子でいっしょにリトミック！】



【先生から本日の活動についてのお話を聞きます】

## 2 リトミック教室



【親子でいっしょに のびのび体操！】



【リズムに合わせて パチパチパチ！】



【カエルに変身！ ハイジャンプ！】



【親子でいっしょに よいしょ よいしょ！】



【フラフープを使って親子で一緒にリズム遊び】



【リズムにあわせて 太鼓を使ってドンドン】



【リズムに合わせてトントン肩たたき！】



【最後に講師の先生の絵本の読み聞かせ！】

### 3 活動後の保護者の感想

- とても楽しく参加しました。おうちでもかたたたきしてほしいです。
- なかなかこんなに動ける機会がないので、とてもよかったです。とても楽しめました。
- 楽しかったです。子どもたちの生き生きとした笑顔が見られてリフレッシュできました。
- 徐々に子どもと2人きりで遊べて楽しかったです。
- とても楽しかったです。親子でふれあい体を動かして良かったです。
- 家とは別の表情をしていて、見るのも新鮮で楽しかったです。
- 家ではなかなかできない活動でとても楽しかったです。
- 親子でふれあいがとても楽しかったです。1対1でなかなか関われなかったので嬉しかったです。

